



SRG Talks

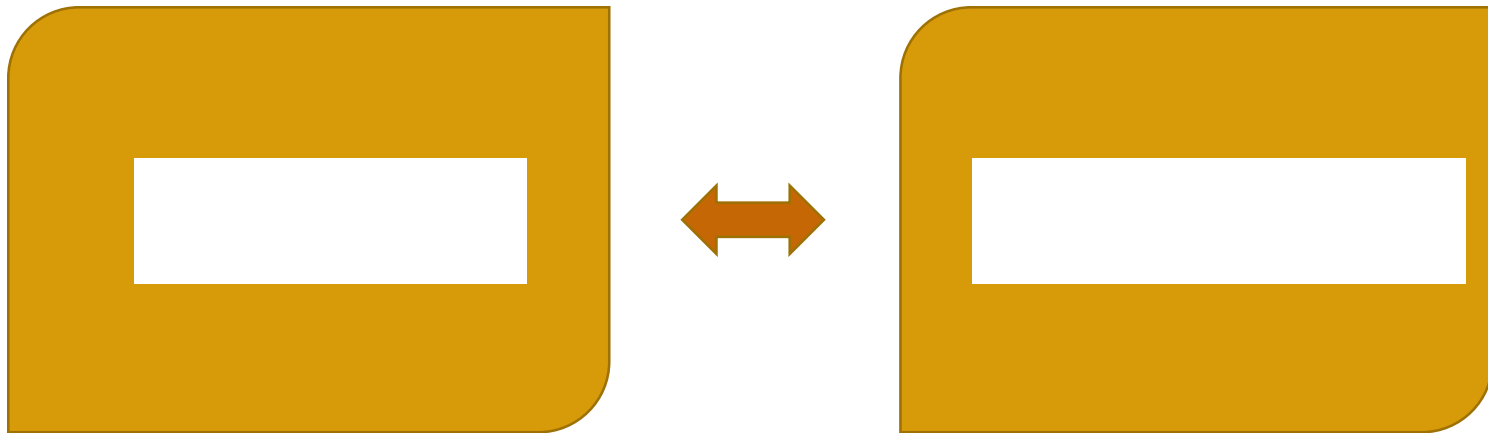
Fra psykologisering til normalisering
- samtaler om det svære i et
almengørende sprog

Stine Bak Thellesen
&
Line Aasland Lorenzen

 **Studenterrådgivningen**



Patologisering



Patologisk forståelse kalder på behandling



"Hvad er der mon galt med mig, siden jeg reagerer på denne måde – og hvordan får jeg det til at gå væk?"



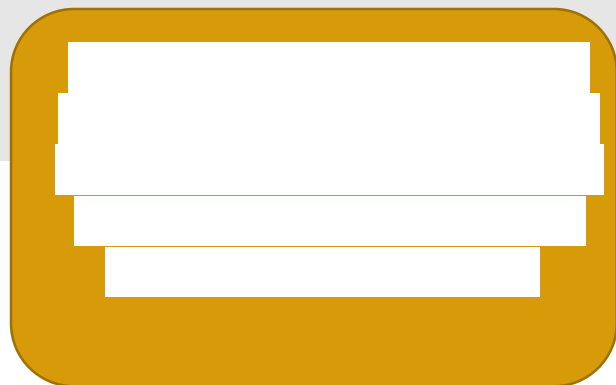
Livets eksistentielle grundvilkår

- Almengørelse af lidelse
- At føle sig ramt af livet
- At være slået ud af kurs
- Ubehag, skam, uproduktivitet osv.



Et mere almengørende sprog

*"Hjælp mig med at forstå mig selv –
jeg har ikke stået i den her situation før"*



Sproglig sensitivitet



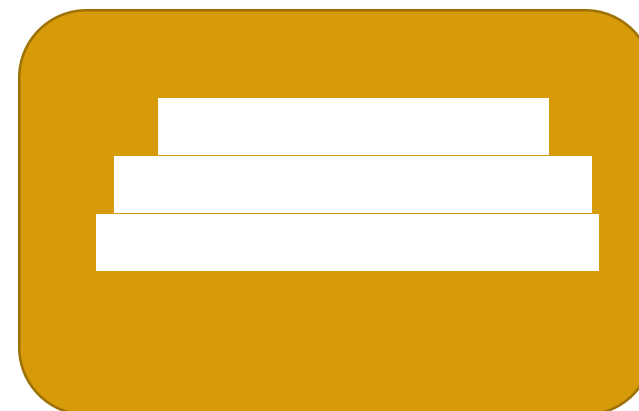
Ord er ikke neutrale – de skaber verdener

- Hvilke ord bruger den studerende til at beskrive det, der bliver talt om?
- Hvad mener den studerende med disse ord?
- Hvad trækker ordene med sig af forståelser og handlemuligheder?



