

Studerendes kendskab til og brug af Studenterrådgivningen – uddrag fra hovedrapport

Juni 2023



Epinion

Om undersøgelsen

I foråret 2023 fik Studenterrådgivningen (SRG) foretaget en undersøgelse blandt studerende i Danmark, der giver et indblik i studerendes trivsel og adfærd samt kendskab til og brug af Studenterrådgivningen.

Undersøgelsen blev foretaget af Epinion, der i foråret 2023 udsendte en spørgeskemaundersøgelse blandt 1011 studerende på tværs af uddannelsesinstitutioner for at tilvejebringe det mest repræsentative billede af kendskabet til og brugen af Studenterrådgivningen. Spørgeskemaet omhandlede blandt andet de studerendes selvoplevede trivsel i deres studietid, deres erfaring med at søge hjælp og støtte til deres udfordringer, deres generelle kendskab til og brug af rådgivningstilbud for studerende og deres kendskab til og brug af Studenterrådgivningen. Den samlede rapport er tilgængelig på vores hjemmeside srg.dk.

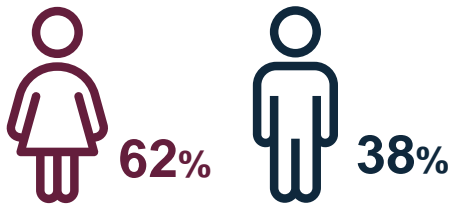
I denne udgivelse præsenteres de generelle forhold ved undersøgelsen kort, mens der dykkes længere ned i de pointer, der har givet anledning til strategiske prioriteringer i SRG's indsatser, hvad angår geografisk og sektoriel kendskab.

Blandt respondenterne er der en overvægt af kvinder, størstedelen er i aldersgruppen 23-26 år, og kommer fra Hovedstaden



Kønsfordeling

Ser vi på fordelingen mellem kønnene blandt respondenterne, er der en overvægt af kvindelige studerende, der udgør 62 pct, imens mændene udgør 38 pct.



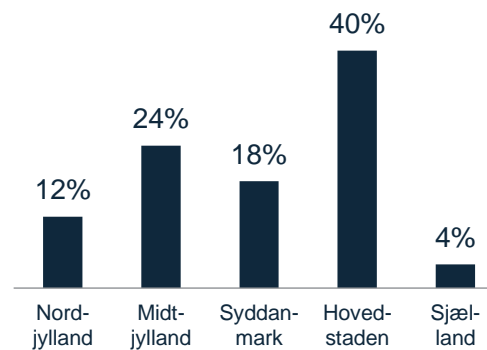
Aldersfordeling

Fordeles respondenterne på deres alder ses det, at der er en klar overvægt af 23-26-årige, der tilsammen udgør 54 pct., imens de 18-22-årige udgør 28 pct. og de 27+-årige udgør 18 pct.



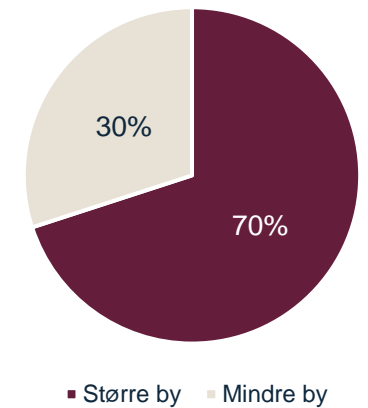
Region

40 pct. af respondenterne kommer fra Region Hovedstaden, imens 24 pct. kommer fra Midtjylland, 18 pct. kommer fra Syddanmark, 12 pct. fra Nordjylland og 4 pct. fra Sjælland.



By

70 pct. af respondenterne kommer fra en større by (København, Aarhus, Aalborg eller Odense), imens de resterende 30 pct. kommer fra andre, mindre byer.

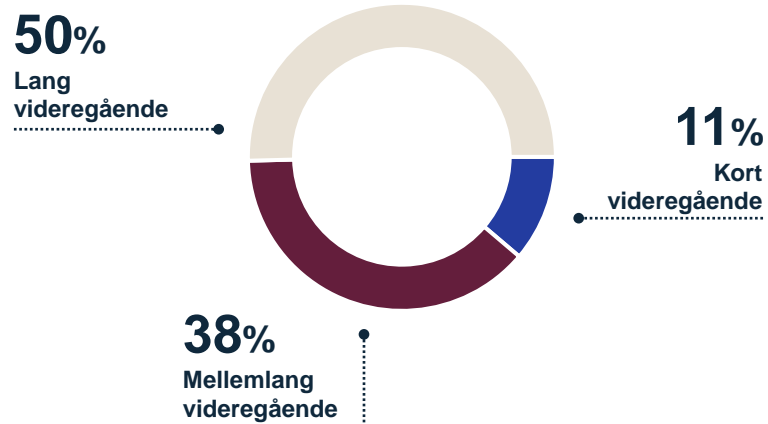


Halvdelen af de studerende er i gang med en lang videregående uddannelse, og størstedelen går derfor på universitetet



