

Fremskudt indsats

A hva`?



Studenterrådgivningen

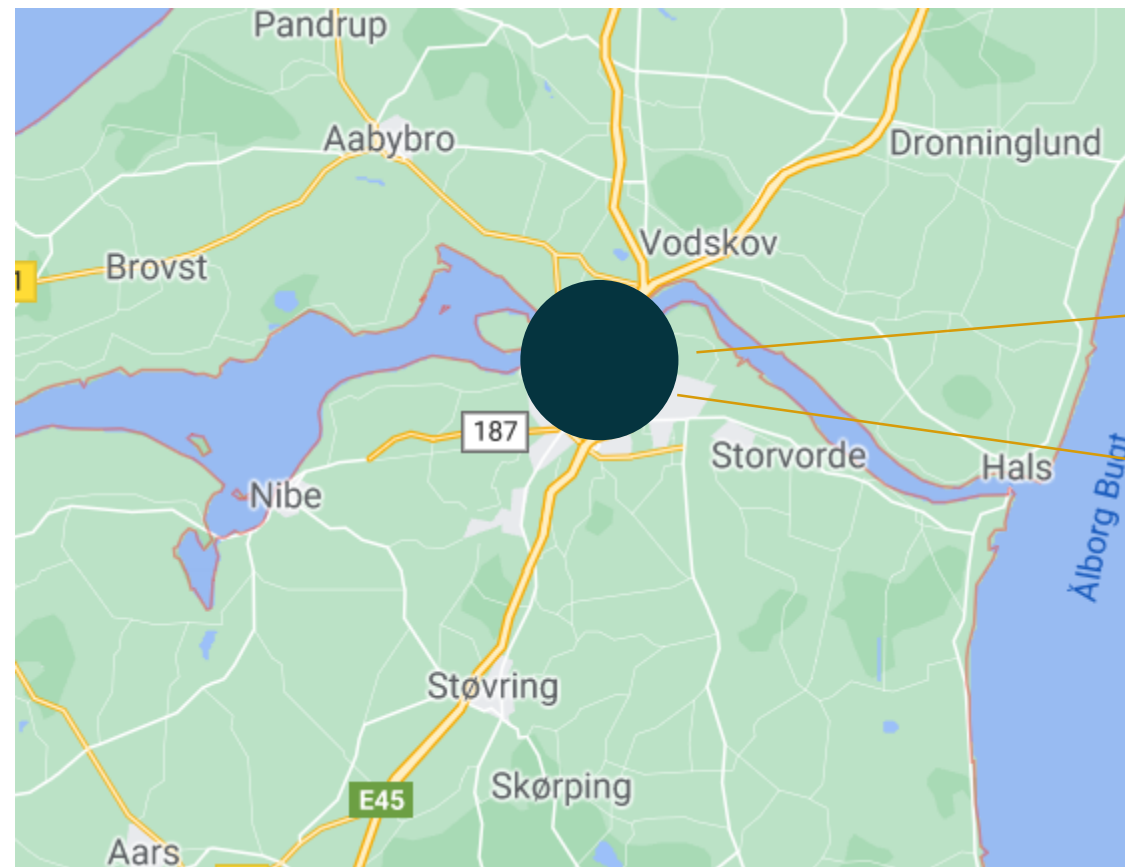
Præsentation

Sebastian Dinesen Jensen,
Psykolog på:

- Via Aarhus N
- Arkitektskolen Aarhus



Fremskudte rådgivere, Nord



Aalborg*
(AAU)

Aalborg
(UCN)

