

Studerendes kendskab til og brug af Studenterrådgivningen

Rapport

Juni 2023



Epinion

Indhold

3	Om undersøgelsen
7	Hovedkonklusioner
10	Resultater
11	De studerendes trivsel
16	Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte
22	Studerendes kendskab til og brug af rådgivningstilbud
27	Studerendes kendskab til og brug af Studenterrådgivningen
38	Bilag: uddannelsessektor
79	Bilag: geografi

Om undersøgelsen

Undersøgelsen giver et indblik i studerendes trivsel og adfærd, og herunder kendskab til og brug af Studenterrådgivningen



Studenterrådgivningen (SRG) er en statsinstitution, der yder gratis social- og psykologhjælp til studerende på videregående SU-berettigede uddannelser. Studenterrådgivningen er et tilbud for alle studerende, og er derfor optaget af, hvordan endnu flere studerende kan gøres opmærksom på muligheden for at få hjælp i Studenterrådgivningen, især i en tid hvor antallet af unge i mistrivsel stiger. Til dette har Studenterrådgivningen brug for et indblik i, hvor mange studerende, der kender og bruger Studenterrådgivningen, samt hvordan og hvorfor de bruger Studenterrådgivningen.



Epinion har derfor udsendt en spørgeskemaundersøgelse blandt 1011 studerende på tværs af uddannelsesinstitutioner, for at tilvejebringe det mest repræsentative billede af kendskabet til og brugen af Studenterrådgivningen. Spørgeskemaet omhandler blandt andet de studerendes selvoplevede trivsel i deres studietid, deres erfaring med at søge hjælp og støtte til deres udfordringer, deres generelle kendskab til og brug af rådgivningstilbud for studerende og deres kendskab til og brug af Studenterrådgivningen.



I indeværende rapport vil vi først præsentere datagrundlaget for undersøgelsen efterfulgt af undersøgelsens hovedkonklusioner. Efterfølgende går vi i dybden med de enkelte temaer fra spørgeskemaundersøgelsen. Tilhørende til hovedrapporten findes to bilag, hvoraf den ene rapporterer på spørgsmålene i undersøgelsen fordelt på respondenternes uddannelsessektor (erhvervsakademi, professionshøjskoler, universiteter, andet), mens den anden afrapporterer spørgsmålene fra undersøgelsen fordelt på, hvorvidt respondenterne bor i større byer (København, Aarhus, Odense, Aalborg) eller udenfor de større byer.

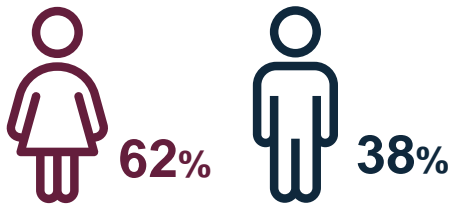


Blandt respondenterne er der en overvægt af kvinder, størstedelen er i aldersgruppen 23-26 år, og kommer fra Hovedstaden



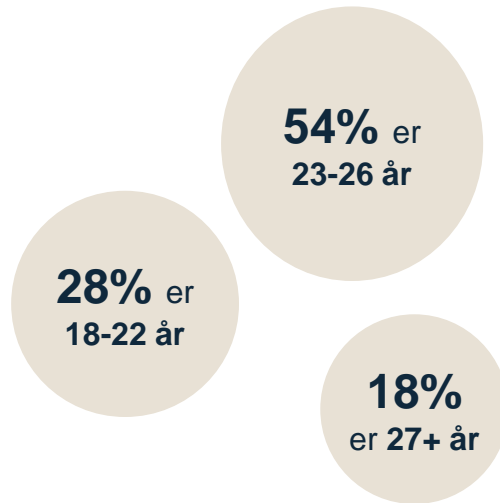
Kønsfordeling

Ser vi på fordelingen mellem kønnene blandt respondenterne, er der en overvægt af kvindelige studerende, der udgør 62 pct, imens mændene udgør 38 pct.



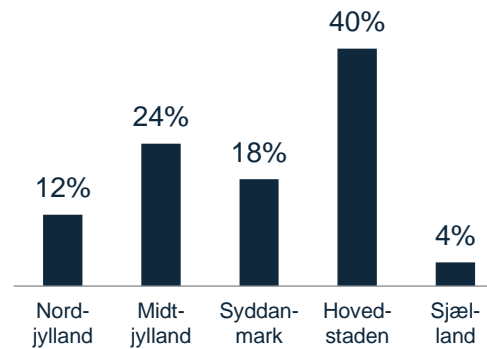
Aldersfordeling

Fordeles respondenterne på deres alder ses det, at der er en klar overvægt af 23-26-årige, der tilsammen udgør 54 pct., imens de 18-22-årige udgør 28 pct. og de 27+-årige udgør 18 pct.



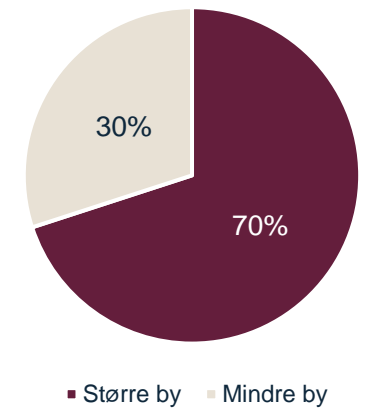
Region

40 pct. af respondenterne kommer fra Region Hovedstaden, imens 24 pct. kommer fra Midtjylland, 18 pct. kommer fra Syddanmark, 12 pct. fra Nordjylland og 4 pct. fra Sjælland.



By

70 pct. af respondenterne kommer fra en større by (København, Aarhus, Aalborg eller Odense), imens de resterende 30 pct. kommer fra andre, mindre byer.

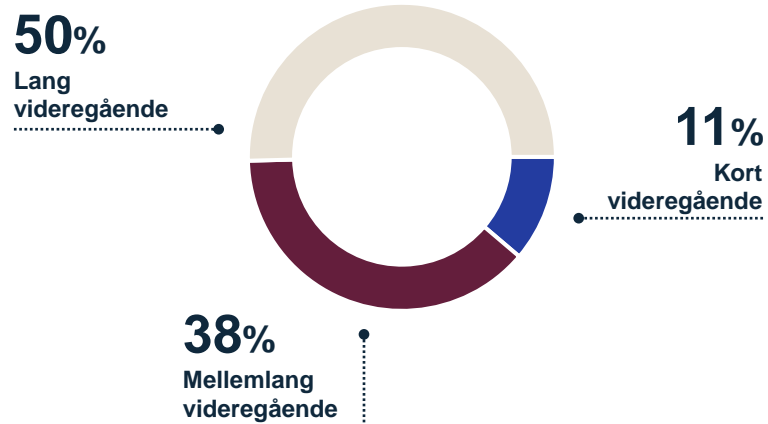


Halvdelen af de studerende er i gang med en lang videregående uddannelse, og størstedelen går derfor på universitetet



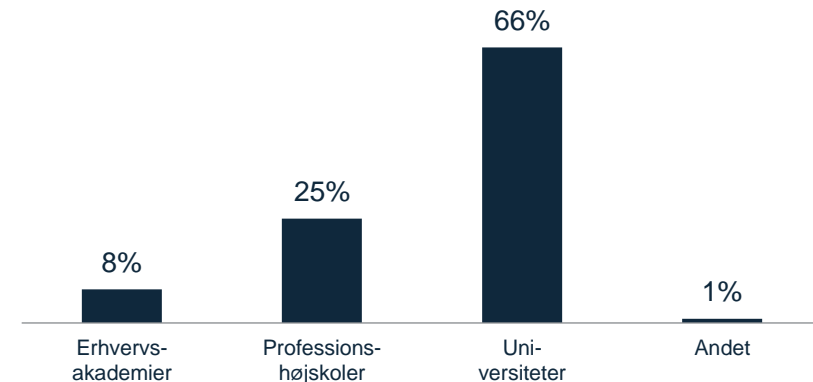
Uddannelsesniveau

Halvdelen af respondenterne er i gang med en lang videregående uddannelse, 38 pct. er i gang med en mellemlang videregående og 11 pct. er i gang med en kort videregående uddannelse.



Sektor

8 pct. af respondenterne læser på et erhvervsakademi, imens 25 pct. læser på en professionshøjskole og 66 pct. læser på et universitet. 1 pct. af respondenterne læser andre steder.



Hovedkonklusjoner

To ud af tre studerende har i løbet af deres studietid haft behov for hjælp, men kun fire ud af ti af dem har overvejet at benytte sig af et rådgivningstilbud



Over halvdelen af de studerende har på et tidspunkt oplevet mistrivsel

58 pct. af de studerende har i løbet af deres studietid oplevet ikke at trives psykisk eller socialt på en måde, som gik ud over deres evne til at passe deres studie.

Lidt under halvdelen oplever tankemylder og mange bekymringer, og næsten lige så mange føler sig pressede i deres liv og hverdag.

Langt størstedelen af de studerende har dog en oplevelse af generelt at trives på deres studie og at deltage aktivt det meste af tiden.



Det er særligt hos familie, venner og partner, de studerende søger støtte

To ud af tre studerende har i løbet af deres studietid haft behov for hjælp eller støtte til at håndtere svære tanker og følelser – men kun halvdelen af de studerende har opsøgt det.

De studerende har særligt søgt hjælp og støtte hos venner, familie og deres partner, mens hver sjette har benyttet et rådgivningstilbud.

De, der har haft behov for hjælp, men ikke har søgt den, oplever, at det er svært at bede om hjælp, selvom de har brug for den.



En tredjedel af alle studerende har overvejet at benytte rådgivningstilbud

30 pct. af alle studerende har overvejet at benytte sig af et rådgivningstilbud til studerende med mistrivsel - det samme gælder for fire ud af ti af dem, der har haft behov for hjælp eller støtte.

Manglende kendskab til hvilke tilbud der findes er den næststørste årsag til ikke at overveje et rådgivningstilbud som en mulighed for hjælp.

Ni ud af ti studerende mener, det vigtigste ved et rådgivningstilbud er at kunne få individuel hjælp, og dernæst at der er mulighed for fysiske møder.

Undersøgelsen er udformet med udgangspunkt i tre former for kendskab til Studenterrådgivningen – uhjulpeth, hjulpeth og kvalificeret kendskab

1

Uhjulpeth kendskab

6 pct. af de studerende svarer 'Studenterrådgivningen', når de uhjulpeth bliver bedt om at nævne de rådgivningstilbud til studerende med mistrivsel, de kender til. Det gør Studenterrådgivningen til det fjerdemest nævnte tilbud blandt de studerende, efter studie/trivselsvejledningen, psykolog og studenterpræst.

30 pct af alle de studerende har overvejet at benytte sig af et rådgivningstilbud for studerende med psykisk eller social mistrivsel. Adspurgt hvilket tilbud, de har overvejet, svarer flest Studenterrådgivningen (13 pct.). Hvor Studenterrådgivningen således ikke var det første tilbud, de studerende nævnte uhjulpeth, er det det første tilbud, de angiver, såfremt de overvejer at benytte sig af et rådgivningstilbud.

2

Hjulpeth kendskab

Samlet set kender lidt under halvdelen (46 pct.) Studenterrådgivningen, men det er kun 7 pct., der svarer de 'kender meget' til Studenterrådgivningen. Det hjulpeth kendskab er altså samlet set højt, men overfladisk.

3

Kvalificeret kendskab

Samlet set har næsten halvdelen (48 pct.) af de studerende, der har kendskab til Studenterrådgivningen, benyttet eller overvejet at benytte tilbuddene. 18 pct. har således brugt et eller flere tilbud, mens 30 pct. angiver, at de har overvejet at benytte Studenterrådgivningens tilbud.

Når de studerende der har brugt eller overvejet at bruge Studenterrådgivningen, bliver bedt om at angive hvilke tilbud de har brugt, angiver langt størstedelen tilbud der ligger indenfor Studenterrådgivningen, fx en personlig samtale. En mindre andel angiver dog tilbud der tydeligt ligger udenfor, fx hjælp til meritansøgning. Dette indikerer således at en mindre andel af de studerende har svært ved at skelne mellem Studenterrådgivningen og lignende tilbud.

Resultater

De studerendes trivsel

Over halvdelen af de studerende har i løbet af deres studietid oplevet ikke at trives psykisk eller socialt på en måde, som gik ud over deres evne til at passe deres studie

58 pct. af de studerende har svaret, at de i løbet af deres studietid har oplevet ikke at trives psykisk eller socialt på en måde, som gik ud over deres evne til at passe deres studie. 41 pct. har omvendt svaret, at de ikke har oplevet det.

Blandt dem, der har svaret, at de har oplevet psykisk eller social mistrivsel, er der relativt store forskelle på tværs af forskellige grupper af studerende.

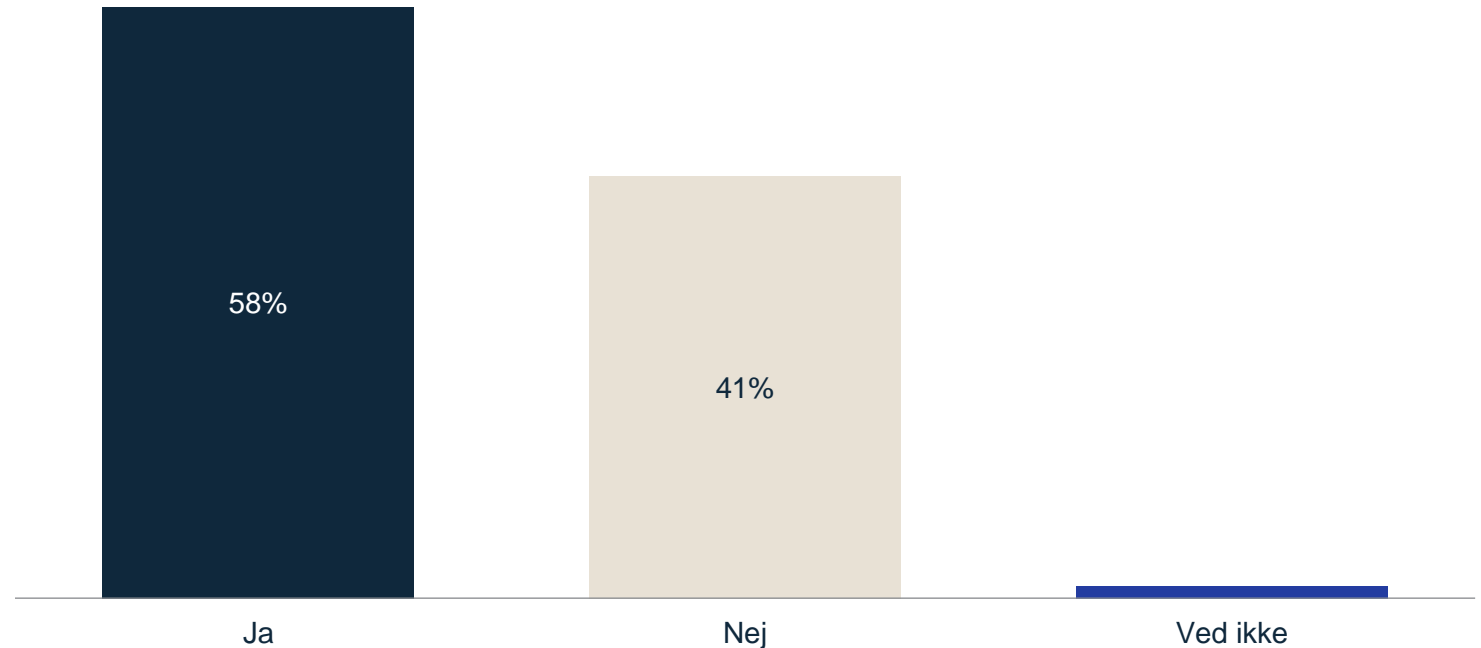
64 pct. af kvinderne har svaret, at de har oplevet mistrivsel, imens det kun gælder 48 pct. af mændene. Derudover er det særligt de ældre studerende, der har oplevet mistrivsel; det gælder således 66 pct. af de 27+ årige, imens det kun gælder 60 pct. af de studerende mellem 23-26 år og 46 pct. af de studerende under 23 år.

Der er ligeledes forskelle på tværs af uddannelsesniveauer. 60 pct. af dem, der læser på en lang videregående uddannelse, har oplevet mistrivsel i løbet af deres studietid, imens det gælder 57 pct. af dem, der læser på en mellemlang videregående uddannelse og 49 pct. af dem, der læser på en kort videregående uddannelse.

Endeligt er det i højere grad de studerende fra Hovedstaden (61 pct.) og Syddanmark (60 pct.), der svarer, at de har oplevet mistrivsel, sammenlignet med de resterende regioner (Nordjylland 54 pct., Midtjylland 55 pct., Sjælland 45 pct.).

Har du i en eller flere perioder i løbet af din studietid oplevet ikke at trives psykisk eller socialt på en måde, som gik ud over din evne til at passe dit studie? Fx oplevet tristhed, angst, stress, konflikt, social eksklusion m.m.