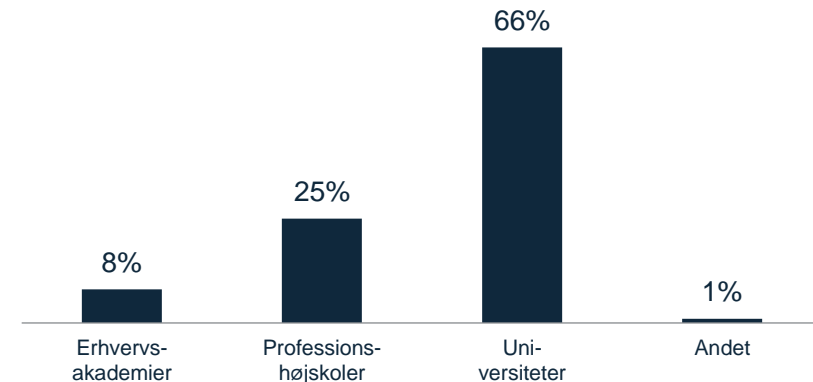
Uddannelsesniveau

Halvdelen af respondenterne er i gang med en lang videregående uddannelse, 38 pct. er i gang med en mellemlang videregående og 11 pct. er i gang med en kort videregående uddannelse.



Sektor

8 pct. af respondenterne læser på et erhvervsakademi, imens 25 pct. læser på en professionshøjskole og 66 pct. læser på et universitet. 1 pct. af respondenterne læser andre steder.



Hovedkonklusjoner

Hovedkonklusioner: kendskab til og brug af Studenterrådgivningen

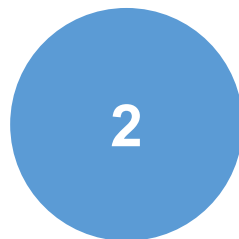
Undersøgelsen er udformet med udgangspunkt i tre former for kendskab til Studenterrådgivningen – uhjulpet, hjulpet og kvalificeret kendskab



Uhjulpet kendskab

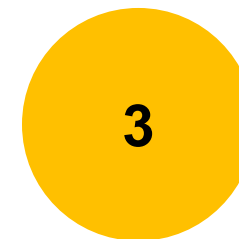
6 pct. af de studerende svarer 'Studenterrådgivningen', når de uhjulpet bliver bedt om at nævne de rådgivningstilbud til studerende med mistrivsel, de kender til. Det gør Studenterrådgivningen til det fjerdemest nævnte tilbud blandt de studerende, efter studie/trivselsvejledningen, psykolog og studenterpræst.

30 pct af alle de studerende har overvejet at benytte sig af et rådgivningstilbud for studerende med psykisk eller social mistrivsel. Adspurgt hvilket tilbud, de har overvejet, svarer flest Studenterrådgivningen (13 pct.). Hvor Studenterrådgivningen således ikke var det første tilbud, de studerende nævnte uhjulpet, er det det første tilbud, de angiver, såfremt de overvejer at benytte sig af et rådgivningstilbud.



Hjulpet kendskab

Samlet set kender lidt under halvdelen (46 pct.) Studenterrådgivningen, men det er kun 7 pct., der svarer de 'kender meget' til Studenterrådgivningen. Det hjulpne kendskab er altså samlet set højt, men overfladisk.



Kvalificeret kendskab

Samlet set har næsten halvdelen (48 pct.) af de studerende, der har kendskab til Studenterrådgivningen, benyttet eller overvejet at benytte tilbuddene. 18 pct. har således brugt et eller flere tilbud, mens 30 pct. angiver, at de har overvejet at benytte Studenterrådgivningens tilbud.

Når de studerende der har brugt eller overvejet at bruge Studenterrådgivningen, bliver bedt om at angive hvilke tilbud de har brugt, angiver langt størstedelen tilbud der ligger indenfor Studenterrådgivningen, fx en personlig samtale. En mindre andel angiver dog tilbud der tydeligt ligger udenfor. Dette indikerer således at nogle studerende har svært ved at skelne mellem Studenterrådgivningen og lignende tilbud.

Resultater, der omhandler 'uhjulpet kendskab'

Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

To ud af tre studerende har i løbet af deres studietid haft behov for hjælp eller støtte til at håndtere svære tanker og følelser – men kun halvdelen har søgt hjælp

65 pct. af de adspurgte studerende har angivet, at de i løbet af deres studietid har haft behov for hjælp eller støtte fra andre (fx venner, familie eller professionelle) til at håndtere svære tanker og følelser.

