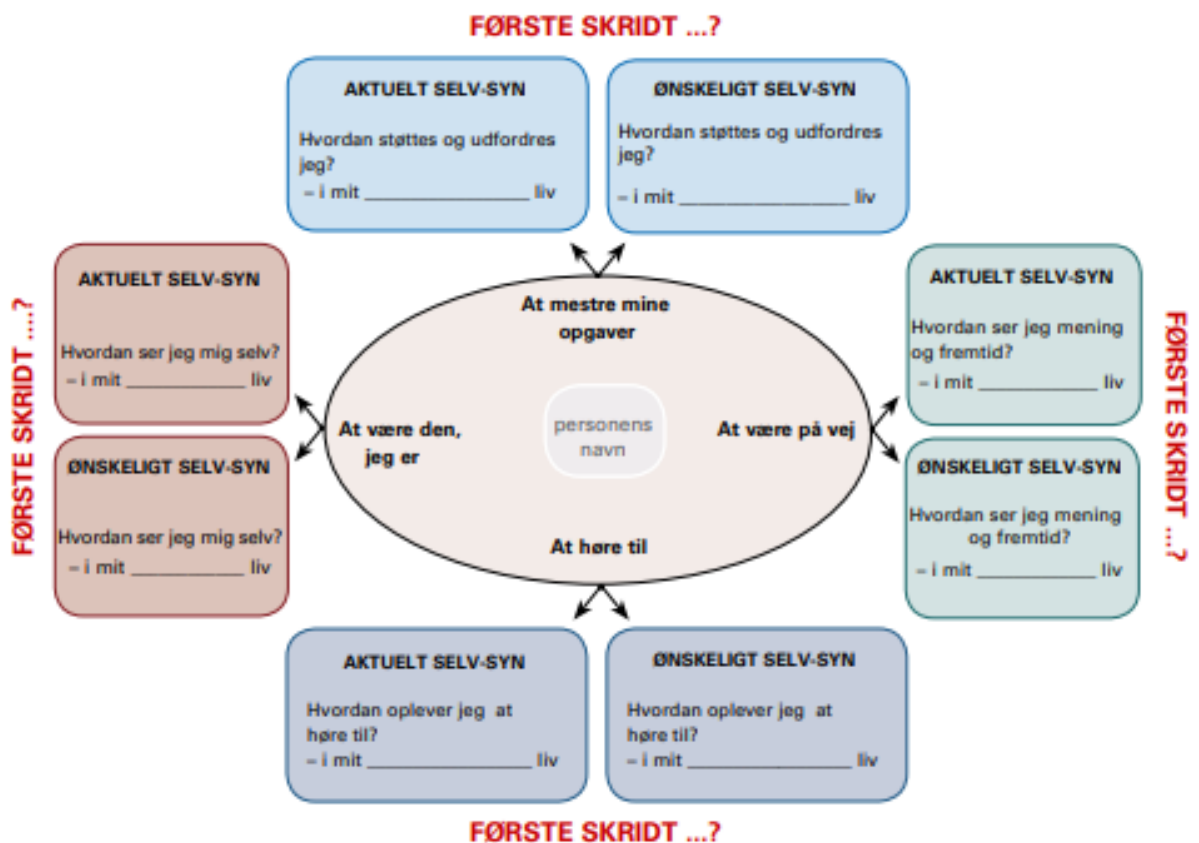


Menneskelige grundbehov

- KvaS-Vital er udviklet af **Jan Tønnesvang**, psykolog og professor v. Aarhus Universitet - særligt til brug ifm. børn og unge og i pædagogiske sammenhænge.
- Alle mennesker har 4 psykologiske **grundbehov**, som vi dybest set er motiveret for at tilfredsstille.
- Behovene kommer til udtryk som **'motivationelle rettetheder'**.
- **Psykologisk ilt** henviser til de vitaliserende dimensioner ved forholdet til andre og andet (= vitaliseringsrelationer), som af den enkelte opleves livsvitaliserende.
- **Vitaliseringsmiljøer** er ('gode nok') miljøer der ilter og dermed er med til at opfylde vores psykologiske grundbehov samt understøtte udviklingen af tilværelseskompetencer. Det kan fx være miljøer som uddannelsesinstitutioner, arbejdspladser, foreningsliv osv.

En måde at bruge modellen på i praksis:



Figur 6.3: Aktuelt selv-syn, ønskeligt selv-syn og første skridt.