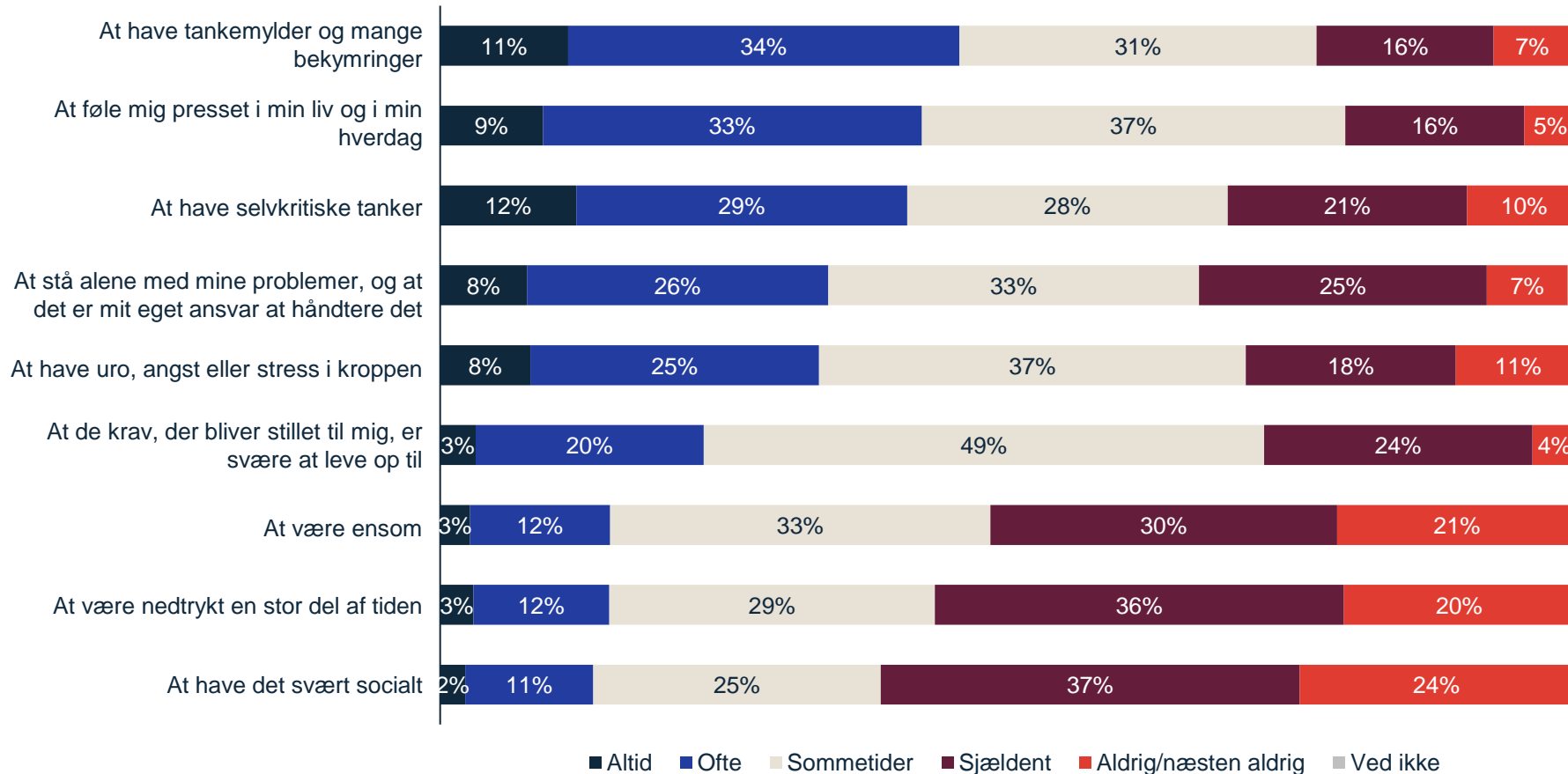
N = 1011



Lidt under halvdelen af de studerende oplever tankemylder og mange bekymringer, og næsten lige så mange føler sig pressede i deres liv og hverdag

Hvor ofte har du, i din tid som studerende, oplevet følgende udfordringer:

N = 1011



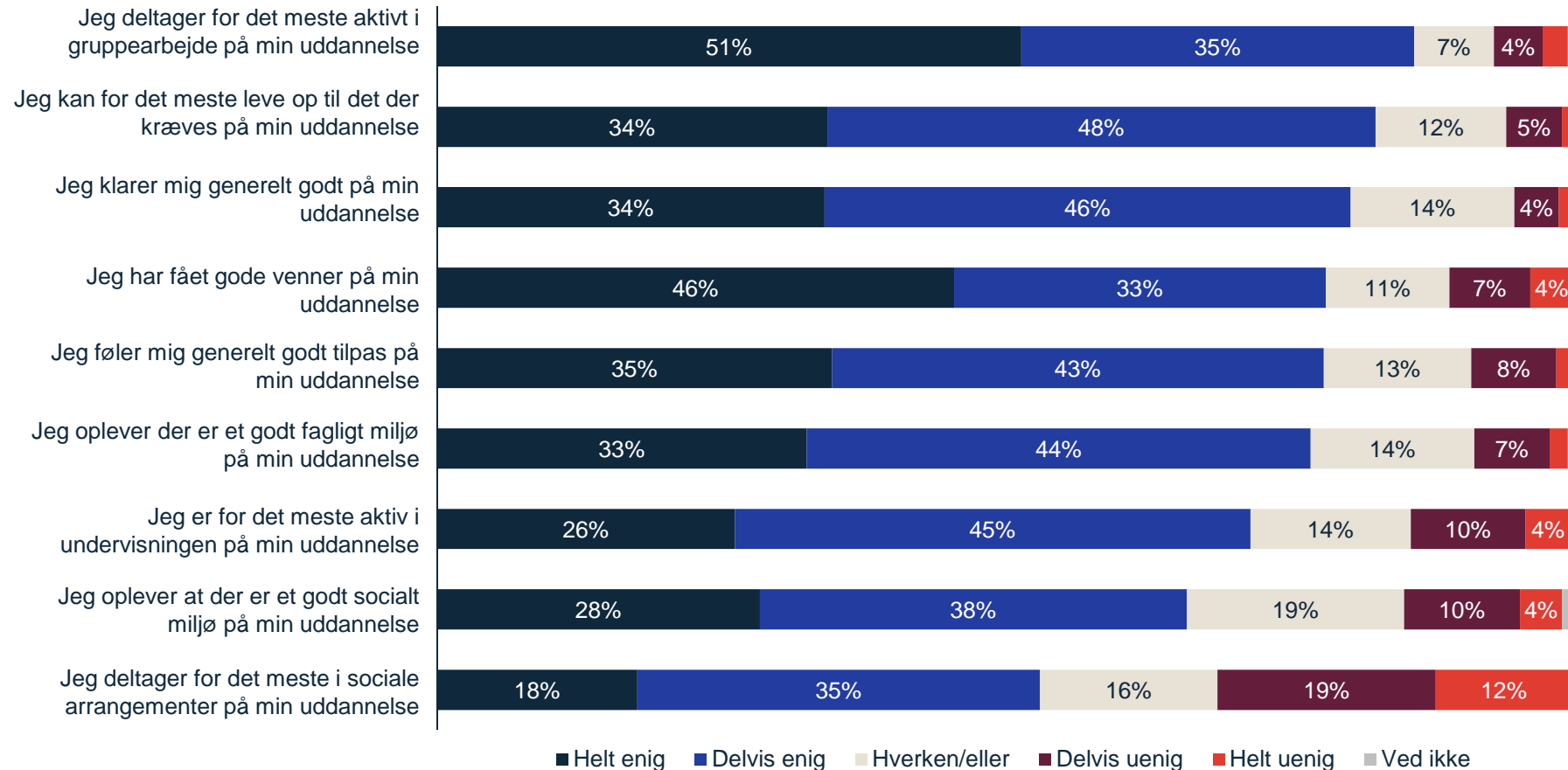
Næsten halvdelen (45 pct.) af de studerende har oplevet at have tankemylder og mange bekymringer, og næsten lige så mange føler sig pressede i deres liv og hverdag (42 pct.). Også det at opleve selvkritiske tanker (41 pct.), at stå alene med sine problemer (34 pct.) og at have uro, angst eller stress i kroppen (33 pct.) er udbredt blandt de studerende. Omvendt oplever få at være ensomme (15 pct.) og at have det svært socialt (13 pct.).

De studerende, der på et tidspunkt har oplevet ikke at trives i løbet af deres studietid (side 10), oplever i højere grad udfordringerne angivet til venstre. Fx har 51 pct. af de studerende, der har svaret 'ja' til ikke at trives, haft uro, angst og stress i kroppen, hvorimod kun 8 pct. af de studerende, der har svaret 'nej', oplever dette. Ligeledes har 24 pct. af de studerende, der har svaret 'ja' til ikke at trives, oplevet at føle sig nedtrykt altid eller ofte, mens dette kun gælder for 3 pct. af de studerende, der har svaret 'nej'.

... men generelt har de studerende en oplevelse af at trives og deltage aktivt på deres studie

Tænk på din tid som studerende på en videregående uddannelse. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:

N = 1011



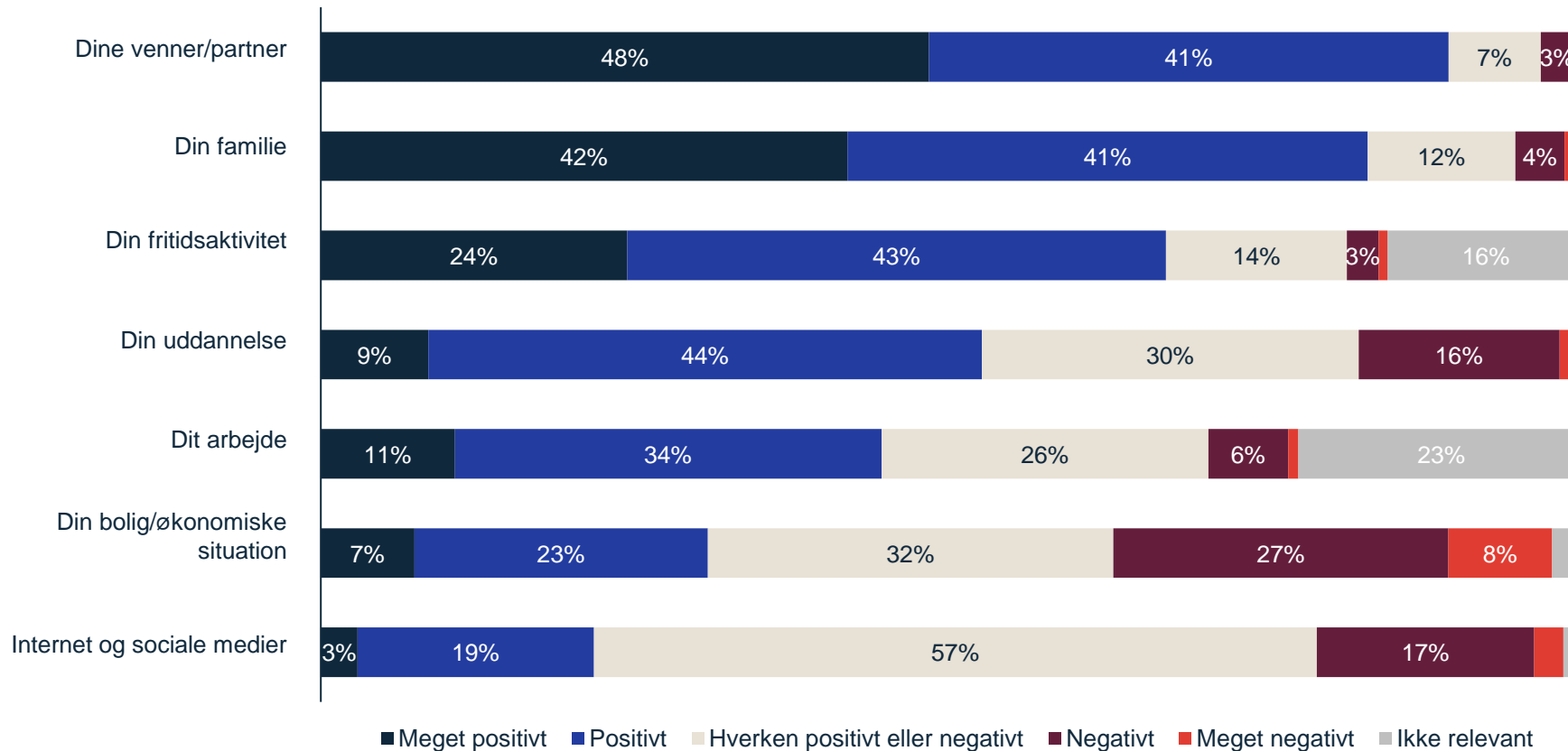
De studerende har, på trods af, at mange, jf. forrige sider, har oplevet psykisk eller social mistrivsel i løbet af deres studietid, generelt en følelse af at trives samt deltage aktivt på deres studie. Omkring 80 pct. af de adspurgte studerende har således svaret bekræftende på størstedelen af udsagnene, som alle omhandler trivsel og aktiv deltagelse på studiet.

Der er ikke desto mindre en tendens til, at de studerende, der har oplevet psykiske og sociale udfordringer løbet af deres studietid (side 11), i mindre grad angiver, at de trives og er aktive på deres studie. Således svarer kun 68 pct. af de, der har oplevet ikke at trives på deres studie, at de føler sig godt tilpas på deres studie, mod 92 pct. af de, der har svaret 'nej' til at have oplevet ikke at trives. Ligeledes svarer kun 58 pct. af de studerende, der har oplevet ikke at trives, at der er et godt socialt miljø, mod 78 pct. af dem, der har svaret 'nej' til ikke at trives.

De studerende oplever, at særligt deres venner, partnere og familie har en positiv indflydelse på deres trivsel

Hvordan påvirker følgende områder din trivsel?

N = 1011



Det er særligt venner/partnere og familie, der påvirker de studerendes trivsel i en positiv retning. Henholdsvis 89 og 83 pct. har således svaret, at det påvirker deres trivsel positivt eller meget positivt.

Fritidsaktiviteter og uddannelse har også en relativt positiv indflydelse på de unges trivsel, imens de studerendes arbejde, bolig/økonomiske situation samt internet og sociale medier har en mere negativ indflydelse på trivslen.

35 pct. af de studerende har angivet, at deres bolig og/eller økonomiske situation har en negativ indflydelse på deres trivsel, og det er således dette område, der i højest grad påvirker trivslen i en negativ retning.

Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

To ud af tre studerende har i løbet af deres studietid haft behov for hjælp eller støtte til at håndtere svære tanker og følelser – men kun halvdelen har søgt hjælp

65 pct. af de adspurgte studerende har angivet, at de i løbet af deres studietid har haft behov for hjælp eller støtte fra andre (fx venner, familie eller professionelle) til at håndtere svære tanker og følelser.

Det er dog kun 48 pct., som har søgt hjælp eller støtte, imens 17 pct. har angivet, at de – på trods af behovet – *ikke* har søgt hjælp eller støtte. En tredjedel (33 pct.) af de studerende har svaret, at de ikke har haft behov for hjælp eller støtte.

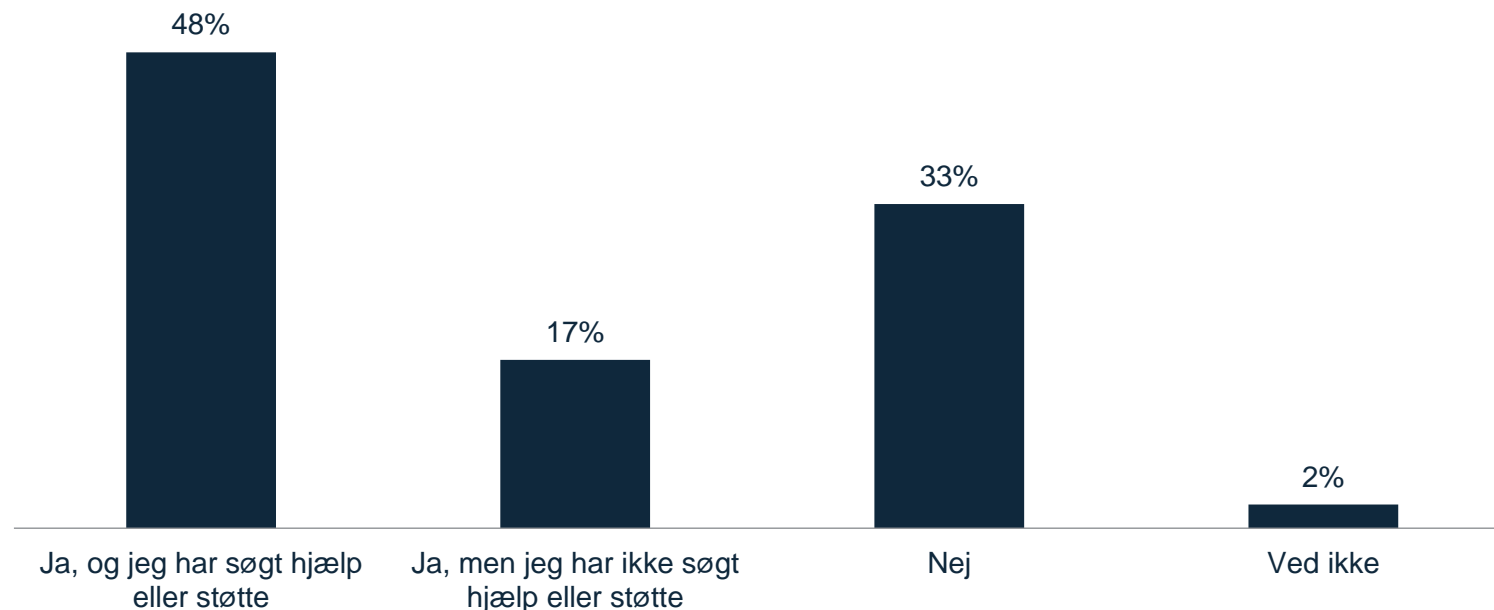
Også her er der relativt store forskelle på tværs af forskellige grupper af studerende. 55 pct. af de kvindelige studerende har svaret, at de har haft behov for hjælp og har søgt det, imens det kun gælder 39 pct. af mændene.