Det er dog kun 48 pct., som har søgt hjælp eller støtte, imens 17 pct. har angivet, at de – på trods af behovet – *ikke* har søgt hjælp eller støtte. En tredjedel (33 pct.) af de studerende har svaret, at de ikke har haft behov for hjælp eller støtte.

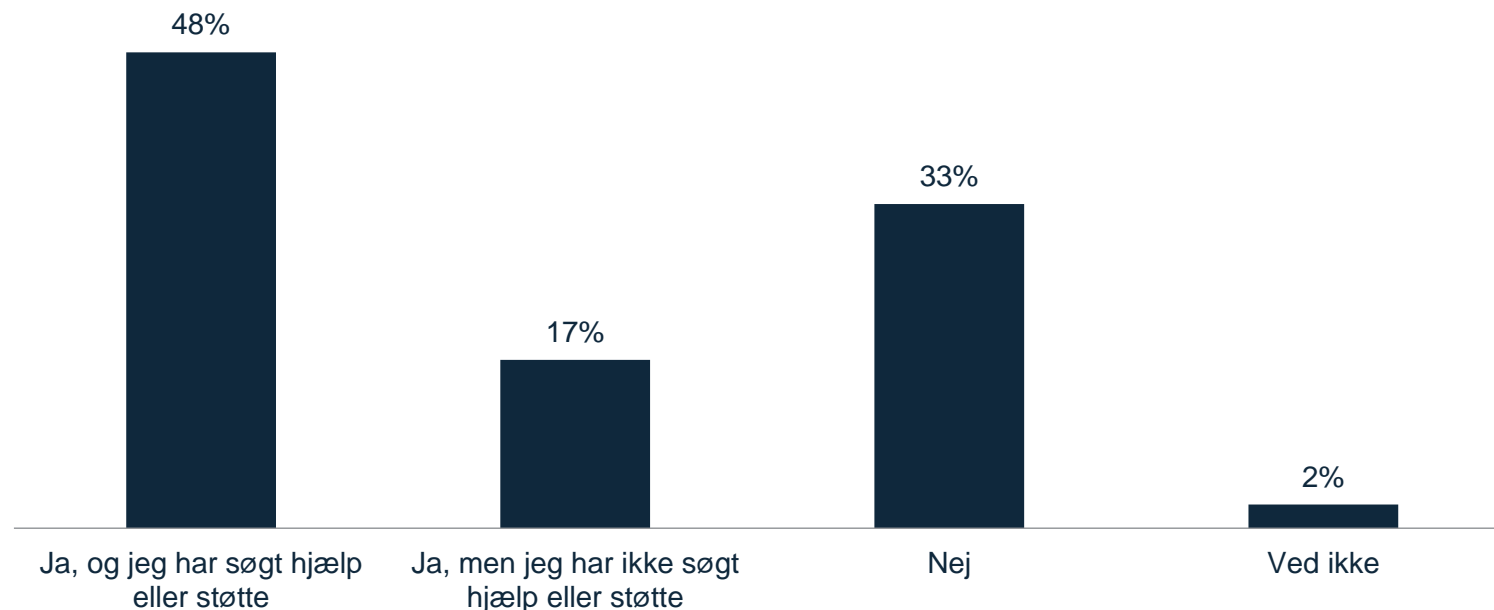
Også her er der relativt store forskelle på tværs af forskellige grupper af studerende. 55 pct. af de kvindelige studerende har svaret, at de har haft behov for hjælp og har søgt det, imens det kun gælder 39 pct. af mændene.

56 pct. af dem, der går på en lang videregående uddannelse har haft behov for og søgt hjælp, imens det gælder 51 pct. af dem, der læser på en mellemlang videregående uddannelse og 36 pct. af de studerende der går på en kort videregående uddannelse.

Tilsvarende gælder det, at 56 pct. af de studerende over 27 år har haft behov for og søgt hjælp, imens det gælder 51 pct. af de 23-26-årige og 36 pct. af de studerende under 23 år.