*Hver boks repræsenterer
én rådgiver

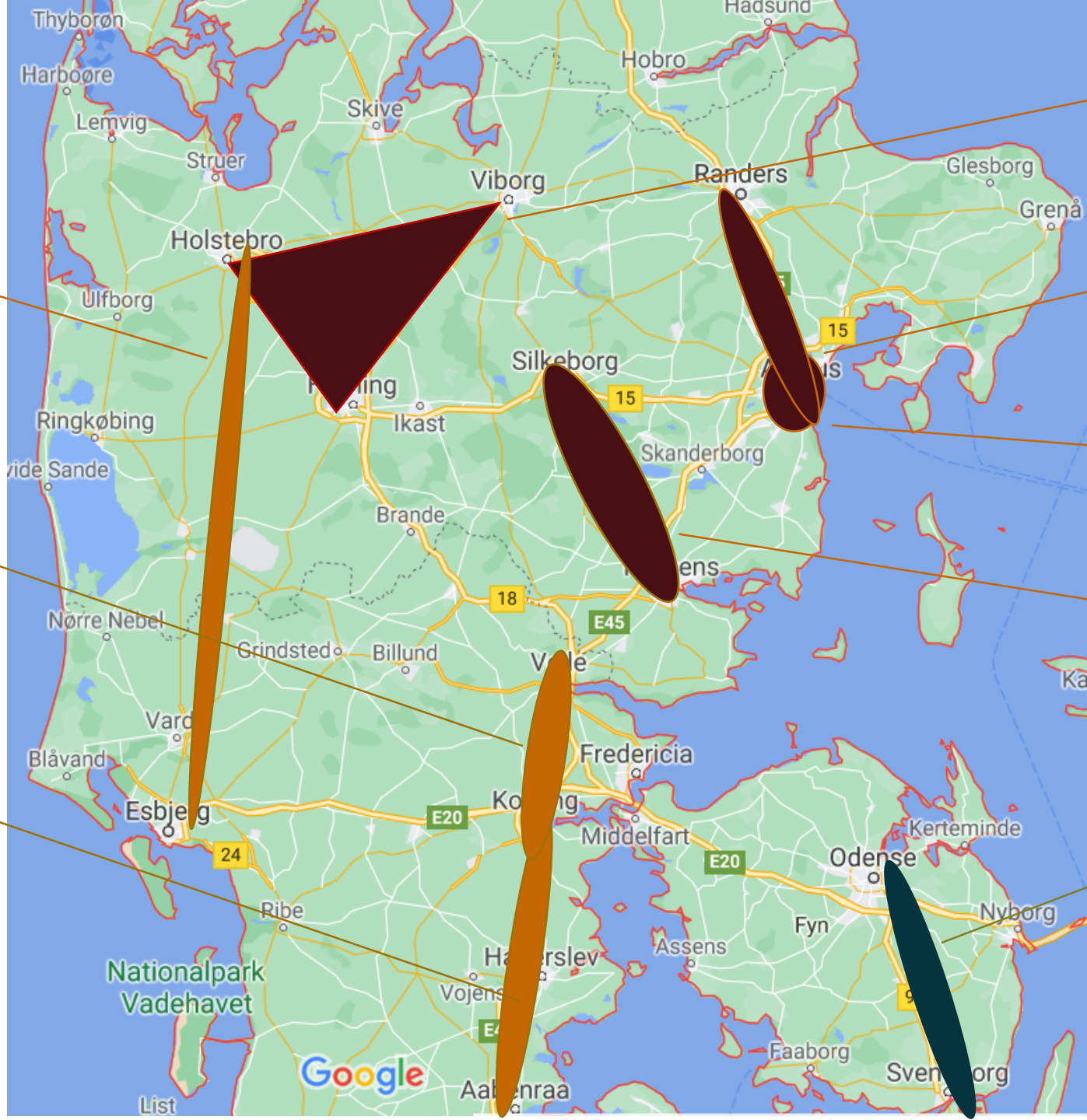


Fremskudte rådgivere,
Midt & Syd

Esbjerg (UC Syd),
Holstebro (VIA)

Vejle (UCL),
Kolding (UC Syd)

Kolding
Haderslev,
Aabenraa (UC Syd)



Holstebro,
Herning, Viborg
(VIA + Dania)