56 pct. af dem, der går på en lang videregående uddannelse har haft behov for og søgt hjælp, imens det gælder 51 pct. af dem, der læser på en mellemlang videregående uddannelse og 36 pct. af de studerende der går på en kort videregående uddannelse.

Tilsvarende gælder det, at 56 pct. af de studerende over 27 år har haft behov for og søgt hjælp, imens det gælder 51 pct. af de 23-26-årige og 36 pct. af de studerende under 23 år.

Har du, i løbet af din studietid, haft behov for hjælp eller støtte fra andre til at håndtere svære tanker og følelser? Fx hos venner, familie eller professionelle

N = 1011

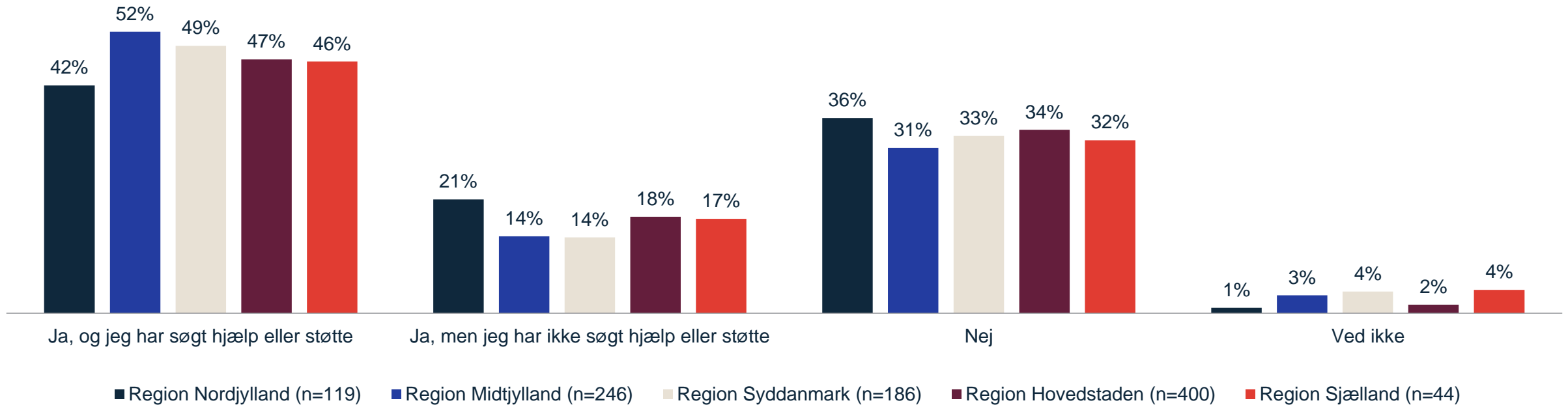


Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

De studerende i Nordjylland har søgt mindst hjælp og støtte, men har samtidig haft mest behov for hjælp uden at søge den

Det er i lidt højere grad de studerende i Midtjylland (52 pct.), der har søgt hjælp sammenlignet med de andre regioner. Omvendt er det de studerende i Nordjylland, der har søgt mindst hjælp, men samtidig også dem, der har mest behov for hjælp, men ikke har søgt det.

Har du, i løbet af din studietid, haft behov for hjælp eller støtte fra andre til at håndtere svære tanker og følelser? Fx hos venner, familie eller professionelle



De studerende har særligt søgt hjælp og støtte hos venner, familie og deres partner – hver sjette har benyttet et rådgivningstilbud

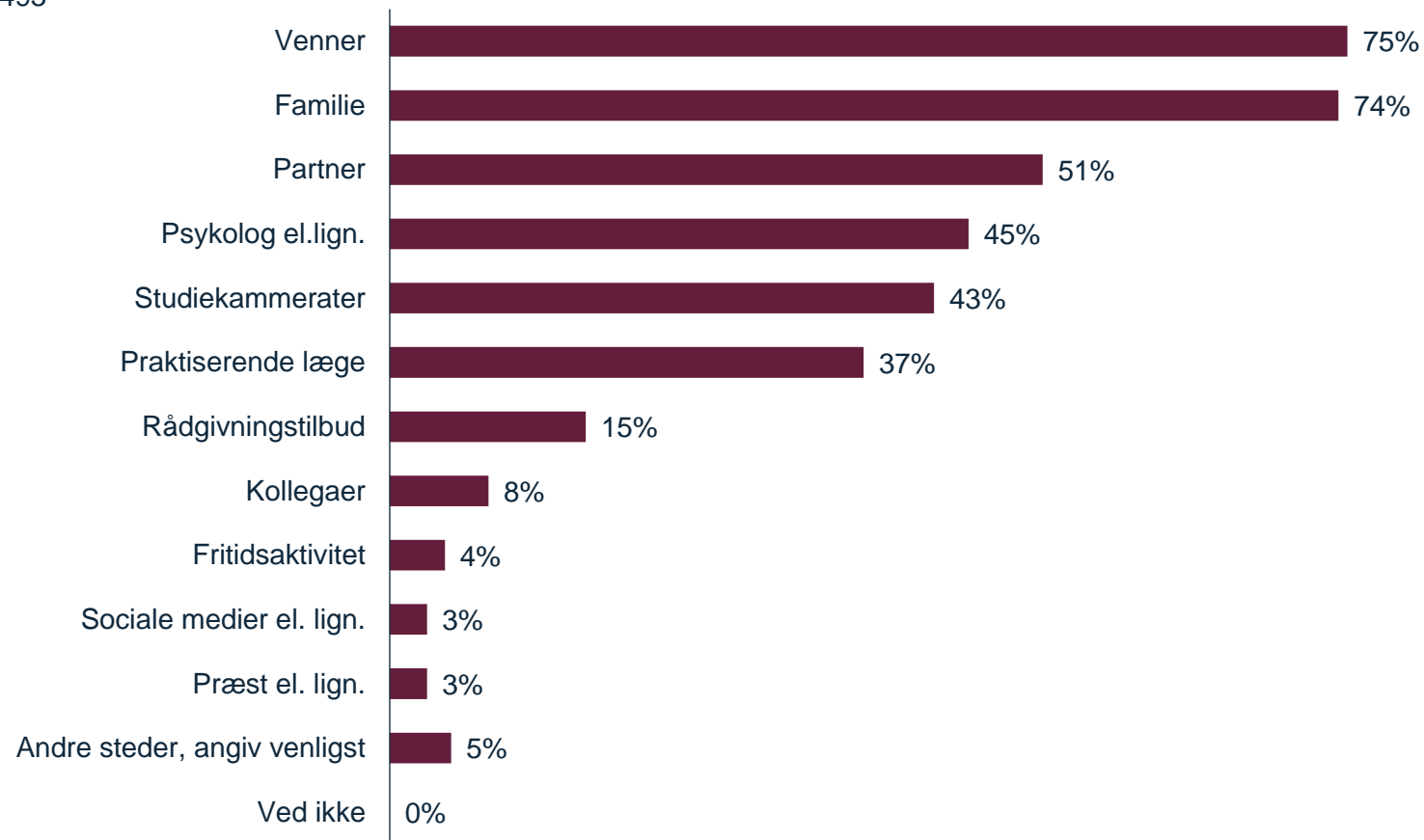
Blandt de studerende, der har søgt hjælp eller støtte til at håndtere svære tanker og følelser (48 pct.) har to tredjedele søgt hjælp hos venner og/eller familie. Halvdelen (51 pct.) har desuden søgt hjælp hos deres partner, imens 43 pct. har brugt deres studiekammerater.

Udover at søge støtte hos venner, familie og partner har 45 pct. søgt hjælp hos en psykolog el.lign., imens 37 pct. har søgt hjælp hos en praktiserende læge og 15 pct. har søgt hjælp hos et rådgivningstilbud.

De studerende, der har angivet, at de har søgt hjælp andre steder end de anførte, nævner studievejledningen, psykiatrien og SPS-vejledere som tilbud, de har brugt i forbindelse med at have oplevet svære tanker eller følelser.

Hvor har du søgt hjælp eller støtte? Du kan vælge flere

N = 493



De studerende deler oftest oplevelsen af at have uro, angst eller stress i kroppen med andre, men sjældent oplevelsen af at være ensom

Der er en klar tendens til, at de studerende, der har oplevet psykiske og/eller sociale udfordringer, primært deler det med deres venner, familie og/eller partner. Derudover er der relativt mange, som taler med læger, private psykologer el.lign. om deres udfordringer, ligesom der også er en betragtelig andel, som ikke deler det med nogen. Særligt oplevelsen af at være ensom holder de studerende for sig selv, idet næsten en tredjedel (32 pct.) ikke har fortalt dette til nogen. På tværs af de forskellige typer af sociale og psykologiske udfordringer gælder det, at mellem 5 og 9 pct. har fortalt et gratis rådgivningstilbud el.lign. om udfordringerne. Det er i lidt højere grad den gruppe, der har oplevet uro, angst eller stress i kroppen, som har fortalt det til et rådgivningstilbud (9 pct.)

Hvem har du fortalt at du...	...oplever, at de krav, der bliver stillet til dig, er svære at leve op til	... oplever at stå alene med dine problemer, og at det er dit eget ansvar	... oplever at have uro, angst eller stress i kroppen	... oplever at være ensom	... oplever at have det svært socialt	... føler dig presset i dit liv og i din hverdag	... oplever at have tankemylder og mange bekymringer	... oplever at være nedtrykt en stor del af tiden	... oplever at have kritiske tanker
Venner	58%	37%	54%	30%	30%	57%	45%	29%	41%
Familie	53%	40%	51%	25%	28%	59%	44%	30%	35%
Partner	45%	37%	47%	31%	33%	51%	46%	35%	42%
Kollegaer	8%	3%	6%	2%	3%	7%	3%	2%	3%
Læge	10%	8%	22%	7%	8%	14%	14%	18%	12%
Privat psykolog el.lign.	15%	15%	23%	15%	17%	18%	19%	23%	18%
Gratis rådgivningstilbud el.lign.	8%	7%	9%	5%	7%	7%	8%	8%	8%
Præst el.lign.	1%	1%	1%	0%	1%	0%	1%	1%	1%
Andet	3%	2%	3%	2%	2%	3%	2%	2%	2%
Ingen	13%	21%	12%	32%	26%	9%	17%	26%	22%
Ikke relevant	5%	6%	3%	6%	8%	3%	3%	6%	3%
N (antal studerende med udfordringen)*	732	672	719	492	401	807	790	447	703

Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

De studerende, der har haft behov for hjælp, men ikke har søgt den, oplever, at det er svært at bede andre om hjælp, selvom de har brug for den

Ud af de 17 pct., som i løbet af deres studietid har haft behov for hjælp eller støtte, er det næsten halvdelen (48 pct.), som begrundet det med, at de har svært ved at bede andre om hjælp, selvom de ønsker hjælp.

Derudover angiver 44 pct., at de ikke har råd til at betale for den hjælp, de har brug for, imens 30 pct. begrundet det med, at de ikke ved, hvor de skal søge hjælp henne, og 27 pct. med, at de ikke tror på, at nogen kan hjælpe dem med deres problemer.

De 21 studerende, som har svaret 'andet' (13 pct.) begrundet det, at de ikke har søgt hjælp, med forskellige forhold:

- At de er bange for, at deres problemer ikke er 'store nok' til at få hjælp
- At der er for lang ventetid
- At de ikke har overskud til at opsøge hjælp
- At de ikke vil være en byrde

Hvorfor har du ikke søgt hjælp? *Du kan vælge flere.*

N = 170



Studerendes kendskab til og brug af rådgivningstilbud

Studenterrådgivningen er det fjerdemest nævnte rådgivningstilbud blandt de studerende når de svarer uhjulp

6 pct. af de studerende svarer 'Studenterrådgivningen', når de uhjulp skal nævne de rådgivningstilbud til studerende med mistrivsel, de kender til. Det gør Studenterrådgivningen til det fjerdemest nævnte tilbud blandt de studerende.

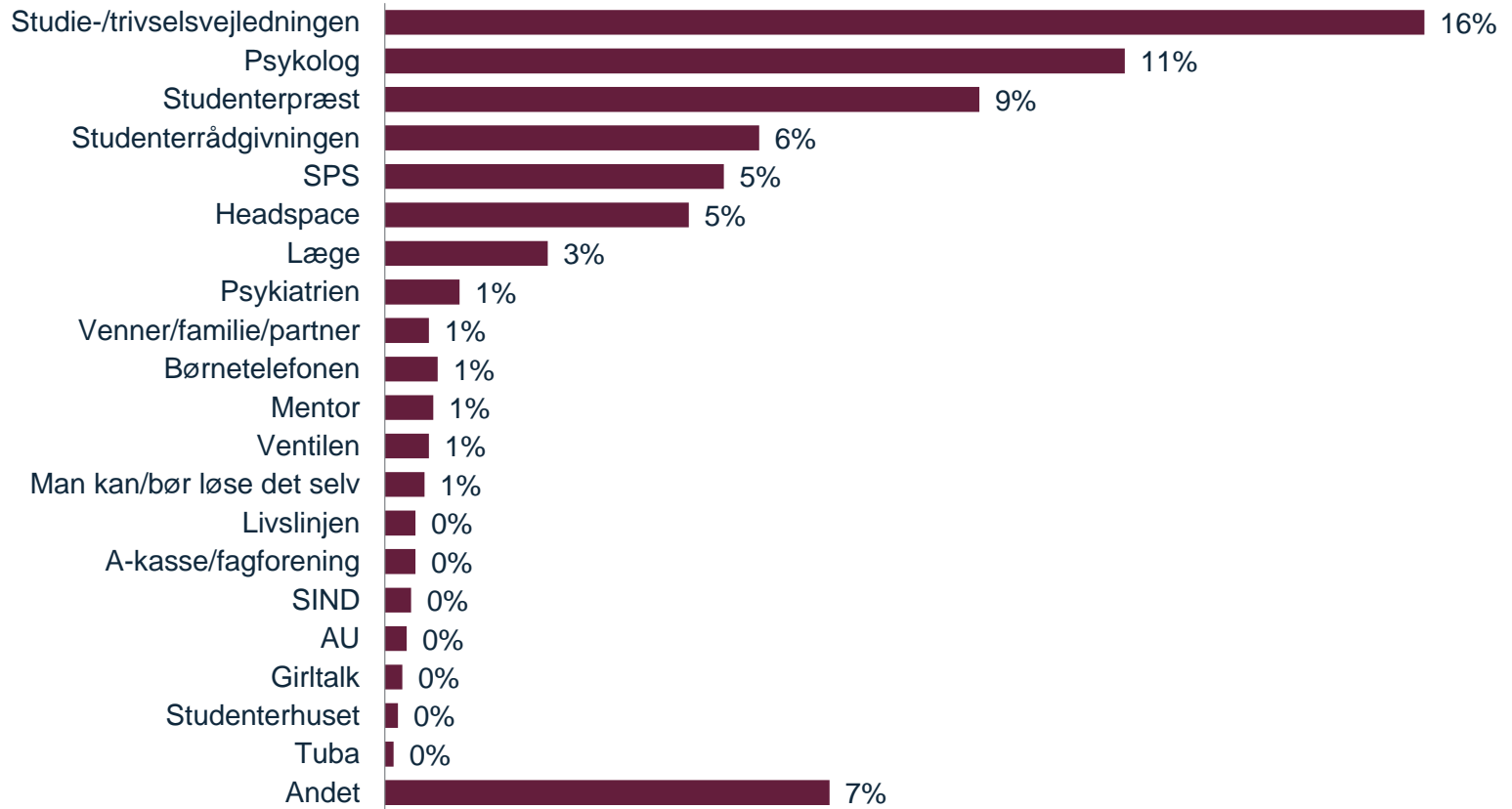
Der er således nogle enkelte tilbud til studerende med psykisk og social mistrivsel, der falder de studerende ind før de tænker på Studenterrådgivningen.

16 pct. af de studerende nævner fx studie-/trivselsvejledningen, hvilket gør det til det mest nævnte tilbud. 11 pct. nævner psykolog, mens 9 pct. nævner studenterpræst.

I kategorien 'andet' er blandt andet nævnt Olivia Danmark, IDA, KFUM, Røde kors, gå-terapi, Joanna Huset, Pusterummet og KU Mindfulness.

Hvilke rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel kender du til?*

N = 1480



*Den fulde spørgsmålsformulering: "Hvilke rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel kender du til? Nævn op til 10 tilbud, du har kendskab til. Vi er interesserede i, hvilke tilbud du kan komme i tanke om på stående fod. Du behøver derfor ikke google, men skriv blot dem du kender og kan komme i tanke om. Note: 32 pct. af besvarelserne er ikke vist i figuren, da respondenterne havde skrevet "kender ikke nogen", "husker ikke nogen" el.lign. I "andet"-kategorien ligger de rådgivningstilbud el.lign., som kun er nævnt 2 eller færre gange.