Har du, i løbet af din studietid, haft behov for hjælp eller støtte fra andre til at håndtere svære tanker og følelser? Fx hos venner, familie eller professionelle

N = 1011

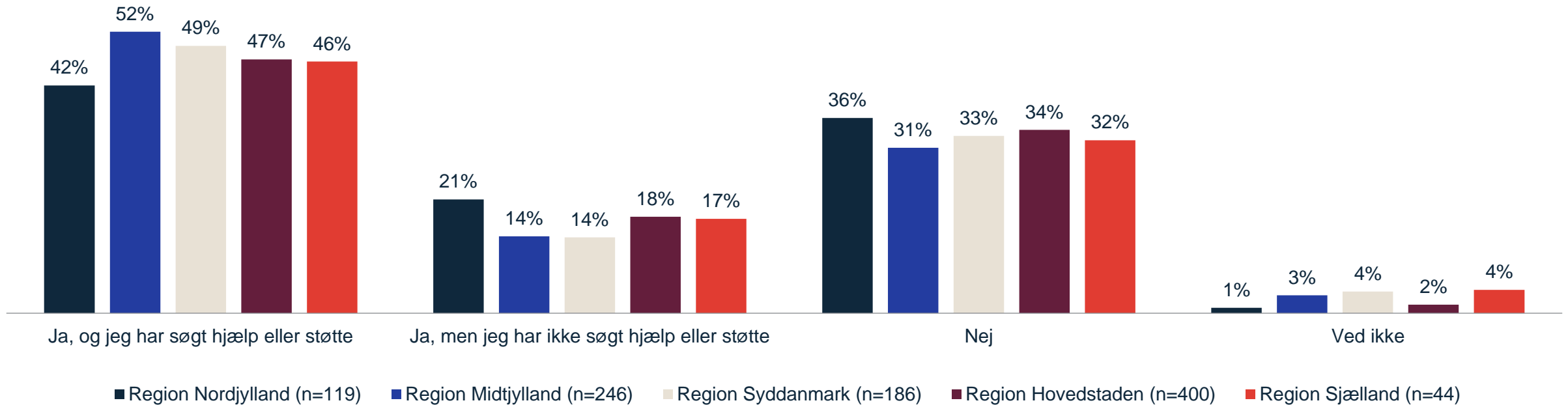


Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

De studerende i Nordjylland har søgt mindst hjælp og støtte, men har samtidig haft mest behov for hjælp uden at søge den

Det er i lidt højere grad de studerende i Midtjylland (52 pct.), der har søgt hjælp sammenlignet med de andre regioner. Omvendt er det de studerende i Nordjylland, der har søgt mindst hjælp, men samtidig også dem, der har mest behov for hjælp, men ikke har søgt det.

Har du, i løbet af din studietid, haft behov for hjælp eller støtte fra andre til at håndtere svære tanker og følelser? Fx hos venner, familie eller professionelle



Studenterrådgivningen er det fjerdemest nævnte rådgivningstilbud blandt de studerende når de svarer uhjulpethed

6 pct. af de studerende svarer 'Studenterrådgivningen', når de uhjulpethed skal nævne de rådgivningstilbud til studerende med mistrivsel, de kender til. Det gør Studenterrådgivningen til det fjerdemest nævnte tilbud blandt de studerende.

