

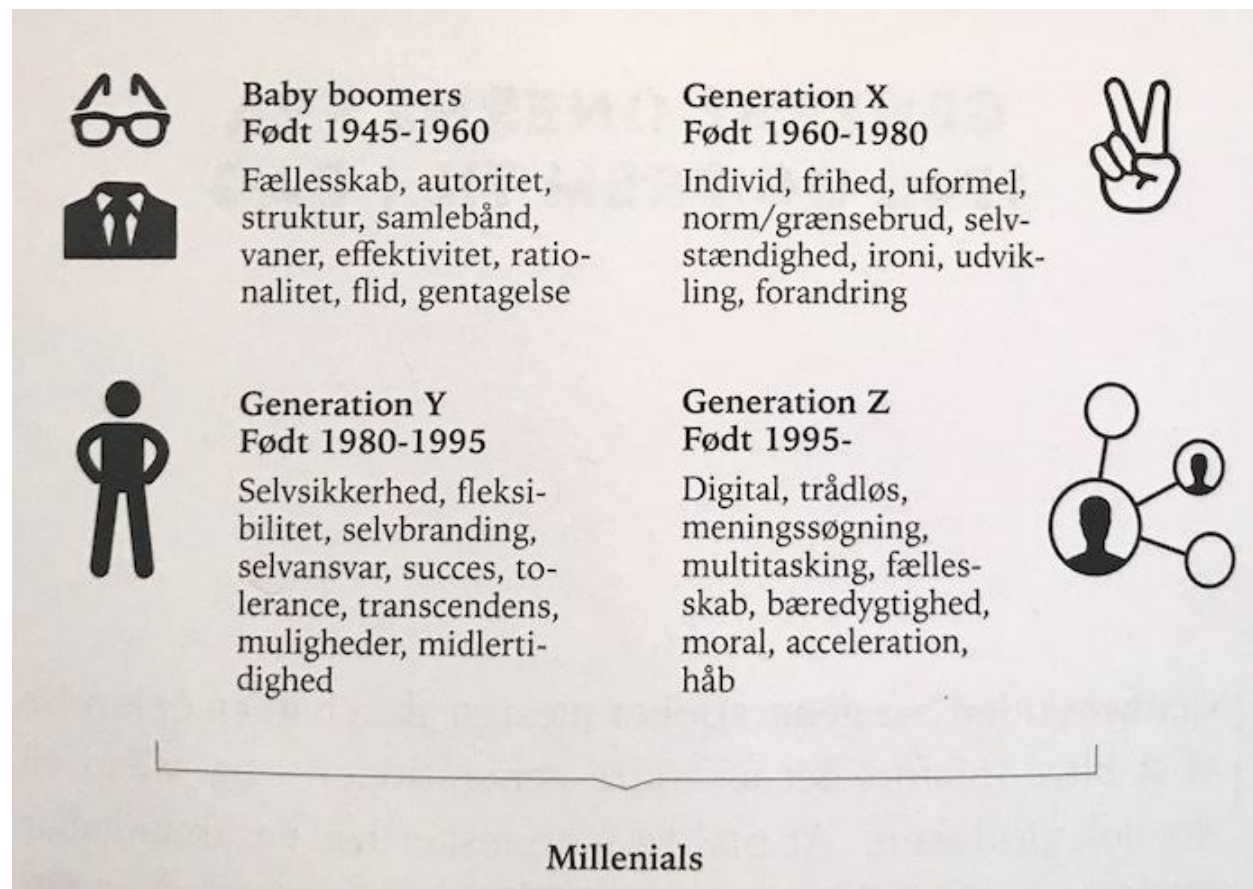


# Generation Z

v. Psykolog Pernille Slipsager  
Jørgensen

 **Studenterrådgivningen**

# 4 generationer skal samarbejde



## Den nye moral

Fra forbuds- til påbudssamfund

- *Fra regler til idealer:*

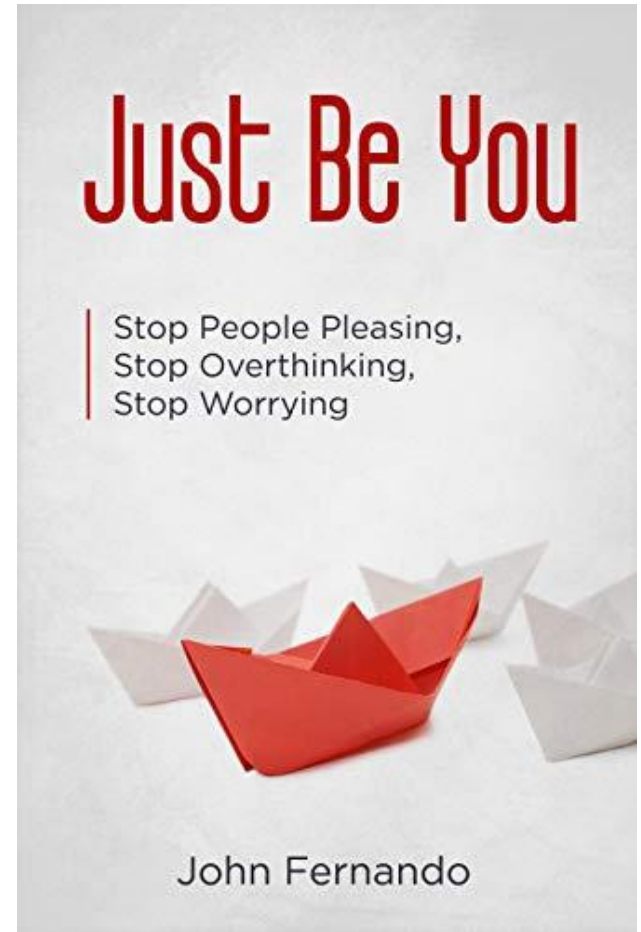
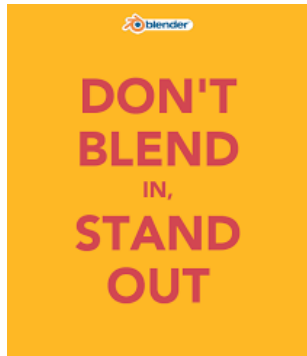
- *Historien om 1,08-reglen*
- *12-talsskalaen*

Christian Hjortkær, Utilstrækkelig





# Du bør...



## Også påbud



Handsker  
påbudt

D50012

SVASAB.SE



Øjenværn  
påbudt



Ansigtsskærm  
påbudt



## Du bør...

*” Du skal leve længe, leve sundt og leve godt, du skal tænke positivt og fremadrettet, holde dig i form, holde dig opdateret og holde op med at tænke for meget, du skal være social, men huske at finde tid til at være alene, være original, men ikke sær, skille dig ud fra mængden men ikke ud af mængden, prioritere dine arbejdsopgaver og huske kvalitetstid med familien, holde vreden inde og tankemylderet ude, holde blodtrykket nede og humøret oppe, du skal redde miljøet og være den bedste udgave af dig selv.”*

\*Christian Hjortkjær, Utilstrækkelig, 2020



# Præstationskultur

- At præstere - yde noget er en naturlig del af det at være menneske og kan være kilde til **følelse af mestring og tilfredshed**.
- Vi har heller ikke noget imod de prøvelser en præstation indebærer.
- Problemerne opstår, hvis vi præsterer for at stå foran eller overgå nogen - og dermed **skaber ulighed og konkurrence** i vores forhold til andre. Hvis det er ved at overgå andre, at vi beviser vores værd

