



# Plan for online-workshops i Studenterrådgivningen

Forår 2025

Find mere information på: [srg.dk/book/deltag-i-workshop/](https://srg.dk/book/deltag-i-workshop/)

Dato	Dag	Tidspunkt	WS-emne	Sprog
3. januar	Tirsdag	Kl. 10 - 12	<b>Eksamensangst</b>	Dansk
13. januar	Mandag	Kl. 13.30 - 15.30	<b>Eksamensangst</b>	Dansk
30. januar	Torsdag	Kl. 10 - 12	<b>Tankemylder</b>	Dansk
21. februar	Fredag	Kl. 13 - 14.30	<b>Managing Stress</b>	<i>Engelsk</i>
24. februar	Mandag	Kl. 12.30 - 15.30	<b>Frygten for at fejle</b>	Dansk
4. marts	Tirsdag	Kl. 13.30 - 15.30	<b>Tvivl</b>	Dansk
11. marts	Tirsdag	Kl. 13.30 - 15.30	<b>Tankemylder</b>	Dansk
17. marts	Mandag	Kl. 13.30 - 15.30	<b>Studiestress</b>	Dansk
20. marts	Torsdag	Kl. 12.30 - 14.30	<b>Exam Anxiety</b>	<i>Engelsk</i>

Vi tager forbehold for ændringer i oversigten.



25. marts	Tirsdag	Kl. 12.30 - 15.30	<b>Frygten for at fejle</b>	Dansk
4. april	Fredag	Kl. 10 - 12	<b>Tvivel</b>	Dansk
8. april	Tirsdag	Kl. 12.30 - 14.30	<b>Studiestress</b>	Dansk
24. april	Torsdag	Kl. 13.30 - 15	<b>Fear of failure</b>	<i>Engelsk</i>
29. april	Tirsdag	Kl. 13.30 - 15	<b>Managing Worries</b>	<i>Engelsk</i>
12. maj	Mandag	Kl. 13.30 - 15.30	<b>Eksamensangst</b>	Dansk
3. juni	Torsdag	Kl. 10 - 12	<b>Eksamensangst</b>	Dansk

*Vi tager forbehold for ændringer i oversigten.*