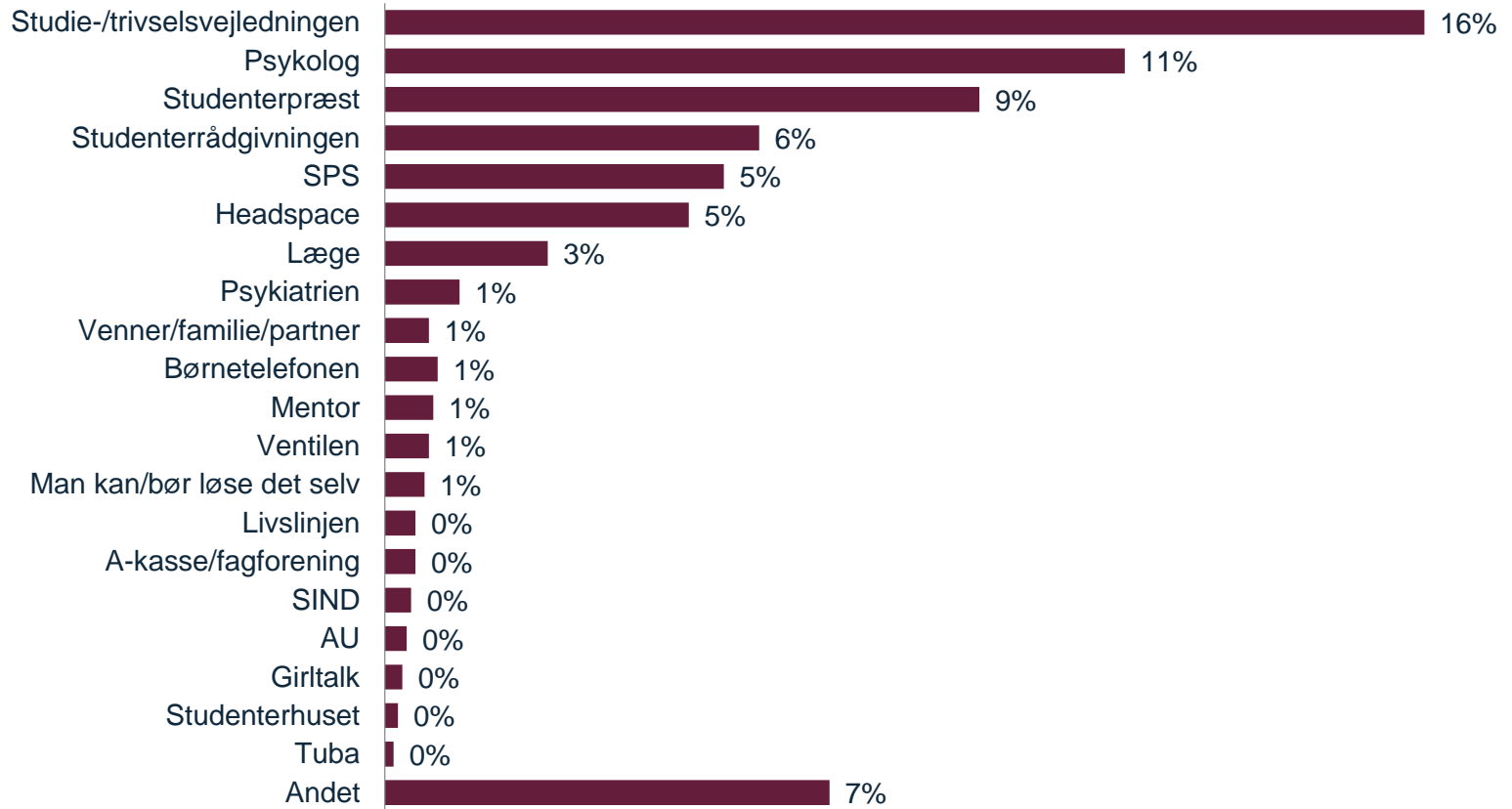
Der er således nogle enkelte tilbud til studerende med psykisk og social mistrivsel, der falder de studerende ind før de tænker på Studenterrådgivningen.

16 pct. af de studerende nævner fx studie-/trivselsvejledningen, hvilket gør det til det mest nævnte tilbud. 11 pct. nævner psykolog, mens 9 pct. nævner studenterpræst.

I kategorien 'andet' er blandt andet nævnt Olivia Danmark, IDA, KFUM, Røde kors, gå-terapi, Joanna Huset, Pusterummet og KU Mindfulness.

Hvilke rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel kender du til?*

N = 1480



*Den fulde spørgsmålsformulering: "Hvilke rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel kender du til? Nævn op til 10 tilbud, du har kendskab til. Vi er interesserede i, hvilke tilbud du kan komme i tanke om på stående fod. Du behøver derfor ikke google, men skriv blot dem du kender og kan komme i tanke om. Note: 32 pct. af besvarelserne er ikke vist i figuren, da respondenterne havde skrevet "kender ikke nogen", "husker ikke nogen" el.lign. I "andet"-kategorien ligger de rådgivningstilbud el.lign., som kun er nævnt 2 eller færre gange.

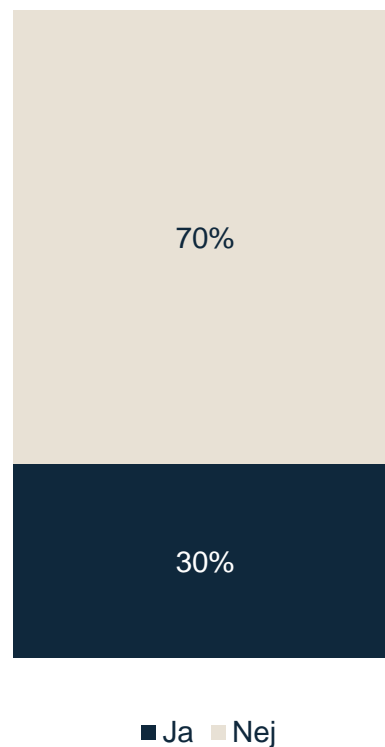
Tre ud af ti studerende har overvejet at benytte sig af et rådgivningstilbud til studerende med mistrivsel – og ud af dem har flest overvejet Studenterrådgivningen

Tre ud af ti (30 pct.) af alle de studerende har overvejet at benytte sig af et rådgivningstilbud for studerende med psykisk eller social mistrivsel – det samme gælder for fire ud af ti (43 pct.) af dem, der har behov for hjælp eller støtte i deres studietid. Kigger man på, hvilke grupper af studerende, der særligt overvejer det, ses det, at kvinder (34 pct.) i højere grad end mænd (24 pct.) overvejer det. Desuden overvejer 33 pct. af dem, der går på en lang videregående uddannelse det, imens det kun gælder for hhv. 24 pct. og 27 pct. af dem, der læser på en kort og mellemlang videregående uddannelse. Det er i lidt højere grad de studerende fra Midtjylland (34 pct.) og Syddanmark (33 pct.) der overvejer at benytte et tilbud sammenlignet med de andre regioner (Nordjylland 27 pct., Hovedstaden 27 pct., Sjælland 30 pct.).