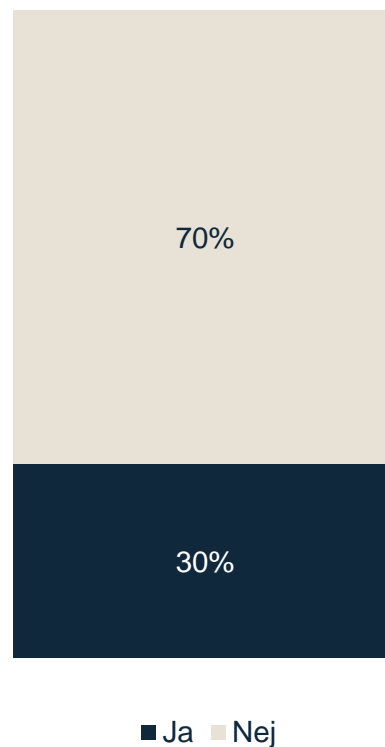
Tre ud af ti studerende har overvejet at benytte sig af et rådgivningstilbud til studerende med mistrivsel – og ud af dem har flest overvejet Studenterrådgivningen

Tre ud af ti (30 pct.) af alle de studerende har overvejet at benytte sig af et rådgivningstilbud for studerende med psykisk eller social mistrivsel – det samme gælder for fire ud af ti (43 pct.) af dem, der har behov for hjælp eller støtte i deres studietid. Kigger man på, hvilke grupper af studerende, der særligt overvejer det, ses det, at kvinder (34 pct.) i højere grad end mænd (24 pct.) overvejer det. Desuden overvejer 33 pct. af dem, der går på en lang videregående uddannelse det, imens det kun gælder for hhv. 24 pct. og 27 pct. af dem, der læser på en kort og mellemlang videregående uddannelse. Det er i lidt højere grad de studerende fra Midtjylland (34 pct.) og Syddanmark (33 pct.) der overvejer at benytte et tilbud sammenlignet med de andre regioner (Nordjylland 27 pct., Hovedstaden 27 pct., Sjælland 30 pct.).

Adspurgt hvilket tilbud, de har overvejet, svarer flest Studenterrådgivningen (13 pct.). Hvor Studenterrådgivningen således ikke var det første tilbud, de studerende samlet set nævnte uhjulpethed (side 21), er det det første tilbud, de uhjulpethed angiver, såfremt de overvejer at benytte sig af et rådgivningstilbud.

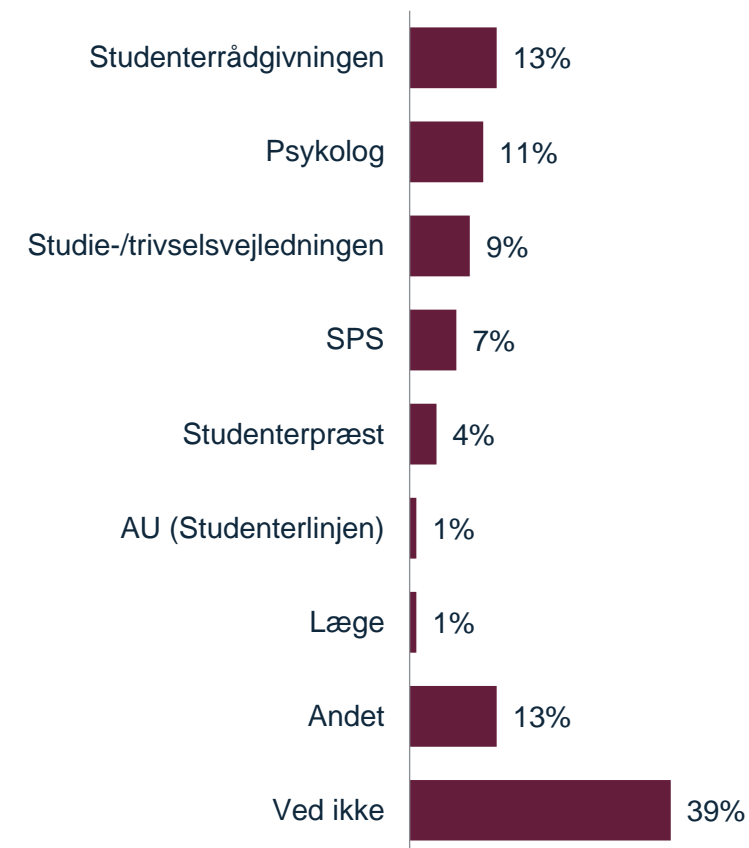
Har du overvejet at benytte dig af et rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel?

N = 1011



Hvilke rådgivningstilbud har du overvejet at benytte?

N = 308



Udover ikke at have behov for hjælp, er manglende kendskab den største årsag til ikke at overveje et rådgivningstilbud

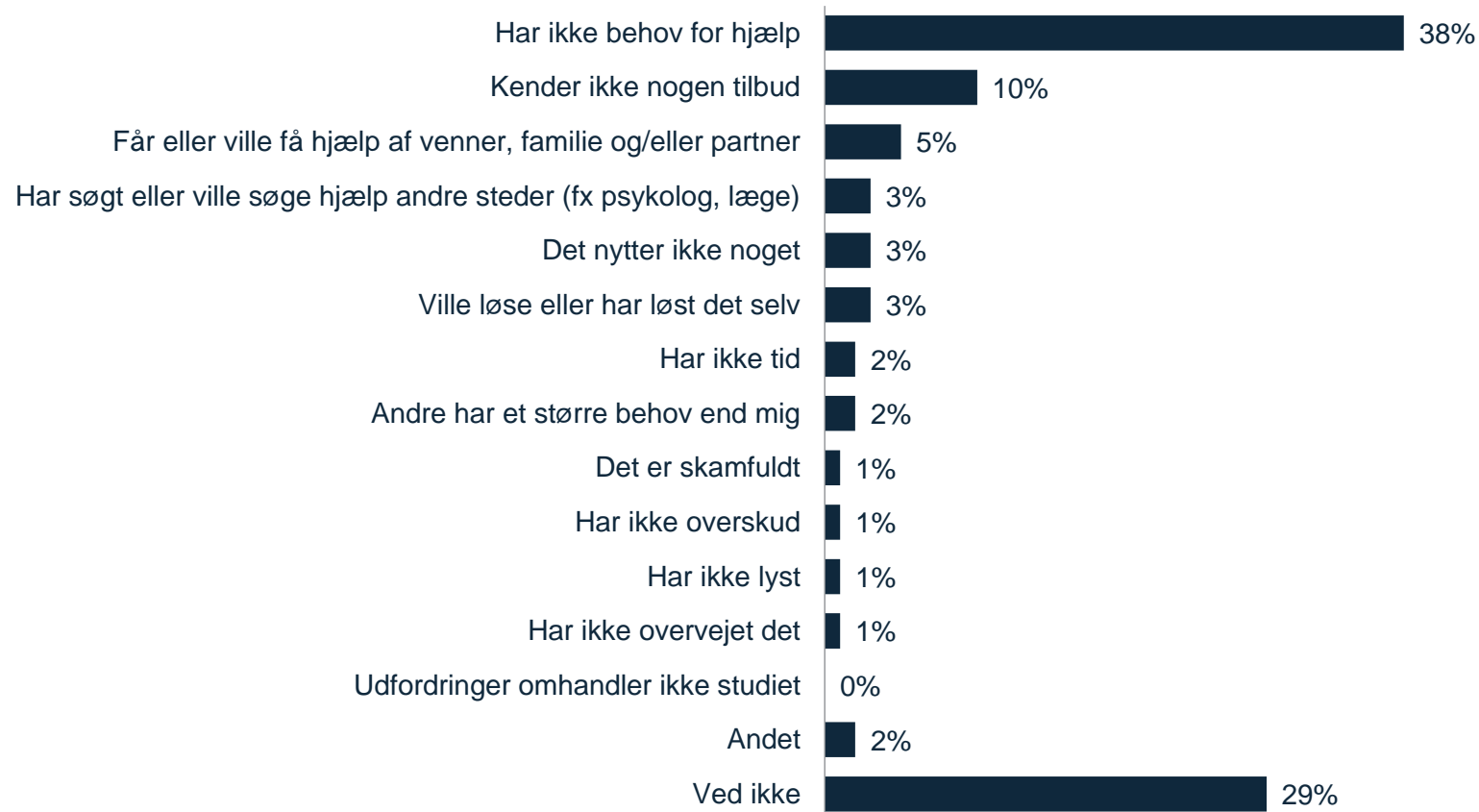
Over en tredjedel (38 pct.) af de studerende, der ikke har overvejet et rådgivningstilbud, begrundes dette med, at de ikke har haft behov for hjælp, mens 10 pct. svarer, at de ikke kender til nogen rådgivningstilbud.

Den næststørste årsag til ikke at overveje at benytte et rådgivningstilbud er således manglende kendskab til de tilbud, der er tilgængelige for studerende, der oplever psykisk eller social mistrivsel.

Dette kan have betydning for tilstrømningen til Studenterrådgivningen, som potentielt kunne være et relevant tilbud for de studerende, der har brug for hjælp men ikke har kendskab til tilbuddet.

Hvorfor har du ikke overvejet at benytte dig af et rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel?

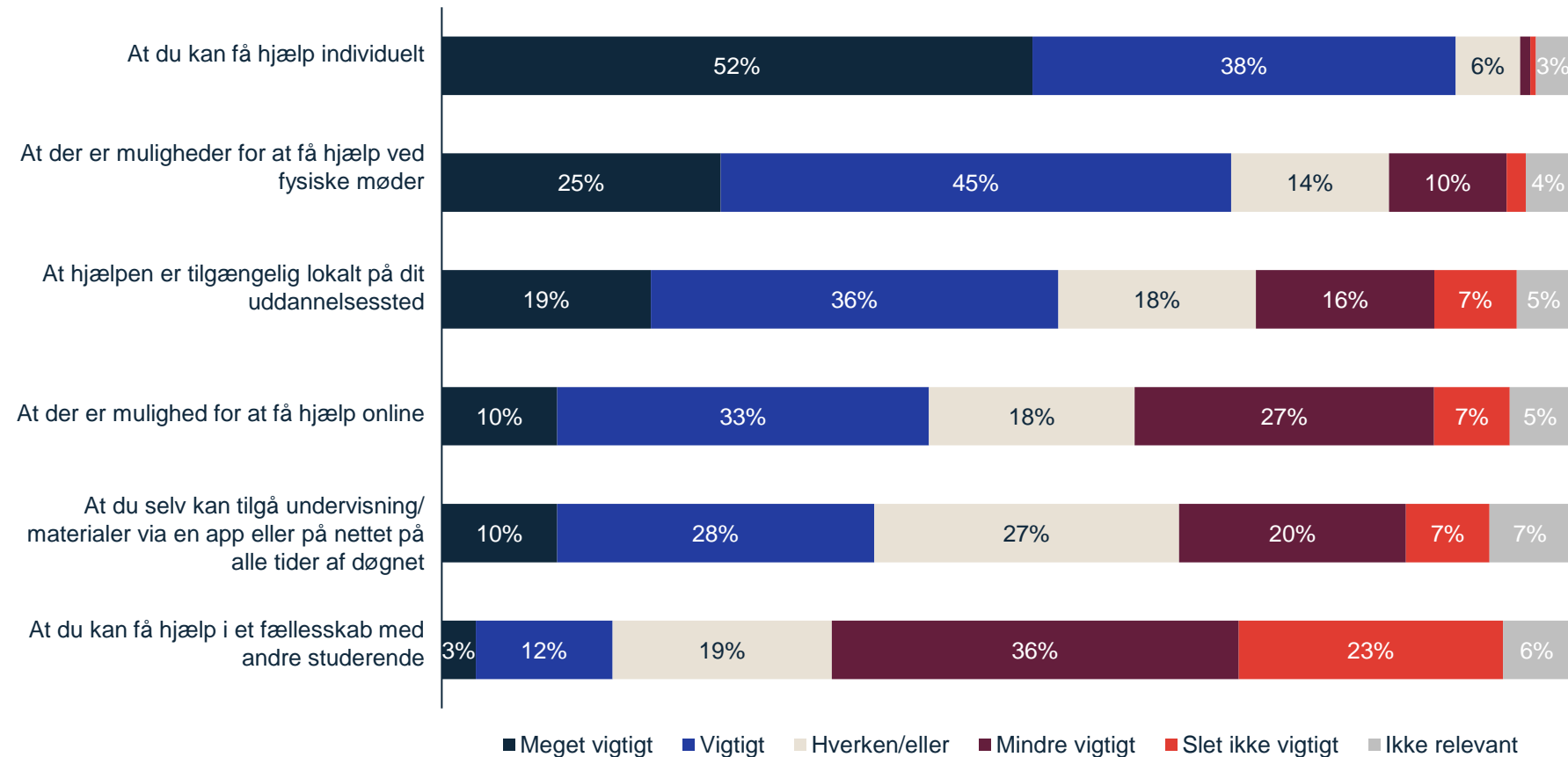
N = 703



Ni ud af ti studerende mener, det vigtigste ved et rådgivningstilbud er at kunne få individuel hjælp

Hvis du skulle benytte et rådgivningstilbud, hvad ville så være vigtigt for dig?

N = 1011



Hvis de studerende skulle benytte et rådgivningstilbud er det vigtigste for dem at få hjælp individuelt (90 pct.), og have muligheden for at mødes fysisk (70 pct.). For lidt over halvdelen er det desuden vigtigt at hjælpen er tilgængelig på deres lokale uddannelsessted.

I alt 94 studerende har tilføjet noget under "andet", og ud af dem mener en håndfuld studerende at det er vigtigt, at det er uddannede psykologer, der arbejder på rådgivningstilbuddet, og lige så mange mener, at det er vigtigt, at der er minimal ventetid.

De svar, de studerende giver, er således svarende til de tilbud, Studenterrådgivningen allerede har, hvorfor det ikke er udfordringen af Studenterrådgivningen, der forhindrer brug, men snarere kendskabet som vil blive uddybet i det kommende afsnit.

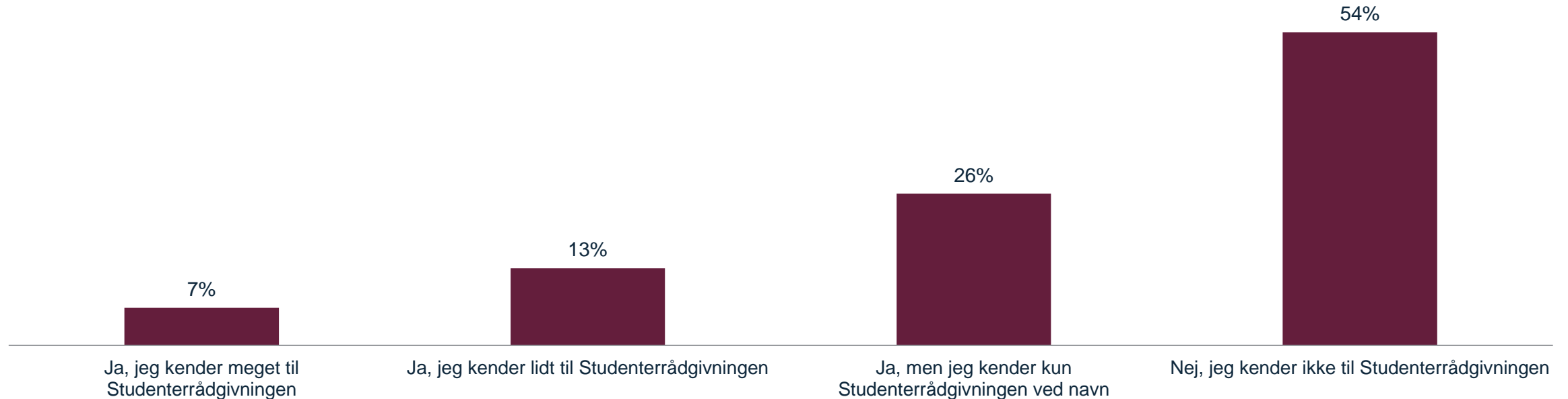
Studerendes kendskab til og brug af Studenter- rådgivningen

Lidt under halvdelen af de studerende kender Studenterrådgivningen når de svarer hjulpet, men det er få, der har et indgående kendskab

Samlet set kender lidt under halvdelen (46 pct.) Studenterrådgivningen når de hjulpet bliver adspurgt til deres kendskab, men det er kun 7 pct., der har et indgående kendskab til tilbuddet. Kendskabet til Studenterrådgivningen er altså højt, men overfladisk. Det er i højere grad kvinder (50 pct.), der angiver, at de kender til Studenterrådgivningen, ligesom der er flest studerende på en lang videregående uddannelse, der svarer, at de kender til tilbuddet (51 pct.).

Kender du Studenterrådgivningen, som er et tilbud for studerende på tværs af alle videregående uddannelser i hele landet?

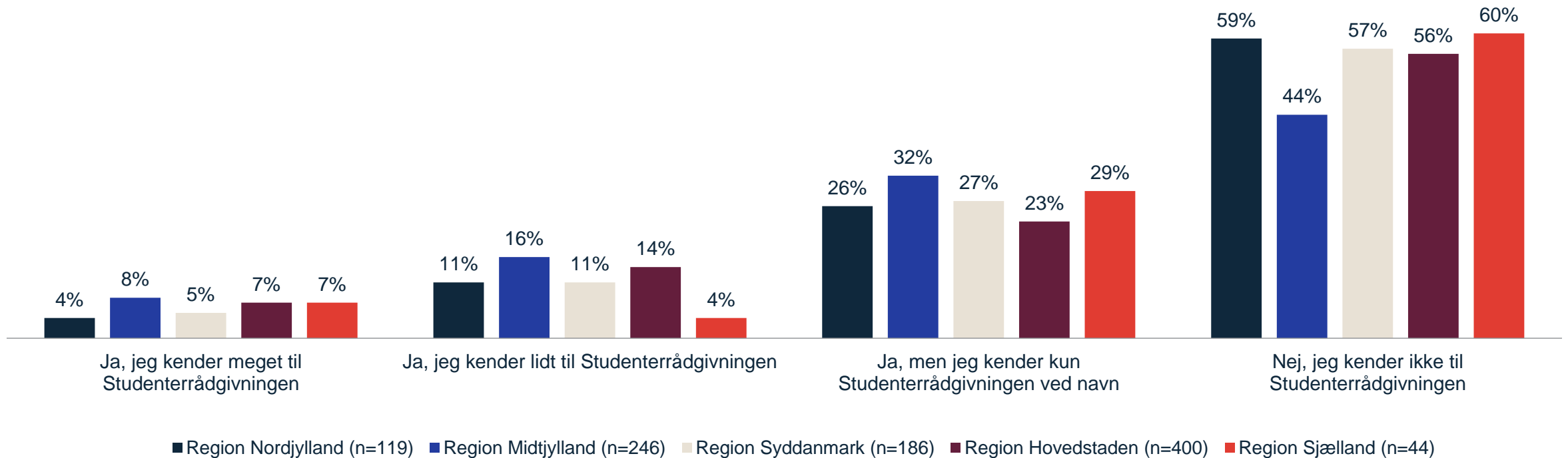
N = 1011



Det er særligt de studerende i Midtjylland, der har et hjulpet kendskab til Studenterrådgivningen

Ser vi nærmere på kendskabet fordelt på geografi, er det i lidt højere grad studerende fra Midtjylland, der angiver, at de kender til Studenterrådgivningen på tværs af alle kategorier, hvilket kan hænge sammen med at der en større del af disse, der også har brugt Studenterrådgivningen (se side 32).