Navngivning

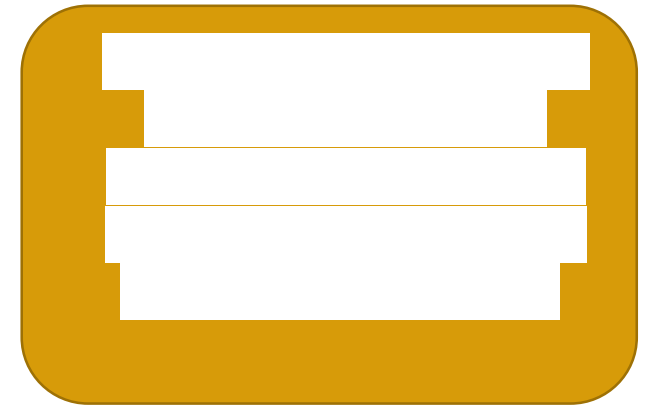
- Fra global til lokal navngivning
- Fra patologisk til oplevelsesnær
- At gribe de studerendes sprog
 - Oplevelsen af at være... nervøs, ked af det, opgivende



Færdigheder og de levede erfaringer

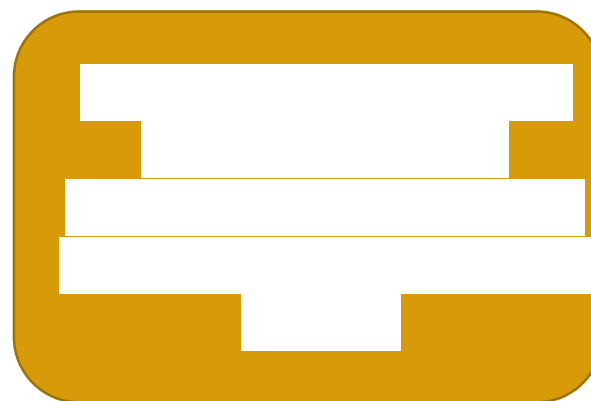
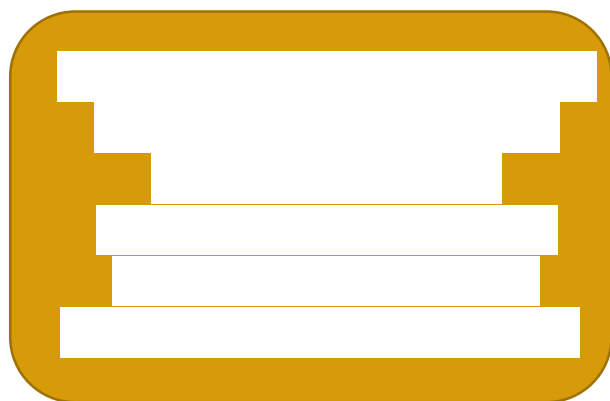
Hvad har de studerende selv gjort, når de tidligere har stået i noget, der var svært?

- *Hvordan kunne du det i den situation?*
- *Hvad skete der i situationen, der gjorde det muligt for dig, at...?*
- *Hvad havde du blik for?*
- *Hvad kunne du se, der var vigtigt for dig?*



Flere fortællinger

- At give de studerende flere fortællinger om livet at spejle sig i
- Få mulighed for at spejle sig i andres håndteringer af de livskriser, der folder sig ud



Kigge-ud praksisser (Westmark og Stærk)

At tale frem uden at skabe pres:

- Hvad ser du andre i lignende situationer gøre?
- Hvem kan du lade dig inspirere af, som gør noget lidt andet?



Samtalekort – En anden samtale

- Sæt gang i samtalen om studerendes trivsel
- Samtalekortene, som er til studerende, er delt op i tematikker og spørger ind til studielivets glæder og udfordringer

Kan bestilles på srg.dk



Tak for
i dag!