Adspurgt hvilket tilbud, de har overvejet, svarer flest Studenterrådgivningen (13 pct.). Hvor Studenterrådgivningen således ikke var det første tilbud, de studerende samlet set nævnte uhjulpethed (side 21), er det det første tilbud, de uhjulpethed angiver, såfremt de overvejer at benytte sig af et rådgivningstilbud.

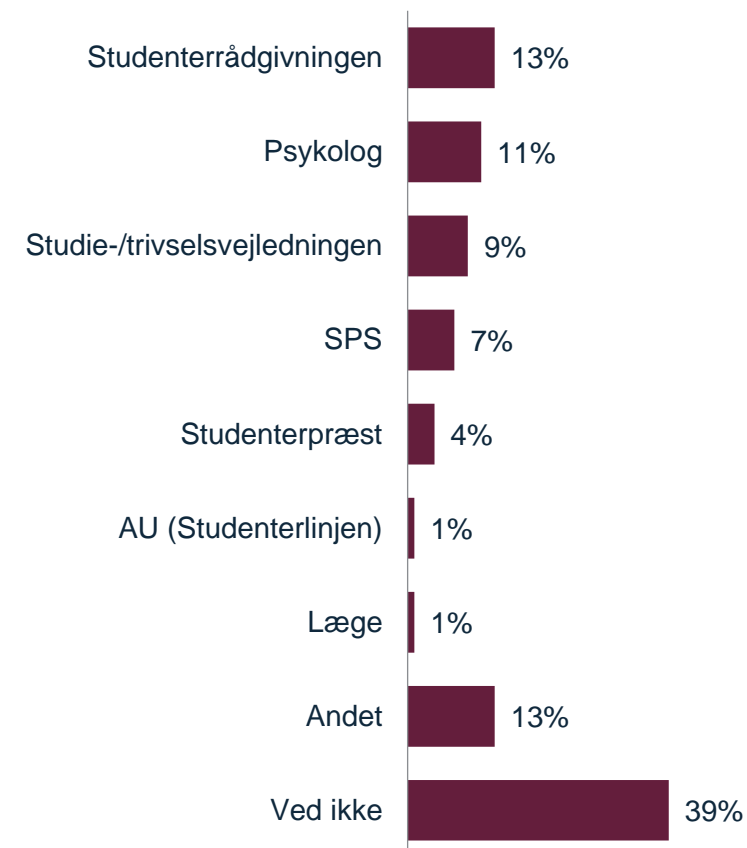
Har du overvejet at benytte dig af et rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel?

N = 1011



Hvilke rådgivningstilbud har du overvejet at benytte?

N = 308



Udover ikke at have behov for hjælp, er manglende kendskab den største årsag til ikke at overveje et rådgivningstilbud