Kender du Studenterrådgivningen, som er et tilbud for studerende på tværs af alle videregående uddannelser i hele landet?



Studievejledningen på de studerendes uddannelser er den største katalysator for kendskab til Studenterrådgivningen

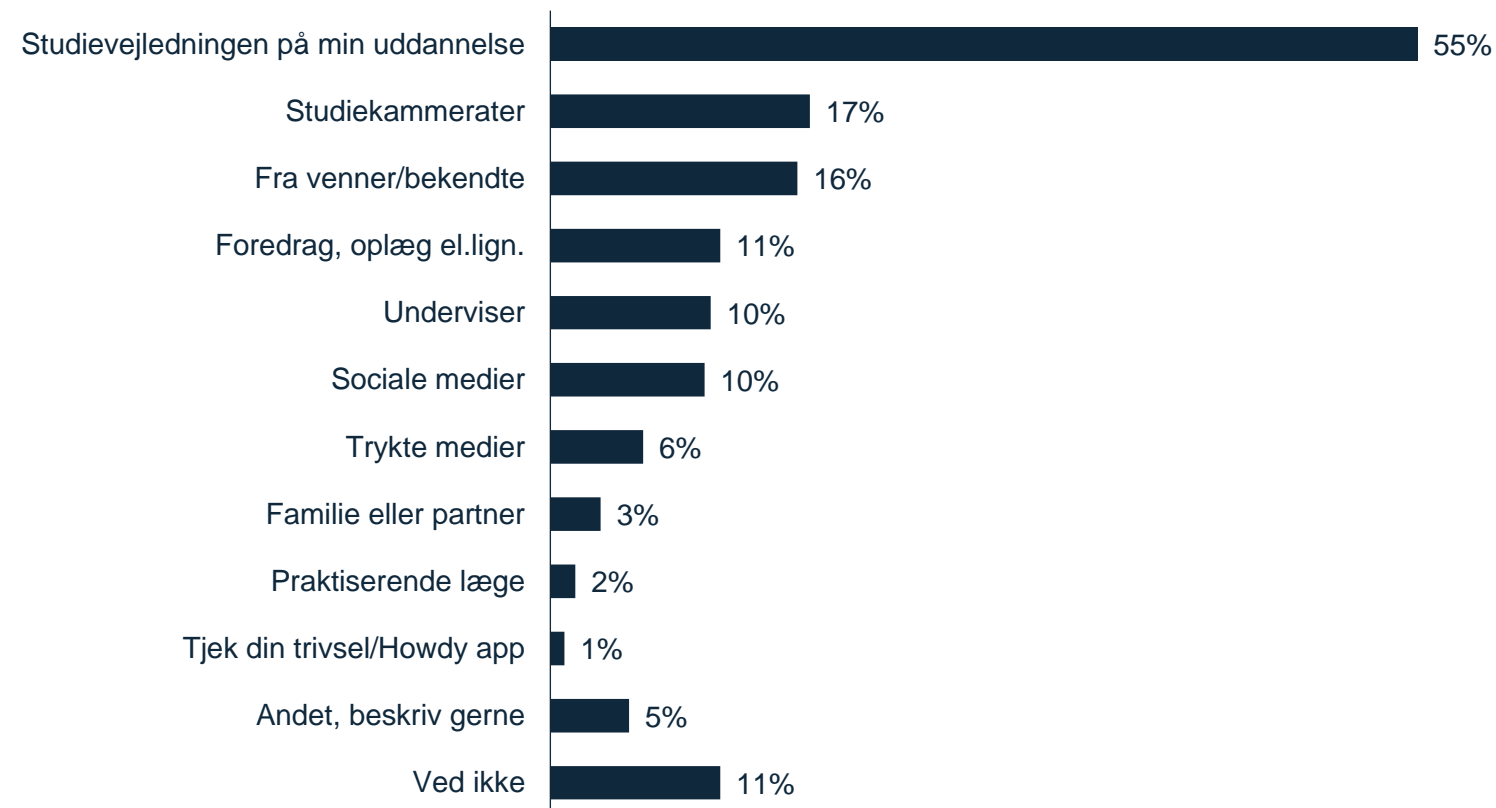
Over halvdelen (55 pct.) af de studerende, som hjulpet kender Studenterrådgivningen, angiver, at de kender det fra studievejledningen på deres uddannelse. Det er i højere grad de studerende fra Sjælland (70 pct.) der angiver dette sammenlignet med de andre regioner (Nyrddjylland 61 pct., Midtjylland 61 pct., Syddanmark 48 pct., Hovedstaden 50 pct.). Der er altså potentiale for Studenterrådgivningen i at have et tæt samarbejde med studievejledningen på de enkelte uddannelser som en vej ind til de studerende.

17 pct. har omvendt kendskab til Studenterrådgivningen fra deres studiekammerater, mens næsten lige så mange kender tilbuddet fra deres venner eller bekendte (16 pct.).

De 21 studerende, der har angivet at de kender Studenterrådgivningen fra andre steder end de anførte, nævner fx kollegaer, reklamer på universitetet, internettet eller psykologer.

Hvor kender du Studenterrådgivningen fra? Vælg gerne flere svar

N = 467



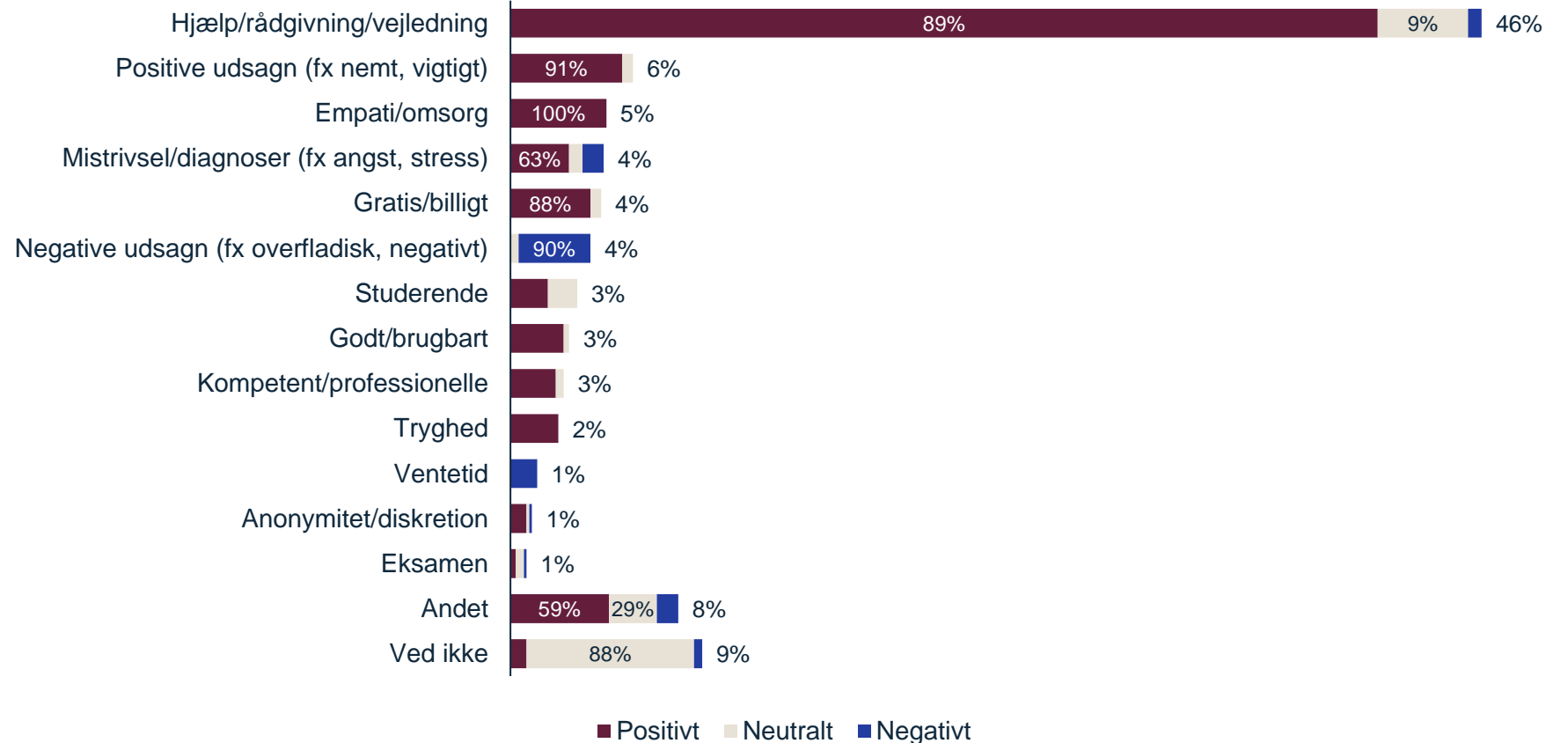
Flest forbinder Studenterrådgivningen med et sted, man kan få hjælp, rådgivning og vejledning

Når man spørger de studerende, der hjulpet har kendskab til Studenterrådgivningen, hvilke ord, de forbinder med Studenterrådgivningen, ses det først og fremmest, at langt de fleste ord forbindes med noget positivt.

Størstedelen (46 pct.) af de ord, de studerende forbinder med Studenterrådgivningen, omhandler, at det er et sted, man kan få hjælp, rådgivning og/eller vejledning. 89 pct. af de gange, dette er blevet nævnt, har de studerende desuden vurderet efterfølgende, at dette er positivt.

Hvilke ord forbinder du med Studenterrådgivningen?

N = 793 udsagn

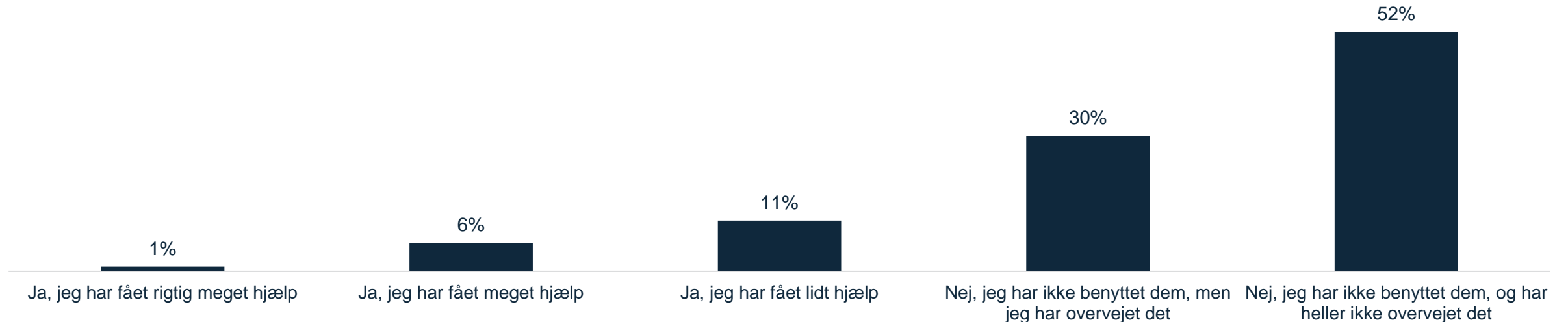


Af de studerende, der kender Studenterrådgivningen, har næsten en femtedel benyttet tilbuddet, mens lige under en tredjedel har overvejet at benytte det

Samlet set har 18 pct. af de studerende, der har angivet, at de hjulpet har kendskab til Studenterrådgivningen, brugt tilbuddet, og størstedelen af dem (11 pct.) svarer, at de har fået lidt hjælp. 30 pct. af de studerende, der har kendskab til Studenterrådgivningen, angiver, at de ikke har benyttet tilbuddet, men overvejet det. Samlet set har næsten halvdelen (48 pct.) af de studerende, der har kendskab til Studenterrådgivningen, benyttet eller overvejet at benytte tilbuddene, hvormed de kan siges at have et kvalificeret kendskab. Der er altså et potentiale i den relativt store mængde af studerende, der overvejer at benytte tilbuddene. 32 pct. af mændene har overvejet at benytte Studenterrådgivningen, imens det kun gælder 28 pct. af kvinderne. Ser man på uddannelsesniveau, er det fordelt ligeligt på lang (30 pct.) og mellemlang videregående uddannelse (30 pct.) mens det kun er 23 pct. af de studerende på en kort videregående uddannelse, der har overvejet det.

Har du benyttet Studenterrådgivningen?

N = 467

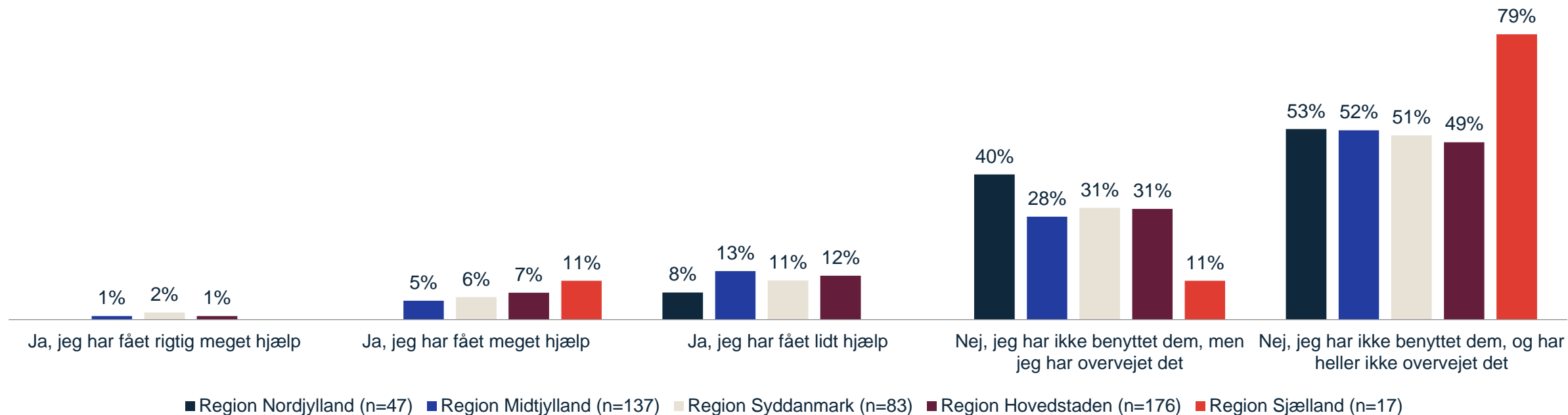


Det er særligt de studerende fra Nordjylland der har overvejet at benytte Studenterrådgivningen

Ser vi nærmere på de studerendes kvalificerede kendskab og brug af Studenterrådgivningen fordelt på geografi, er det de studerende fra region Midtjylland, der har fået mest hjælp, efterfulgt af de studerende i Hovedstaden. Omvendt er det de studerende i Nordjylland, der har fået mindst hjælp, men til gengæld også dem, der i højere grad end de andre studerende har overvejet at benytte Studenterrådgivningen.

Har du benyttet Studenterrådgivningen?

N = 467



En mindre andel af de studerende kan ikke umiddelbart kende forskel på Studenterrådgivningens tilbud og andre tilbud

Du har angivet, at du har benyttet eller overvejet at benytte Studenterrådgivningen. Hvad har du benyttet/overvejet at benytte dem til? Du kan vælge flere.

N = 225



Når de studerende bedes vurdere, hvilke tilbud de har benyttet eller overvejet at benytte, svarer langt størstedelen indenfor de blå kategorier, som svarer til tilbud der er hos Studenterrådgivningen. Blandt andet har 49 pct. benyttet eller overvejet at benytte tilbuddet om en personlig samtale med en psykolog eller socialrådgiver.

Der er imidlertid også en andel af de studerende, der angiver at de har brugt eller overvejet at bruge Studenterrådgivningen til hjælp med dispensation og orlov, praktik/udlandsophold/job, vejledning i eksamensregler og hjælp til meritansøgning. Disse tilbud falder imidlertid udenfor Studenterrådgivningens tilbud, hvilket kan indikere, at en mindre andel af de studerende har svært ved at skelne mellem Studenterrådgivningen og andre tilbud.