Århus N (VIA),
Arkitektskolen

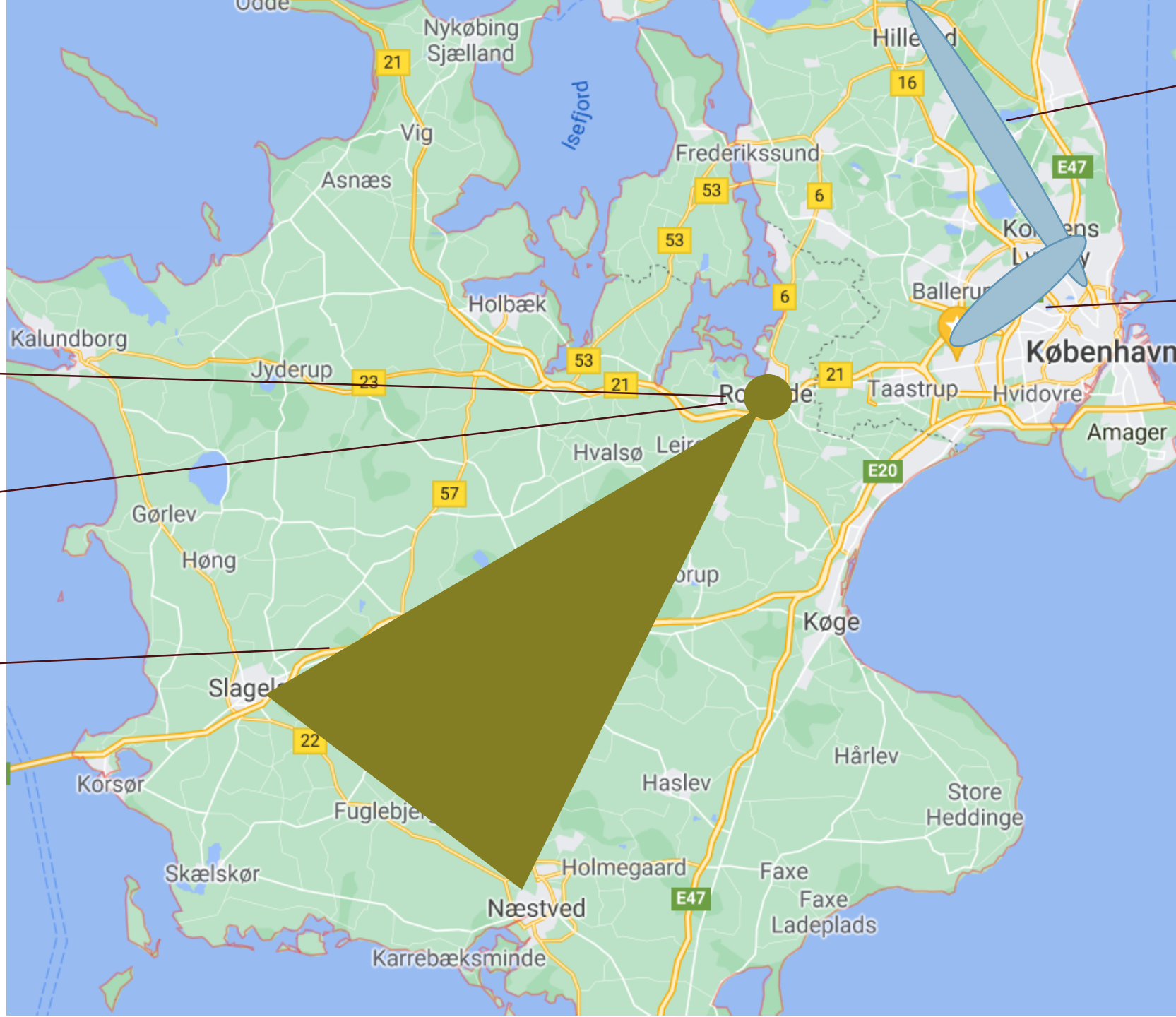
Randers, Århus C
(VIA + Dania)

Silkeborg,
Horsens (VIA +
Dania)

Odense,
Svendborg
(UCL)



Fremskudte
rådgivere, Øst



Roskilde
(RUC)

Roskilde
(RUC)

Roskilde
(RUC),
Slagelse,
Næstved
(Absalon)

Lyngby
(DTU),
Hillerød (KP)

Lyngby,
Ballerup
(DTU)



Hvorfor?

- For at skabe trivsel for de studerende
- Komme tættere på de studerende
- Og jer!