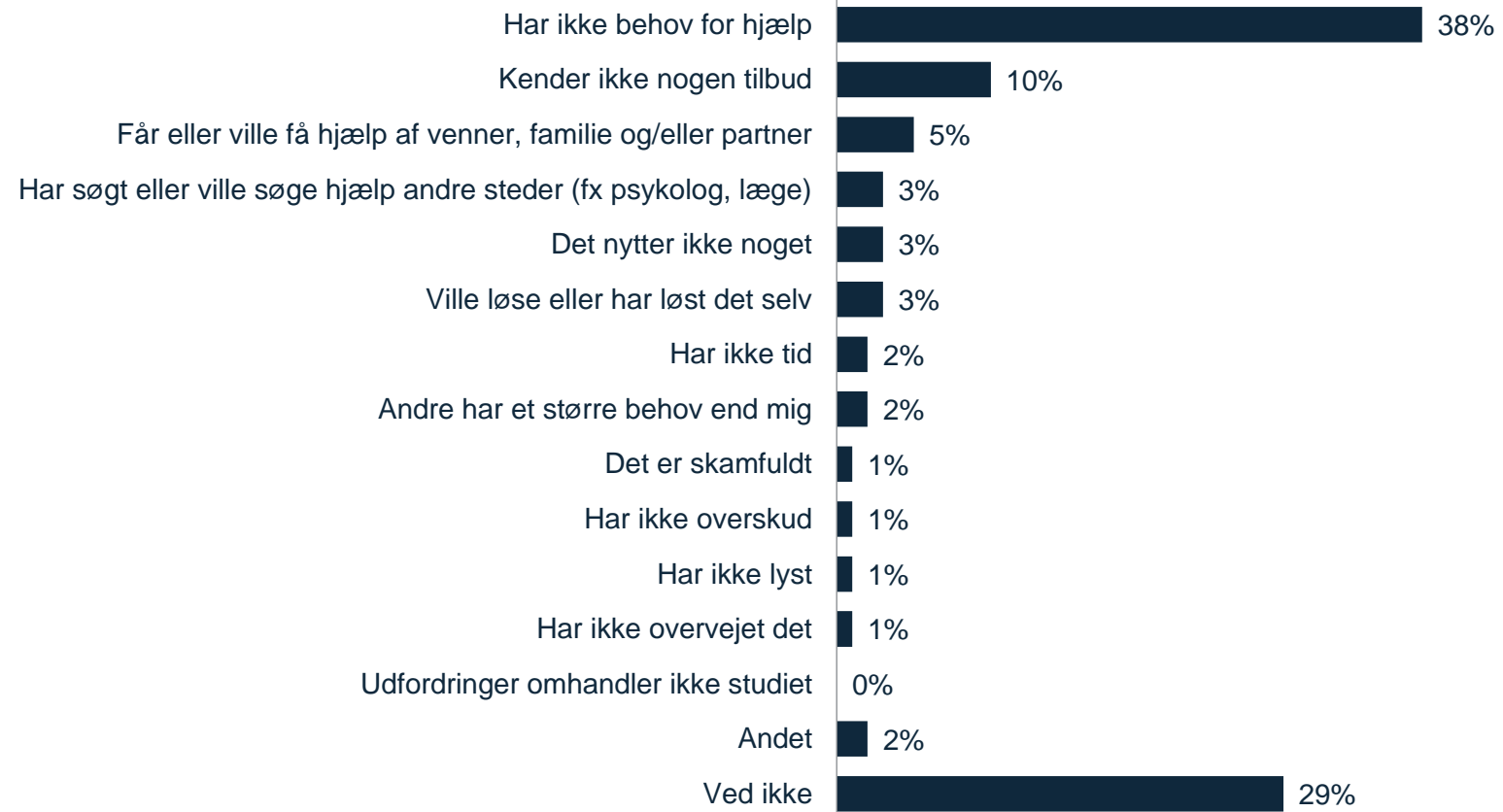
Over en tredjedel (38 pct.) af de studerende, der ikke har overvejet et rådgivningstilbud, begrundes dette med, at de ikke har haft behov for hjælp, mens 10 pct. svarer, at de ikke kender til nogen rådgivningstilbud.

Den næststørste årsag til ikke at overveje at benytte et rådgivningstilbud er således manglende kendskab til de tilbud, der er tilgængelige for studerende, der oplever psykisk eller social mistrivsel.

Dette kan have betydning for tilstrømningen til Studenterrådgivningen, som potentielt kunne være et relevant tilbud for de studerende, der har brug for hjælp men ikke har kendskab til tilbuddet.

Hvorfor har du ikke overvejet at benytte dig af et rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel?

N = 703



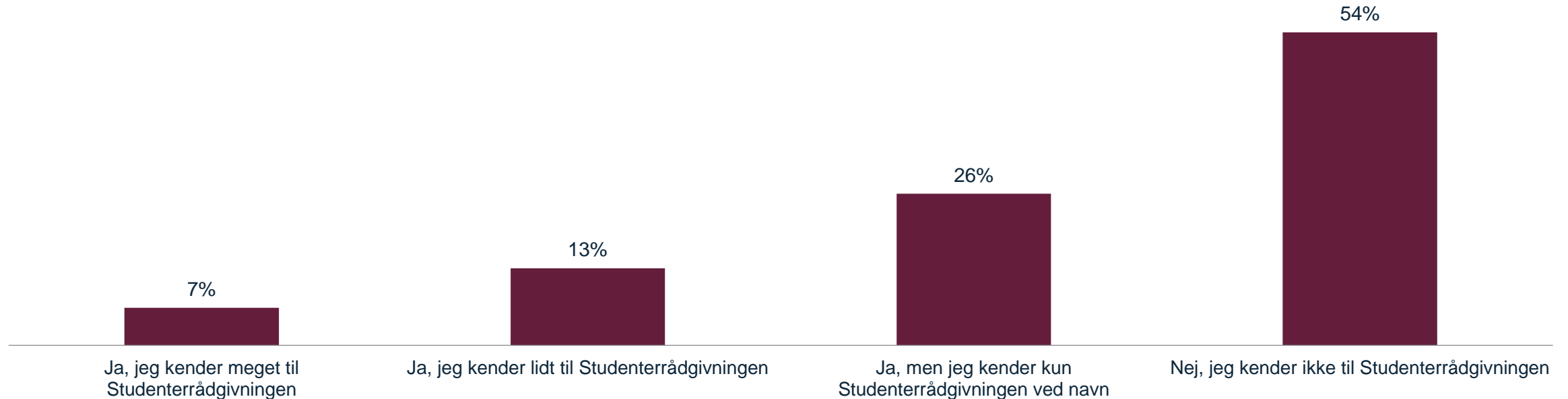
Resultater, der omhandler 'hjulpet kendskab'