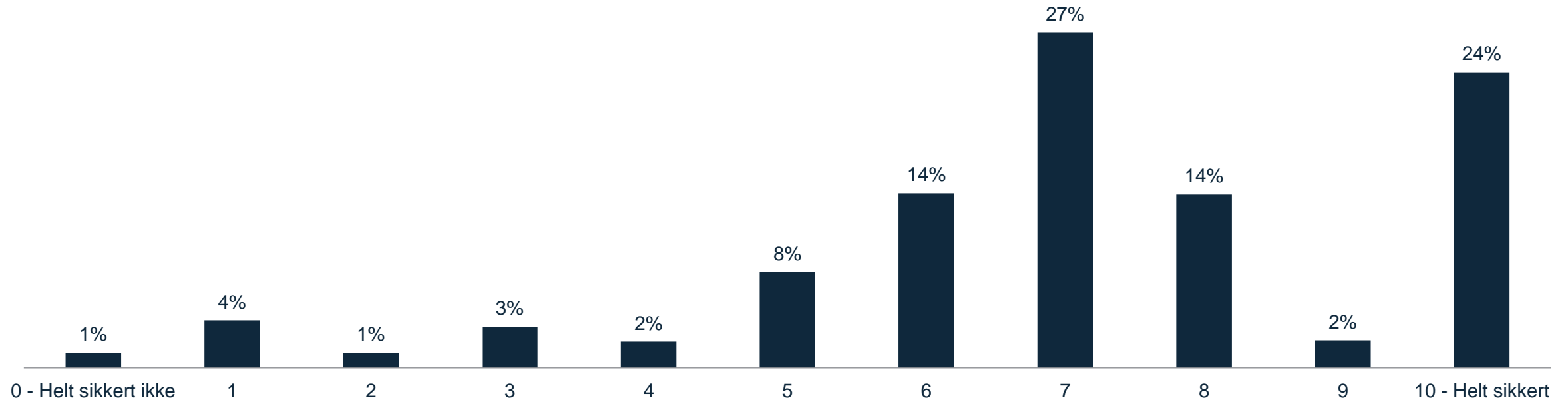
De studerende, der har brugt Studenterrådgivningen, oplever i høj grad at tilbuddene har hjulpet dem

Ud af de 18 pct., der har benyttet Studenterrådgivningen, mener 81 pct., at tilbuddene har hjulpet dem. Det er således 81 pct., som på en skala fra 0-10 hvor 0 er 'helt sikkert ikke' og 10 er 'helt sikkert', har svaret 6 eller derover. Den gennemsnitlige vurdering af hjælpen fra Studenterrådgivningen ligger på 7 på en skala fra 0-10. De studerende er altså i høj grad positive overfor Studenterrådgivningens tilbud, når de har fundet frem til dem.



Oplever du, at Studenterrådgivningens tilbud har hjulpet dig?

N = 86



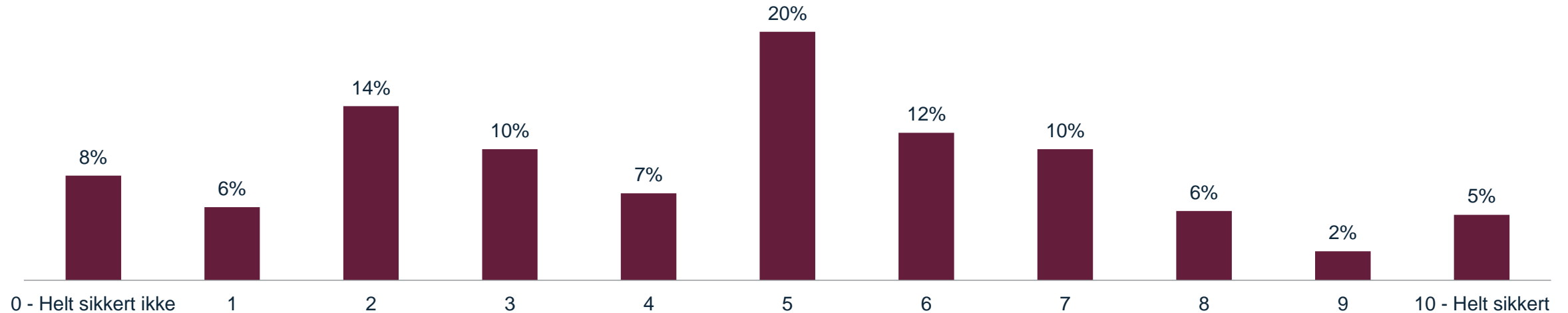
Lidt over en tredjedel af de studerende kan forestille sig at benytte Studenterrådgivningen i fremtiden

Ud af alle de studerende kan 35 pct. forestille sig at benytte Studenterrådgivningen i fremtiden. Det er altså næsten det dobbelte af den andel, der har benyttet sig af tilbuddene indtil nu (18 pct.). Den gennemsnitlige vurdering af, om man kunne forestille sig at benytte Studenterrådgivningen i fremtiden, ligger på 4,5 på en skala fra 0-10. Det er særligt de studerende fra Midtjylland (40 pct.) der svarer at de kunne forestille sig at benytte Studenterrådgivningen i fremtiden, sammenlignet med de resterende regioner (Nordjylland 25 pct., Syddanmark 31 pct., Hovedstaden 36 pct., Sjælland, 30 pct.)*

Gennemsnit:
4,5

Kunne du forestille dig at benytte Studenterrådgivningen i fremtiden?

N = 1011



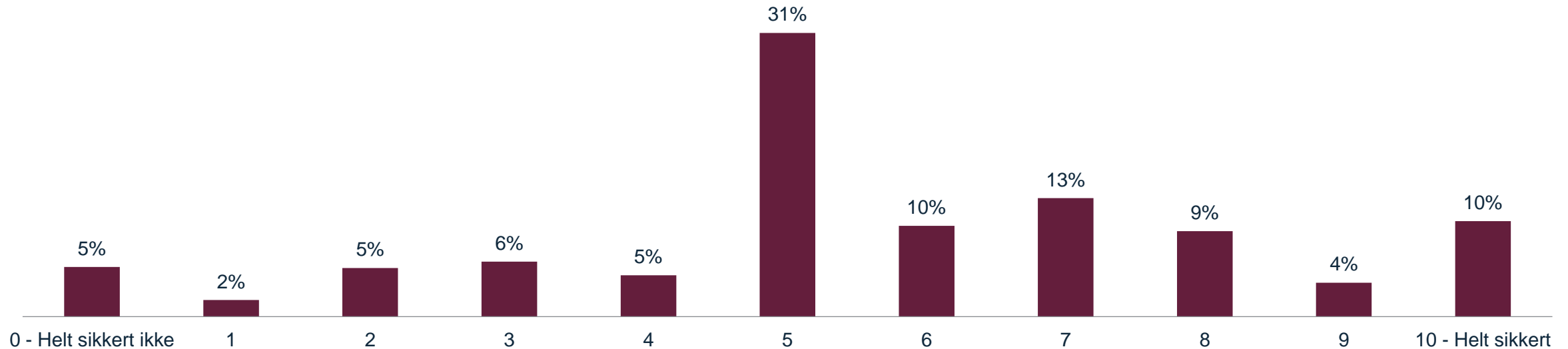
Lige under halvdelen af de studerende vil gerne anbefale Studenterrådgivningen til andre, hvis muligheden byder sig

46 pct. af de studerende vil gerne anbefale Studenterrådgivningen til familie, venner, kollegaer eller bekendte, hvis muligheden byder sig. På en skala fra 0-10 ligger de studerendes gennemsnitlige anbefalingsvillighed på 5,6. Kigger man kun på de studerende, der kender Studenterrådgivningen, ligger gennemsnittet dog på 6,2. Det er særligt de studerende fra Midtjylland (53 pct.), Syddanmark (49 pct.) og Hovedstaden (46 pct.) der vil anbefale Studenterrådgivningen til andre, mens de studerende i Nordjylland (39 pct.) og Sjælland (35 pct.) er mindst tilbøjelige til at anbefale det til andre*.

Gennemsnit:
5,6

Vil du anbefale Studenterrådgivningen til familie, venner, kollegaer eller bekendte, hvis muligheden byder sig?

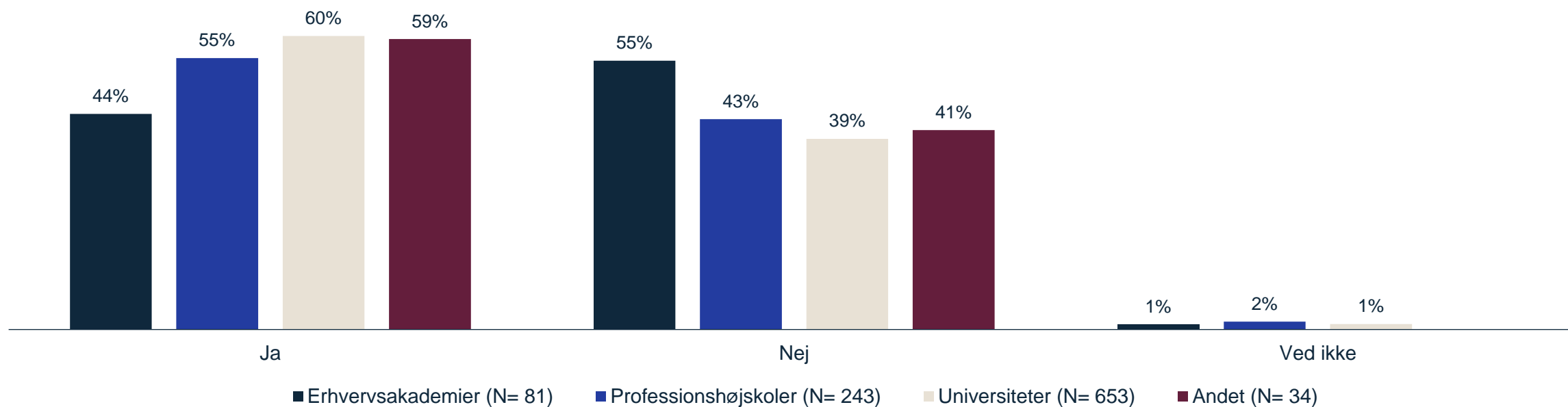
N = 1011



Bilag: uddannelsessektor

De studerendes trivsel

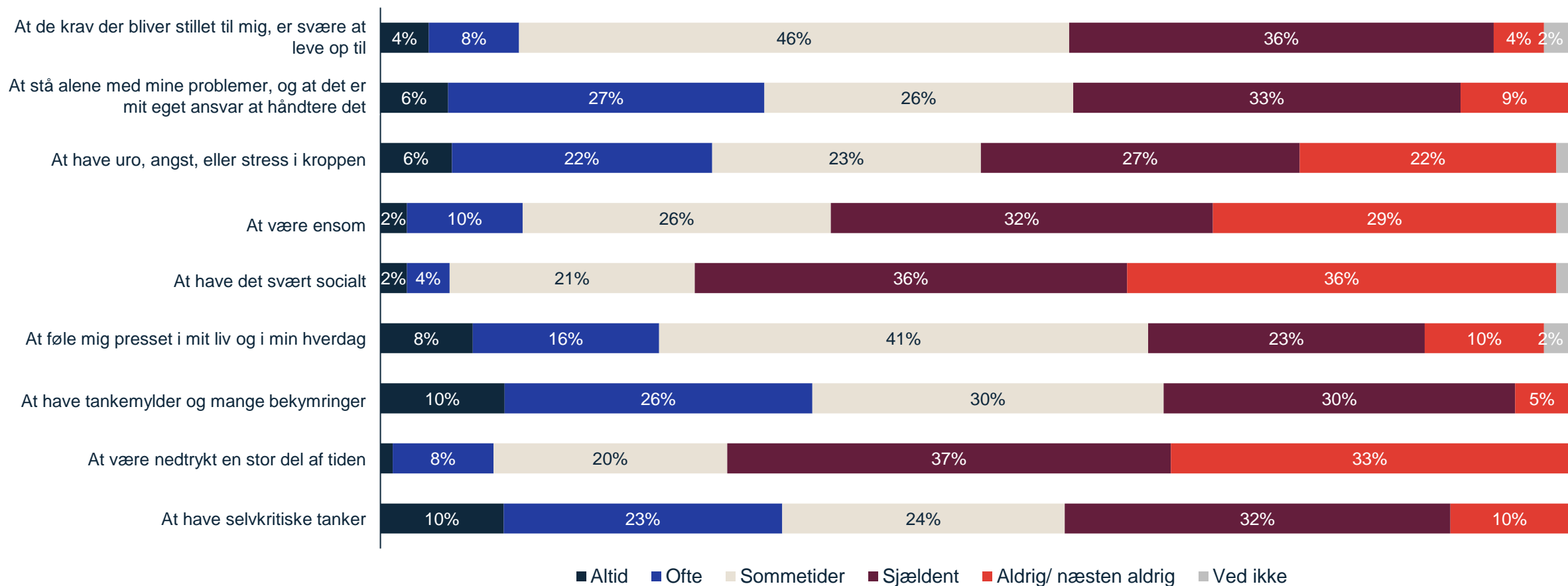
Har du i en eller flere perioder i løbet af din studietid oplevet ikke at trives psykisk eller socialt på en måde, som gik ud over din evne til at passe dit studie? Fx oplevet tristhed, angst, stress, konflikt, social eksklusion m.m.



De studerendes trivsel

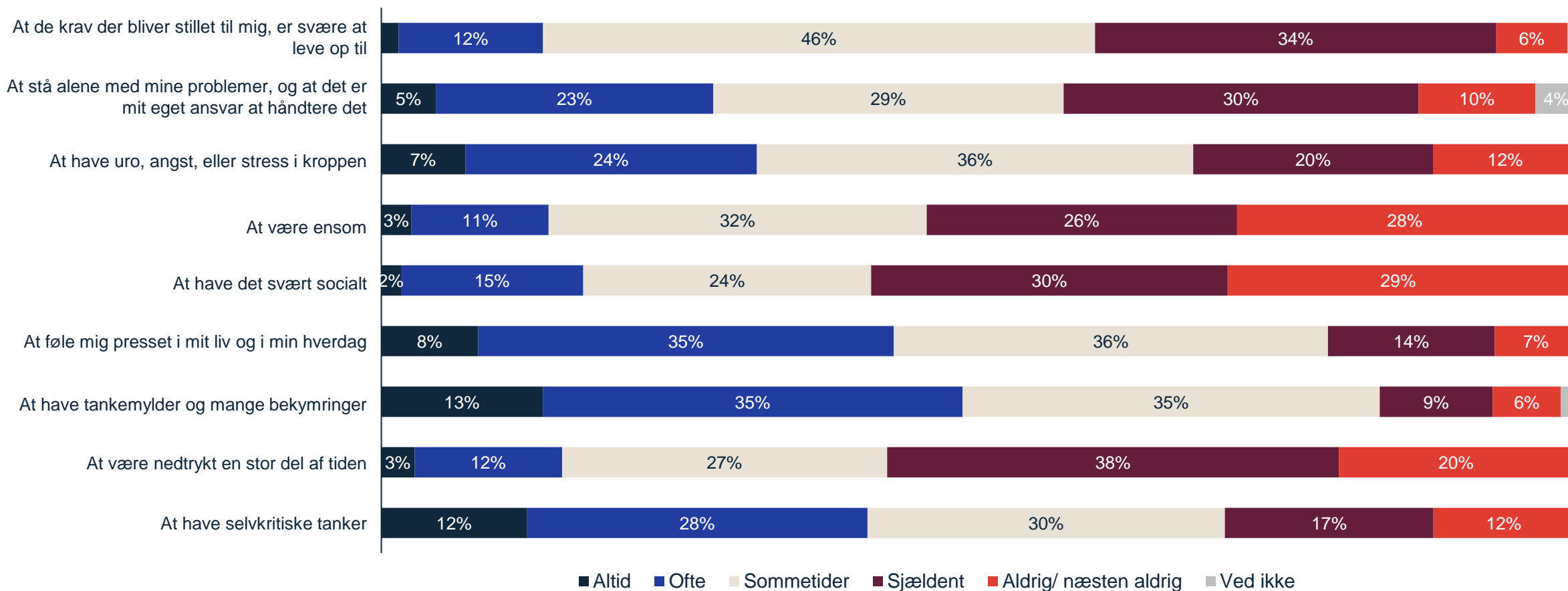
Hvor ofte har du, i din tid som studerende, oplevet følgende udfordringer:

Erhvervsakademier (N=81)



Hvor ofte har du, i din tid som studerende, oplevet følgende udfordringer:

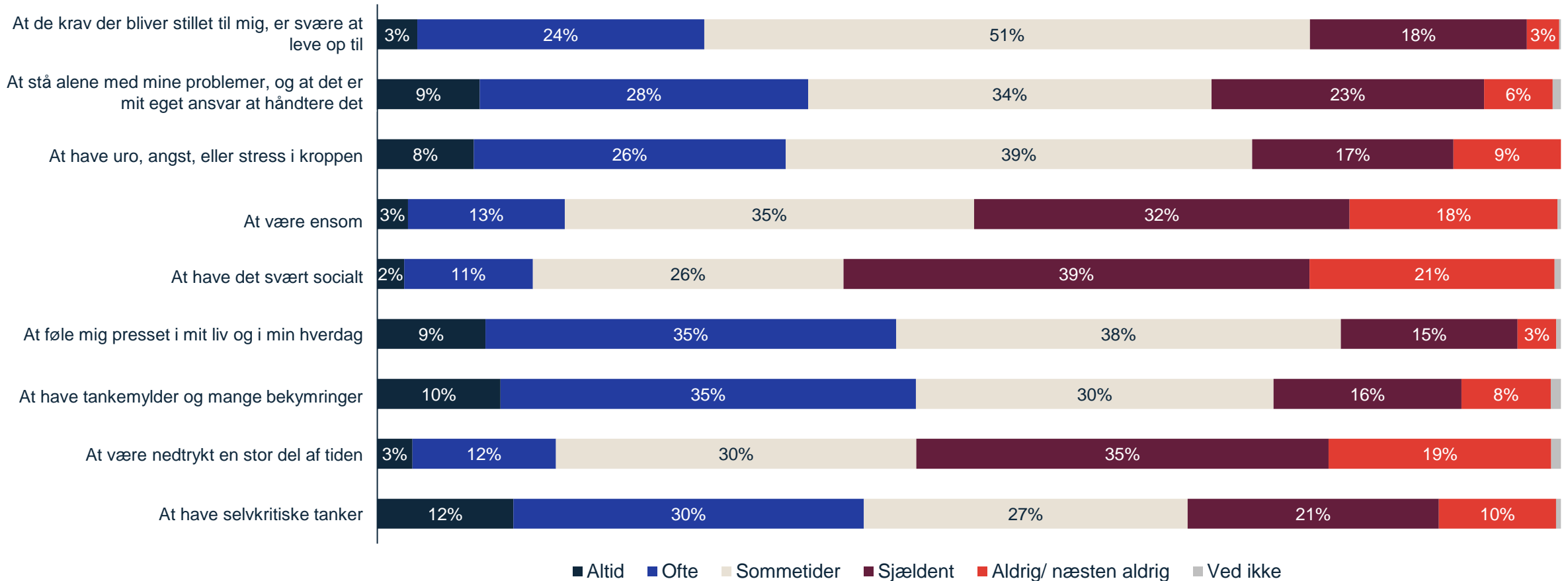
Professionshøjskoler (N=243)