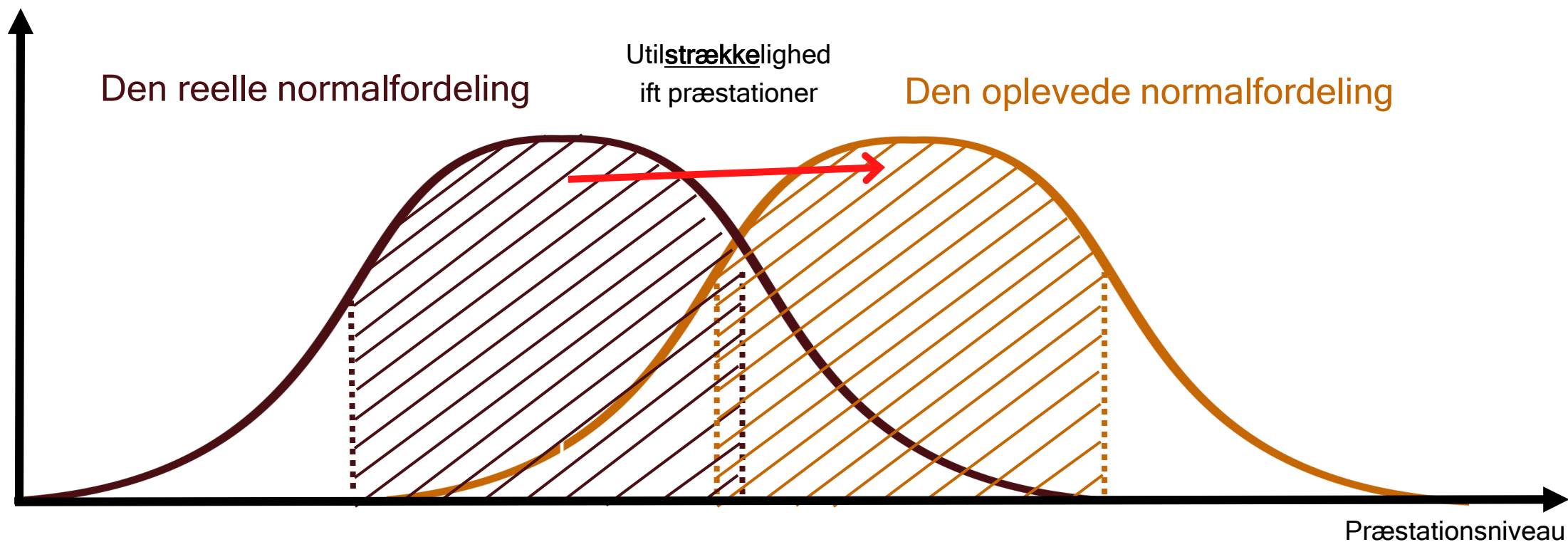


\*Præstationskultur af af Anders Petersen & Søren Chr. Krogh



# Når normalt ikke opleves som godt nok

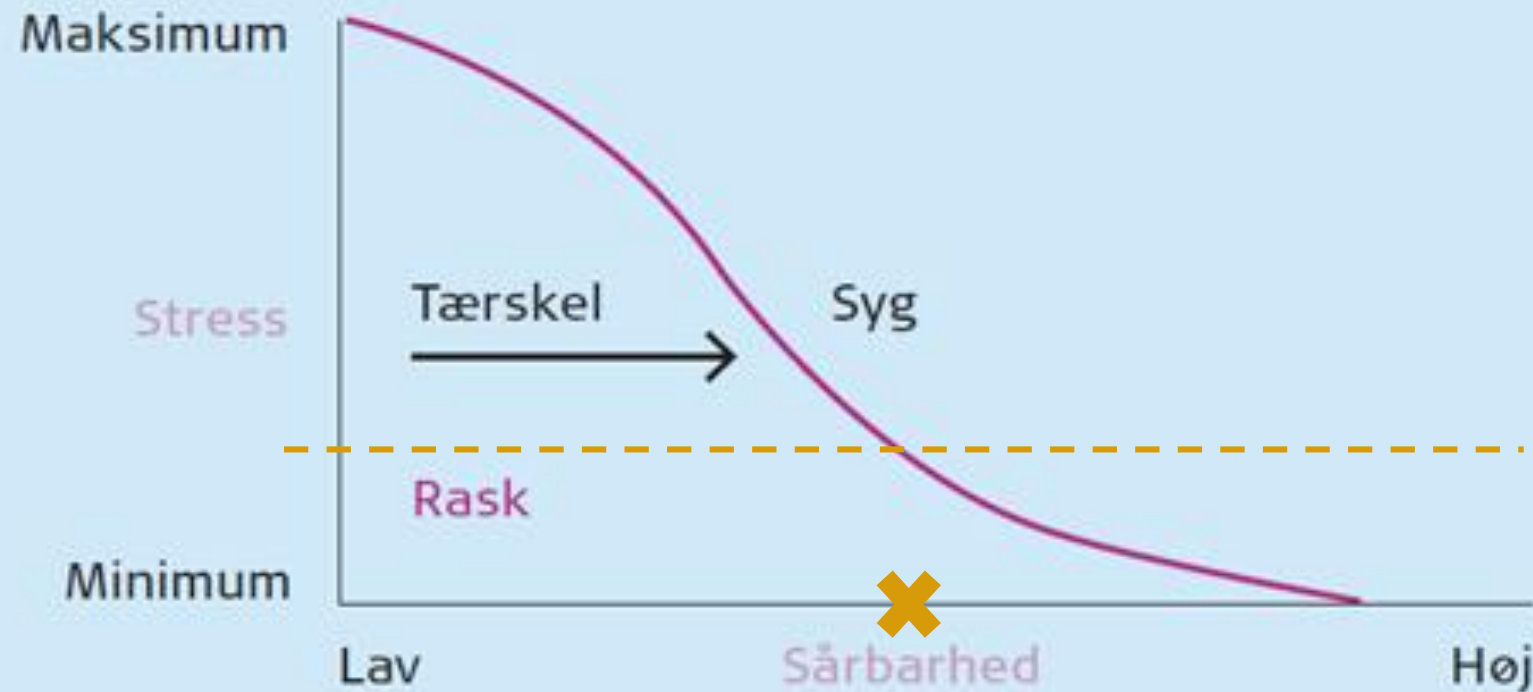
Antal studerende





# Når samfundet og kulturen kræver mere af os

Figur 1. Stress-sårbarhedsmodellen.



# Hvad er godt at have in mente i arbejdet med Generation Z?

---

- De studerende kommunikerer selvsikkerhed, også når de er udfordrede og sårbare.
  - Mange studerende føler sig ikke berettiget til hjælp og har svært ved at bede om det de har brug for.
- Det er vigtigt for Generation Z at være en del af fællesskabet, det påvirker deres adfærd særligt i studiegrupper.
  - Konfliktskyhed, præstationsfokus – resultatorienteret
- Bevar nysgerrigheden overfor det menneske du får ind, lad tvivlen komme dem til gode.