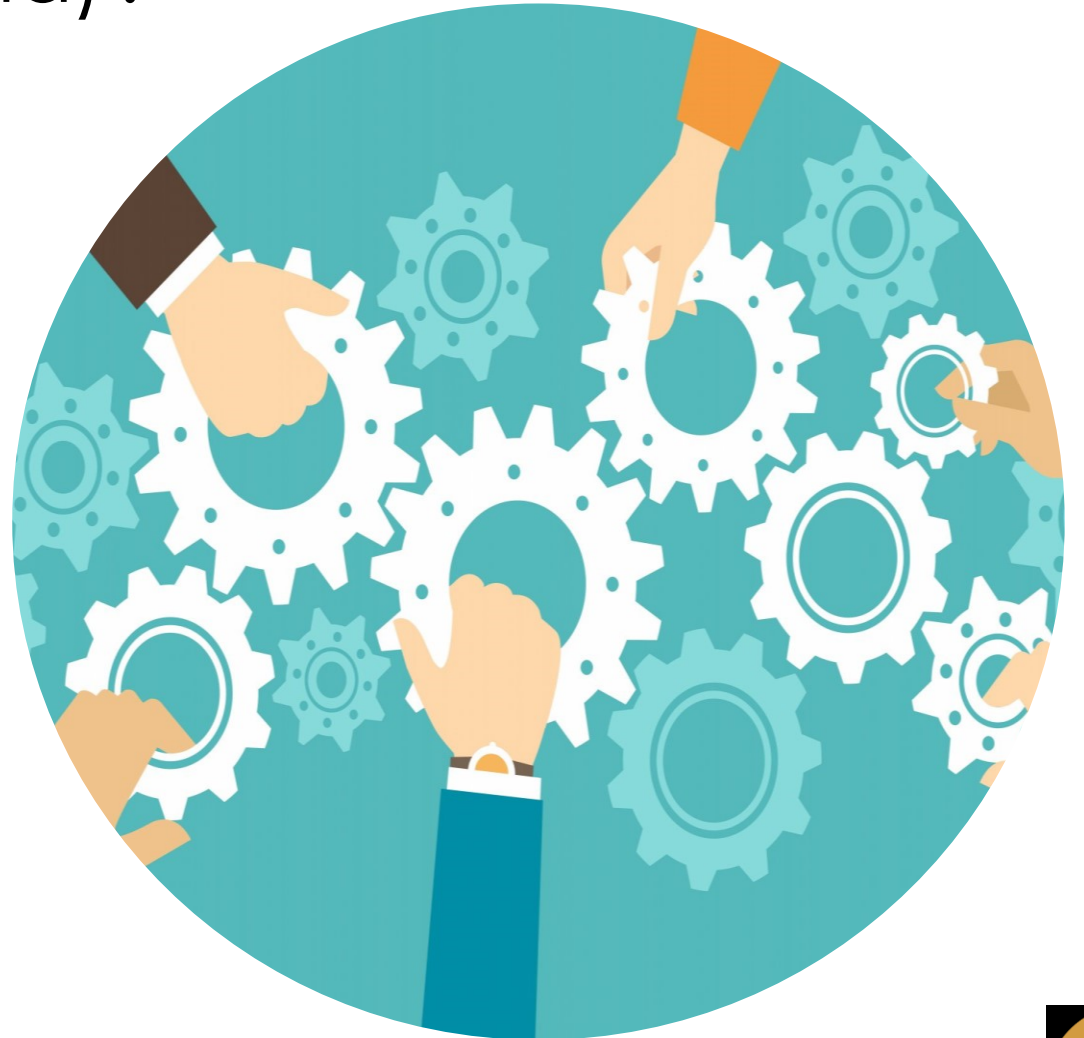
Hvordan?

- En rådgiver, som sidder fysisk på campus
- Terapi/rådgivning → hjælper de studerende enkeltvis + Kvalitativ viden
- (Ydmyg) sparringspartner
 - studerende, undersøgelser, tiltag



Hvad samarbejder vi om (via)?

- 1/3 henvendelser omhandlede/relaterede sig til praktikangst
- Uddannelse og supervision af mentorer
- Møde omkring mulige tiltag
 - Gruppeforløb (ligesom eksamensangst)
 - Workshops
 - Workshop for 1. semesterstuderende m. fokus på gruppeproces



Hvad samarbejder I om(AAA)?

- Terapi i et år → Afrapportering om selvkritiks indvirkning på faglighed inden for et kreativt fag.
- Andre rapporter → Stor datamængde om trivsel
- Trivselsråd → Kulturelle forandringer + Strukturelle forandringer
- Supervision af vejledere, uddannelse af mentorer, workshops "stress og kreativitet".



Take aways

- Vi kan spille hinanden stærkere
- De gode trivselstiltag opstår i mødet mellem parter med høj viden inden for den strukturelle **(hvad kan lade sig gøre?)**, kulturelle **(hvordan skal man være for at passe ind?)** og psykologiske **(hvordan er det at være mig her?)** virkelighed på uddannelsen.
- Studenterrådgivningen er nogen, som gerne vil lege med!



tak for idag!
tak for idag?
tak for idag.

Vi ses derude 😊