De studerendes trivsel

Hvor ofte har du, i din tid som studerende, oplevet følgende udfordringer:

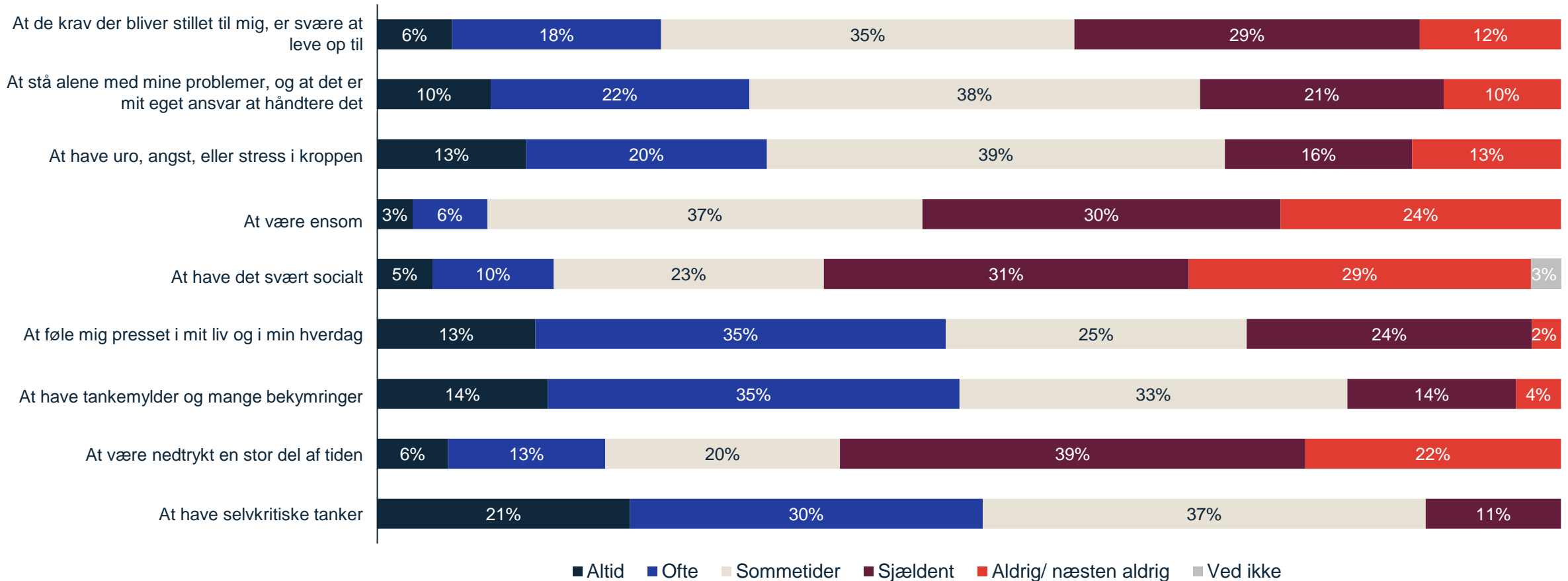
Universiteter (N=653)



De studerendes trivsel

Hvor ofte har du, i din tid som studerende, oplevet følgende udfordringer:

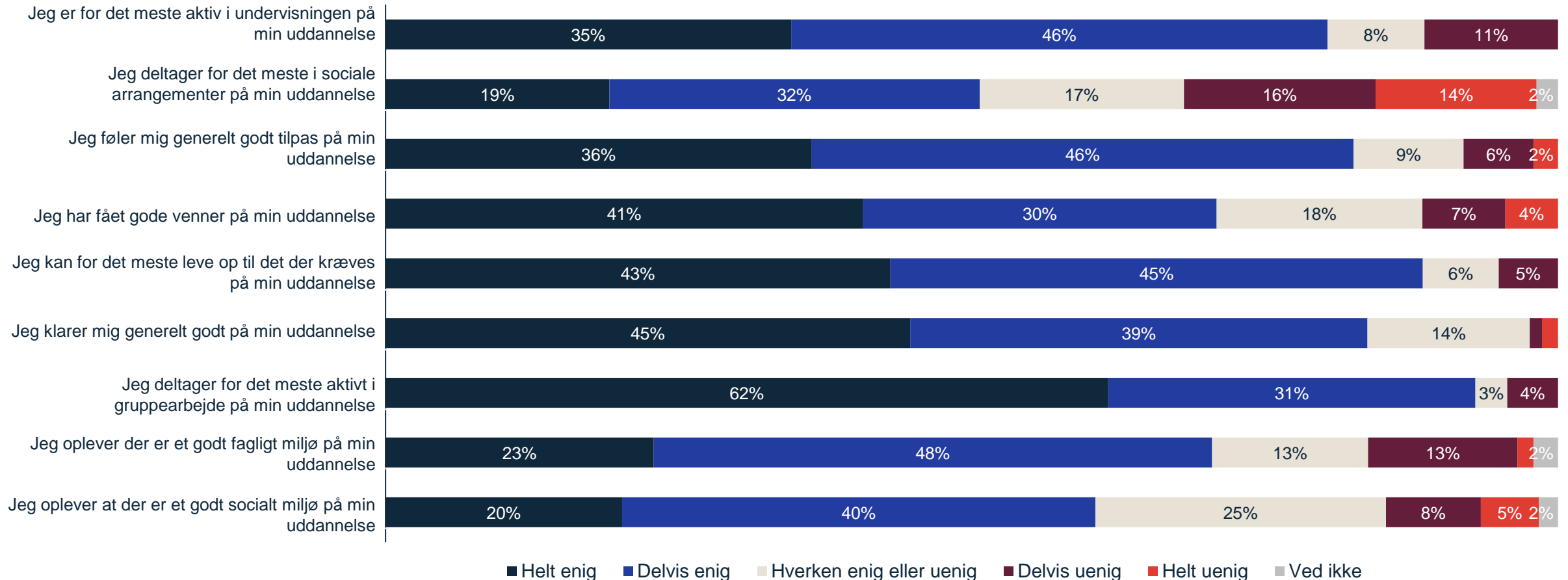
Andet (N=34)



De studerendes trivsel

Tænk på din tid som studerende på en videregående uddannelse. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:

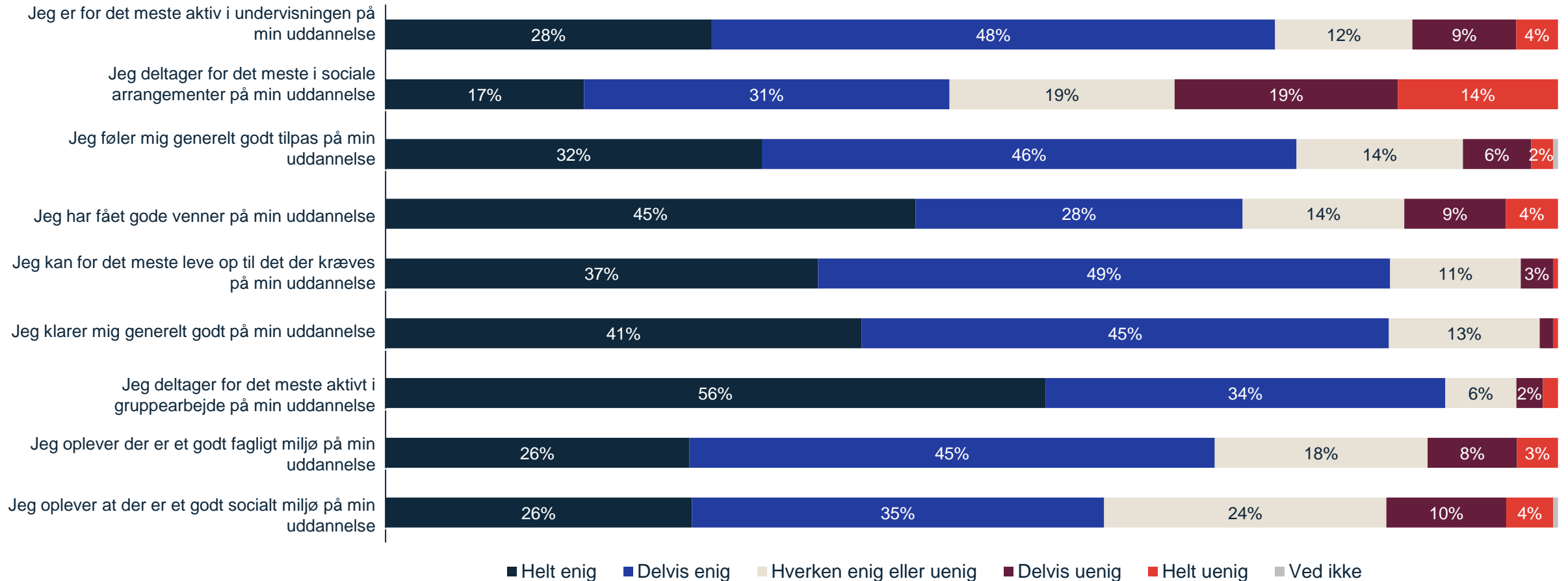
Erhvervsakademier (N=81)



De studerendes trivsel

Tænk på din tid som studerende på en videregående uddannelse. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:

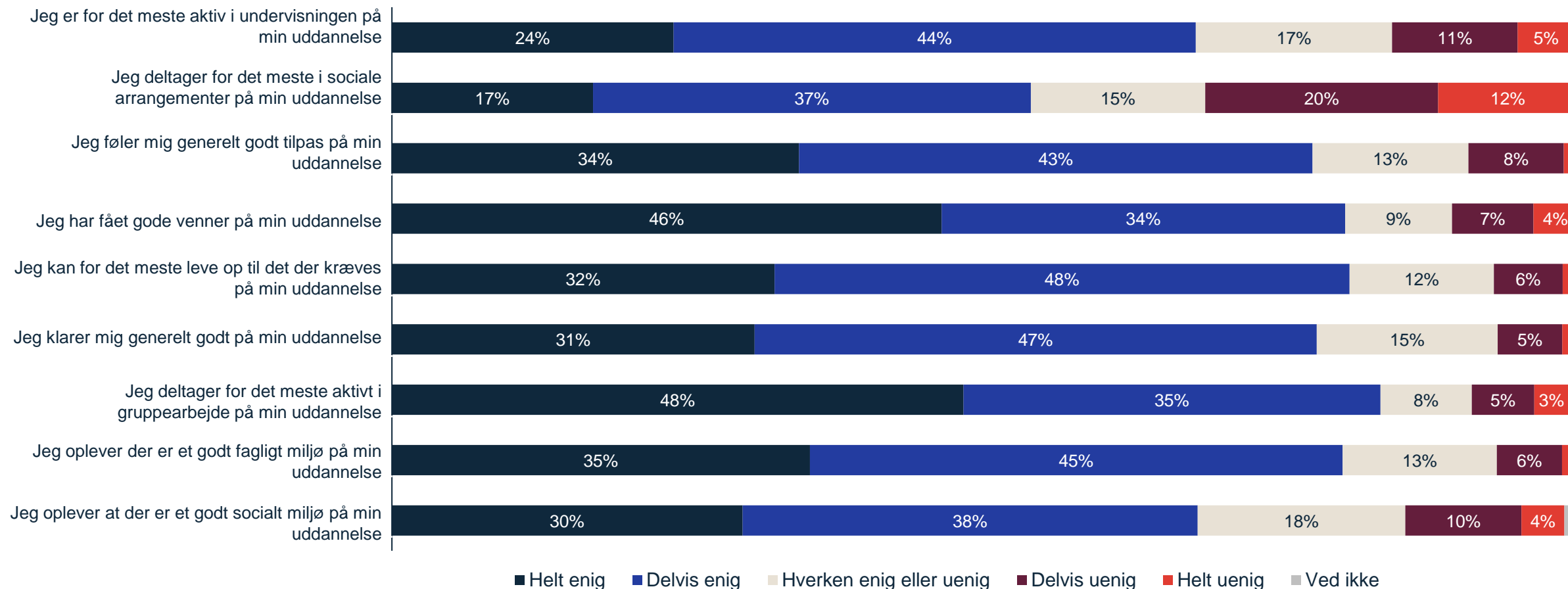
Professionshøjskoler (N=243)



De studerendes trivsel

Tænk på din tid som studerende på en videregående uddannelse. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:

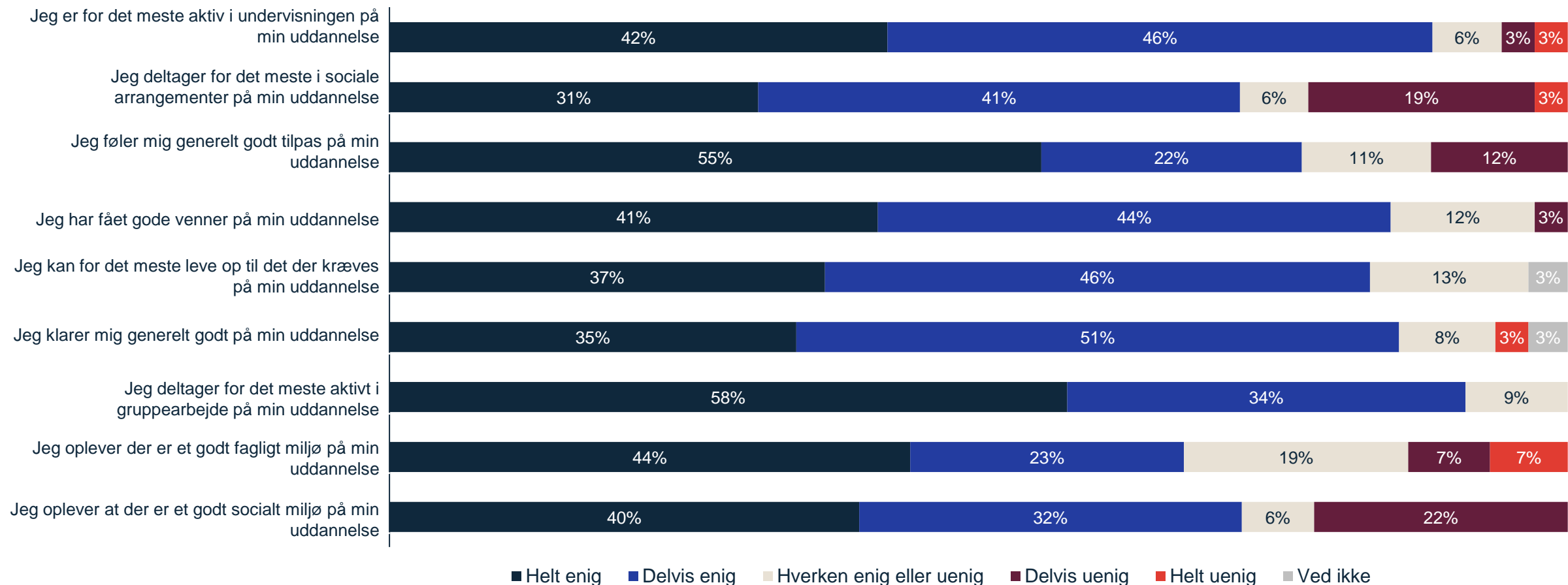
Universiteter (N=653)