Lidt under halvdelen af de studerende kender Studenterrådgivningen når de svarer hjulpet, men det er få, der har et indgående kendskab

Samlet set kender lidt under halvdelen (46 pct.) Studenterrådgivningen når de hjulpet bliver adspurgt til deres kendskab, men det er kun 7 pct., der har et indgående kendskab til tilbuddet. Kendskabet til Studenterrådgivningen er altså højt, men overfladisk. Det er i højere grad kvinder (50 pct.), der angiver, at de kender til Studenterrådgivningen, ligesom der er flest studerende på en lang videregående uddannelse, der svarer, at de kender til tilbuddet (51 pct.).

Kender du Studenterrådgivningen, som er et tilbud for studerende på tværs af alle videregående uddannelser i hele landet?

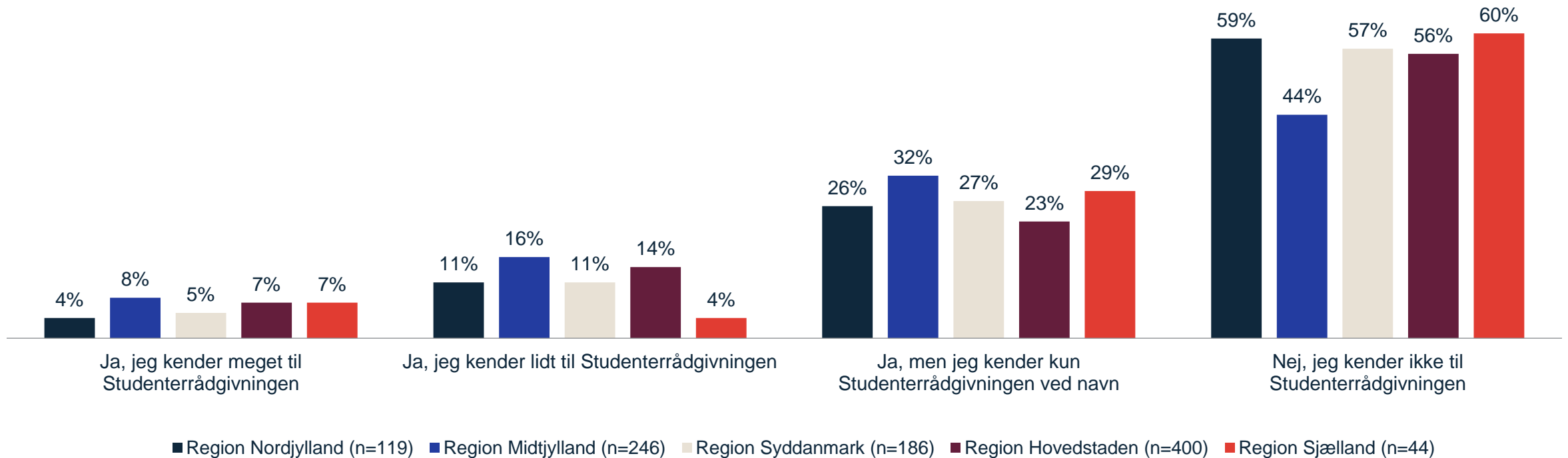
N = 1011



Det er særligt de studerende i Midtjylland, der har et hjulpet kendskab til Studenterrådgivningen

Ser vi nærmere på kendskabet fordelt på geografi, er det i lidt højere grad studerende fra Midtjylland, der angiver, at de kender til Studenterrådgivningen på tværs af alle kategorier, hvilket kan hænge sammen med at der en større del af disse, der også har brugt Studenterrådgivningen (se side 32).

Kender du Studenterrådgivningen, som er et tilbud for studerende på tværs af alle videregående uddannelser i hele landet?



Kender du Studenterrådgivningen, som er et tilbud for studerende på tværs af alle videregående uddannelser i hele landet?

