



SRG Talks

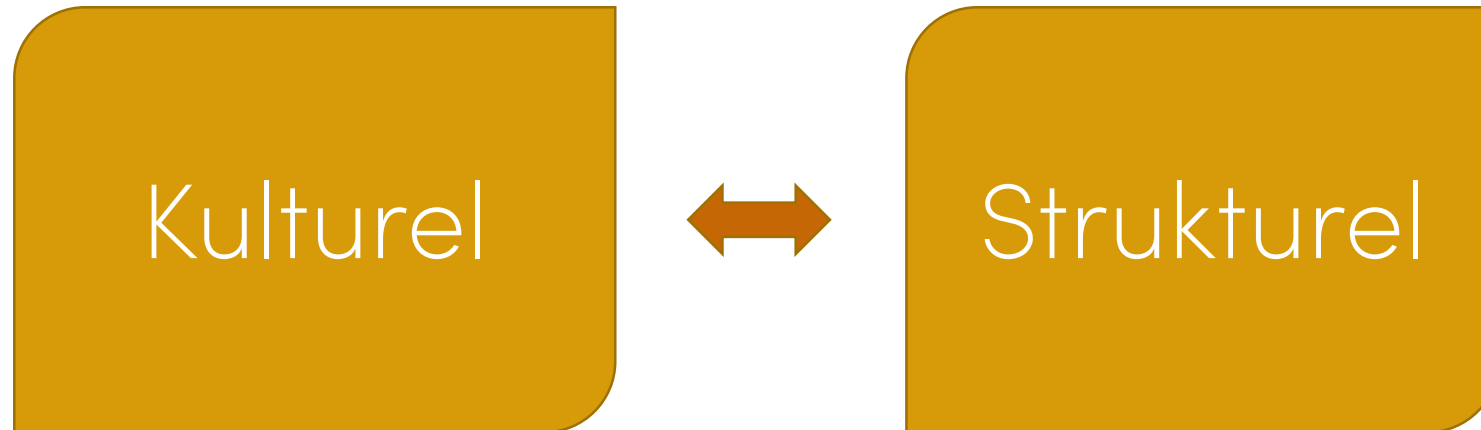
Fra psykologisering til normalisering
- samtaler om det svære i et
almengørende sprog

Stine Bak Thellesen
&
Line Aasland Lorenzen

 Studenterrådgivningen



Patologisering



Patologisk forståelse kalder på behandling



"Hvad er der mon galt med mig, siden jeg reagerer på denne måde – og hvordan får jeg det til at gå væk?"



Livets eksistentielle grundvilkår

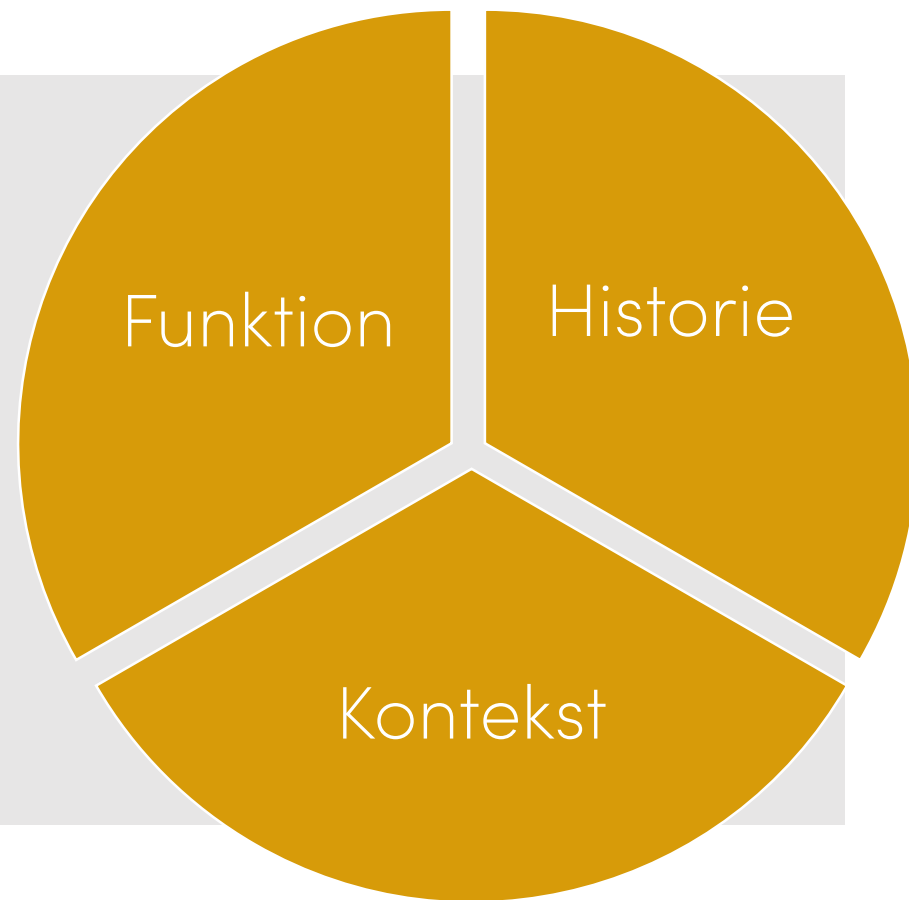
- Almengørelse af lidelse
- At føle sig ramt af livet
- At være slået ud af kurs



Et mere almengørende sprog

*"Hjælp mig med at forstå mig selv –
jeg har ikke stået i den her situation før"*

Vi reagerer alle forskelligt,
når vi er under pres. Er der
noget ved din reaktion, der
undrer dig? Er der noget, der
er helt forståeligt?



Sproglig sensitivitet



Ord er ikke neutrale – de skaber verdener

- Hvilke ord bruger den studerende til at beskrive det, der bliver talt om?
- Hvad mener den studerende med disse ord?
- Hvad trækker ordene med sig af forståelser og handlemuligheder?



Navngivning

- Fra global til lokal navngivning
- Fra patologisk til oplevelsesnær
- At gribe de studerendes sprog

Hvad tror du, du
reagerer på lige nu?
Hvad vil du kalde det?



Færdigheder og de levede erfaringer

Hvad har de studerende selv gjort, når de tidligere har stået i noget, der var svært?

- *Hvordan kunne du det i den situation?*
- *Hvad skete der i situationen, der gjorde det muligt for dig, at...?*
- *Hvad havde du blik for?*
- *Hvad kunne du se, der var vigtigt for dig?*

Hvad er dit forhold til tvivl i livet – hvilke erfaringer har du fra tidligere, hvor du har været ramt af tvivl?



Flere fortællinger

- At give de studerende flere fortællinger om livet at spejle sig i
- Få mulighed for at spejle sig i andres håndteringer af de livskriser, der folder sig ud

Mange studerende har en fortælling om "de fede studieår". Hvilken betydning tror du, den fortælling har for din forventning til studietiden?

Hvem kender du, der har været i den overgang, du står i nu, og som syntes, den var svær?



Kigge-ud praksisser (Westmark og Stærk)

At tale frem uden at skabe pres:

- Hvad ser du andre i lignende situationer gøre?
- Hvem kan du lade dig inspirere af, som gør noget lidt andet?

Hvordan tror du, at andre ville reagere på de vilkår, du oplever? Hvorfor det?

Hvem kender du, der har stået i noget, der ligner det, du oplever lige nu? Hvad gjorde indtryk på dig?



Samtalekort – En anden samtale

- Sæt gang i samtalen om studerendes trivsel
- Samtalekortene, som er til studerende, er delt op i tematikker og spørger ind til studielivets glæder og udfordringer

Kan bestilles på srg.dk



Tak for
i dag!