De studerendes trivsel

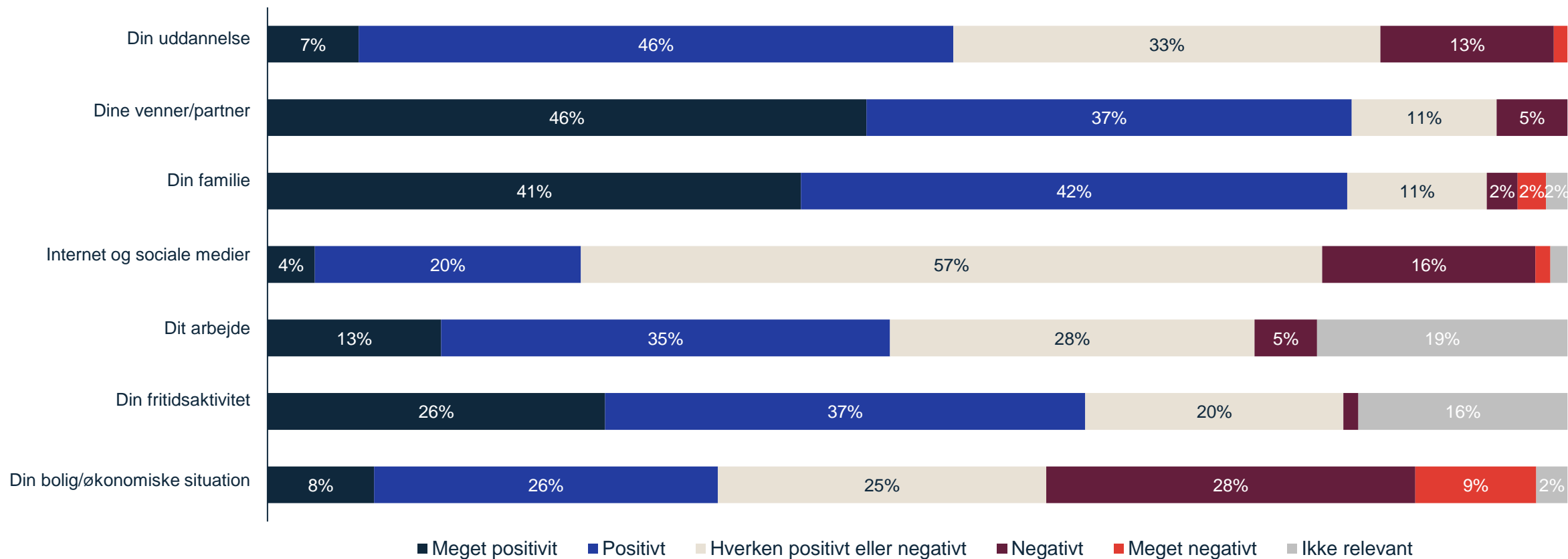
Tænk på din tid som studerende på en videregående uddannelse. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:

Andet (N=34)



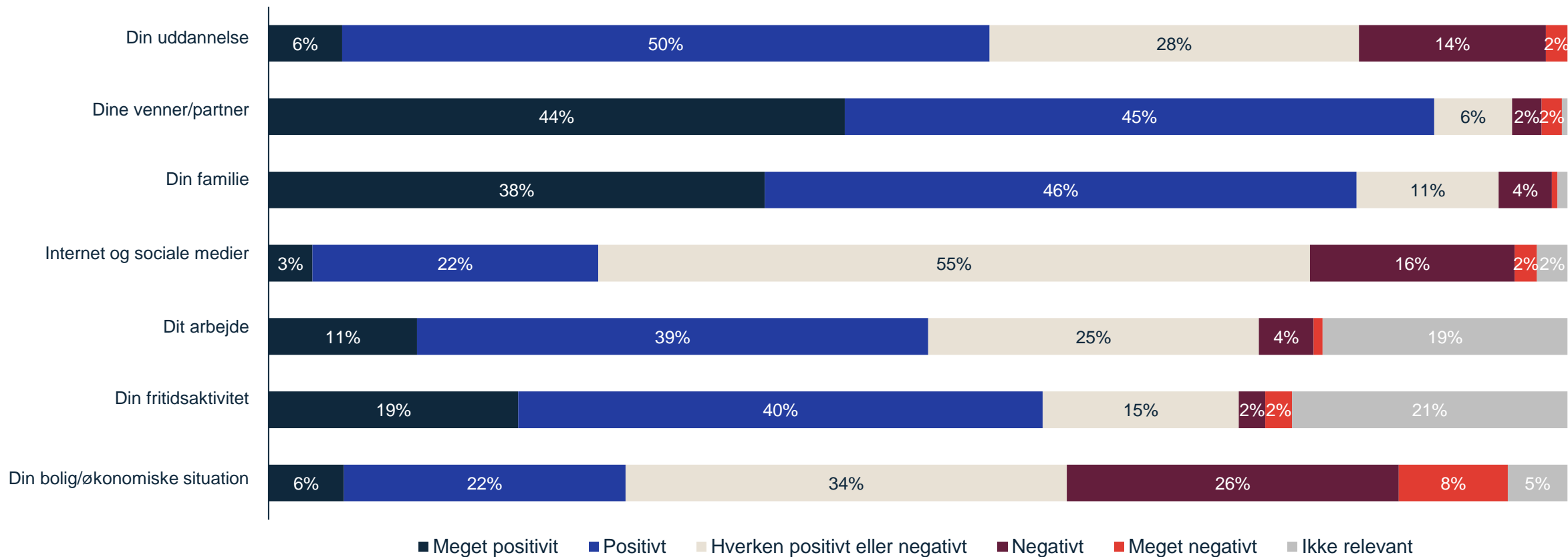
Hvordan påvirker følgende områder din trivsel?

Erhvervsakademier (N=81)



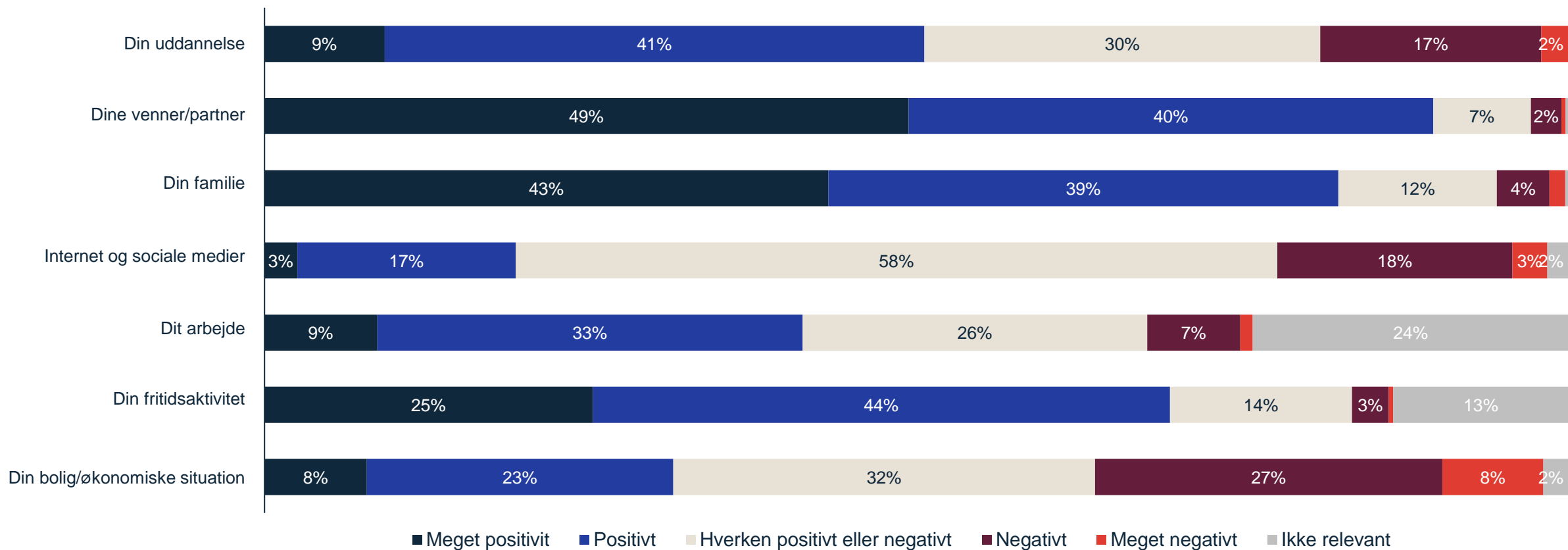
Hvordan påvirker følgende områder din trivsel?

Professionshøjskoler (N=243)



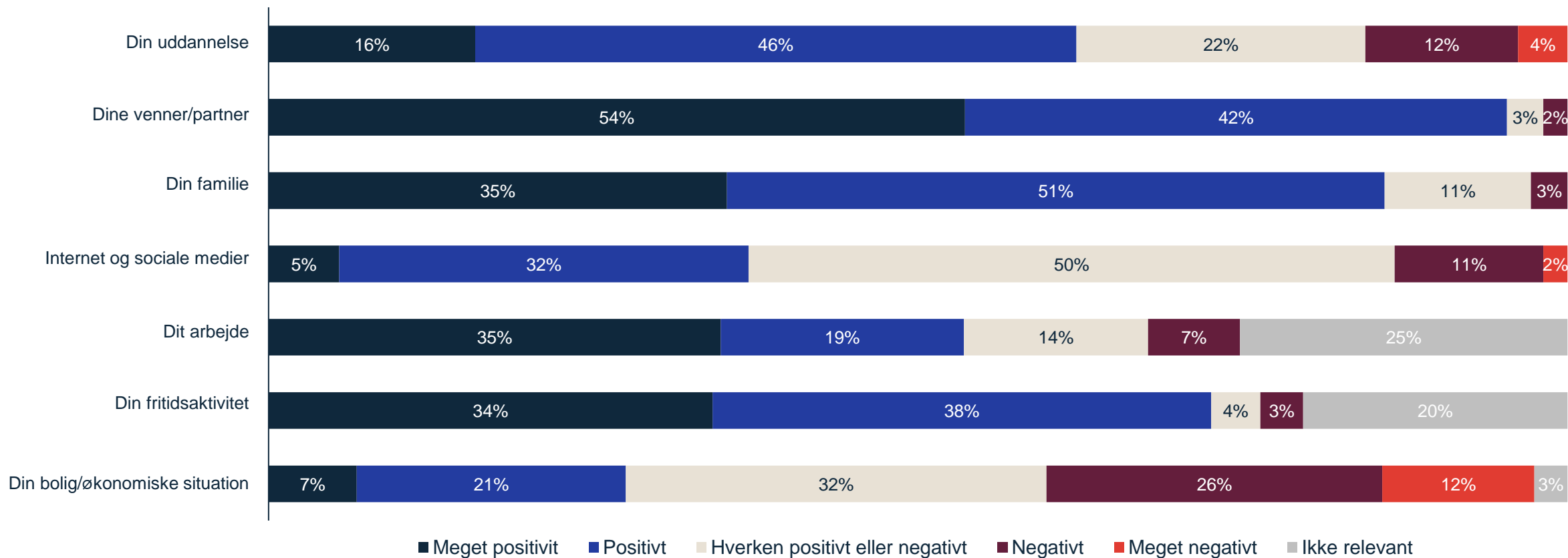
Hvordan påvirker følgende områder din trivsel?

Universiteter (N=653)



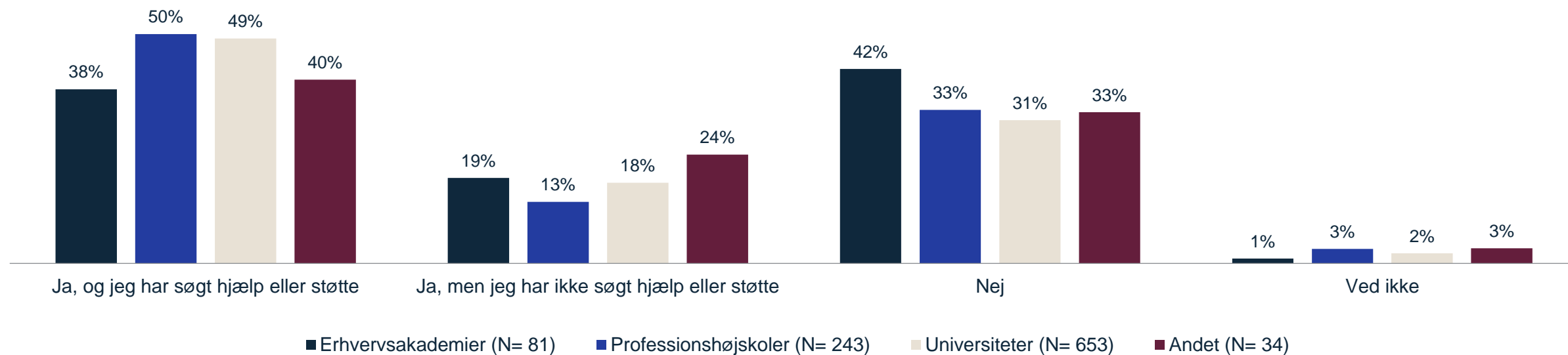
Hvordan påvirker følgende områder din trivsel?

Andet (N=34)



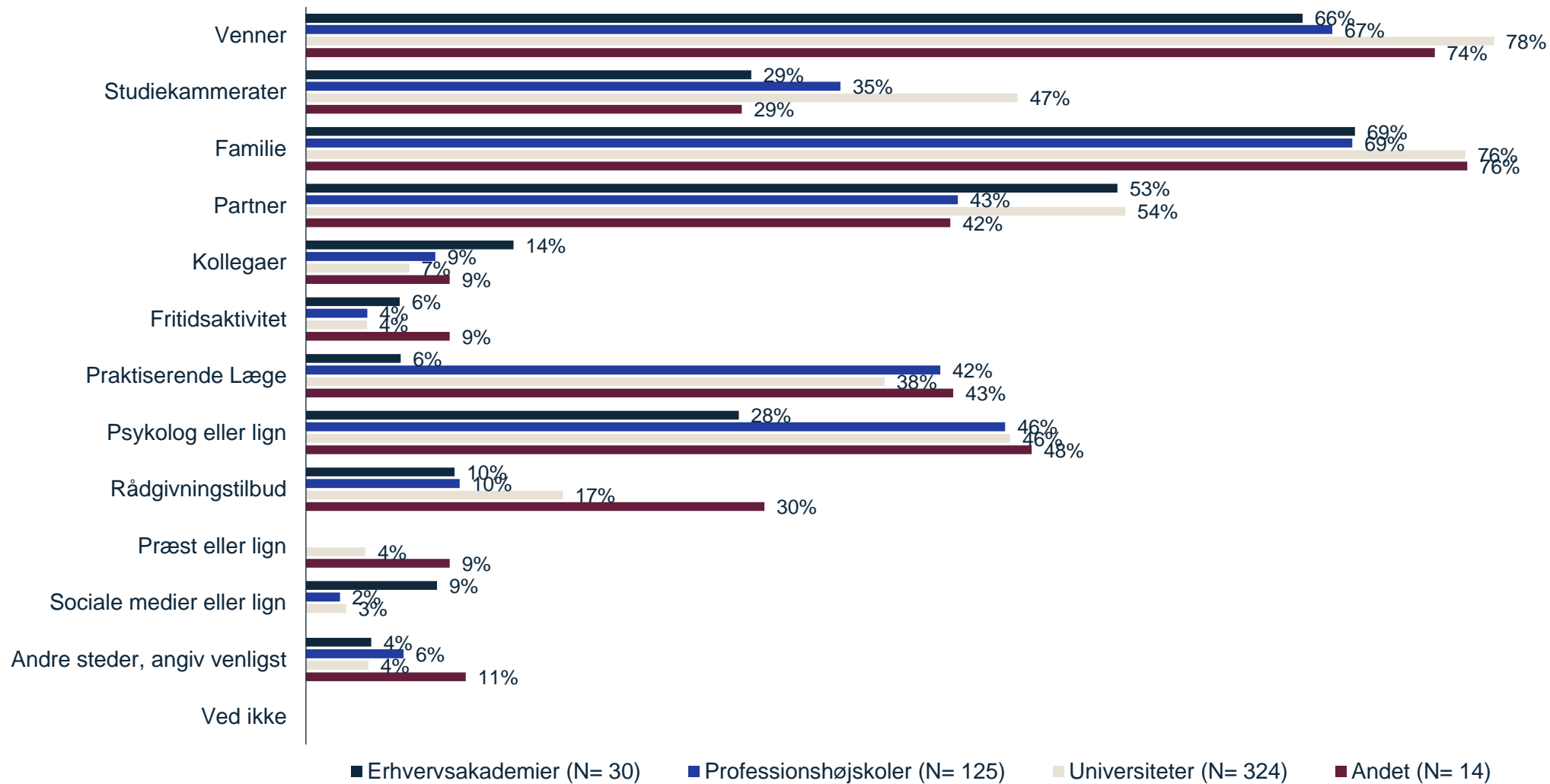
Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

Har du, i løbet af din studietid, haft behov for hjælp eller støtte fra andre til at håndtere svære tanker og følelser? Fx hos venner, familie eller professionelle



Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

Hvor har du søgt hjælp eller støtte? Du kan vælge flere



Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

Hvem har du fortalt at du...

Erhvervsakademier

	...oplever, at de krav der bliver stillet til dig, er svære at leve op til	...oplever at stå alene med dine problemer, og at det er dit eget ansvar at håndtere det	...oplever at have uro, angst, eller stress i kroppen	...oplever at være ensom	...oplever at have det svært socialt	...føler dig presset i dit liv og i din hverdag	...oplever at have tankemylder og mange bekymringer	...oplever at være nedtrykt en stor del af tiden	...oplever at have selvkritiske tanker
Venner	56%	31%	47%	29%	29%	48%	44%	20%	34%
Familie	43%	45%	41%	16%	28%	48%	27%	20%	24%
Partner	41%	40%	51%	34%	47%	48%	46%	43%	39%
Kolleger	9%	7%	4%		13%	11%	2%	5%	5%
Læge	4%	4%	9%		4%	1%	3%	7%	2%
Privat Psykolog eller lign.	11%	4%	15%	9%	13%	3%	12%	16%	11%
Gratis Rådgivnings tilbud eller lign.	8%	7%	9%	4%	6%	6%	7%	6%	10%
Præst eller lign.		2%							
Andet	6%		2%	4%		1%	1%		1%
Ingen	17%	21%	15%	41%	10%	12%	21%	34%	32%
Ikke relevant	6%	10%	4%	6%	4%	2%	2%	7%	2%
N (antal studerende med udfordringen)*	47	46	43	33	24	52	54	25	48

Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

Hvem har du fortalt at du...

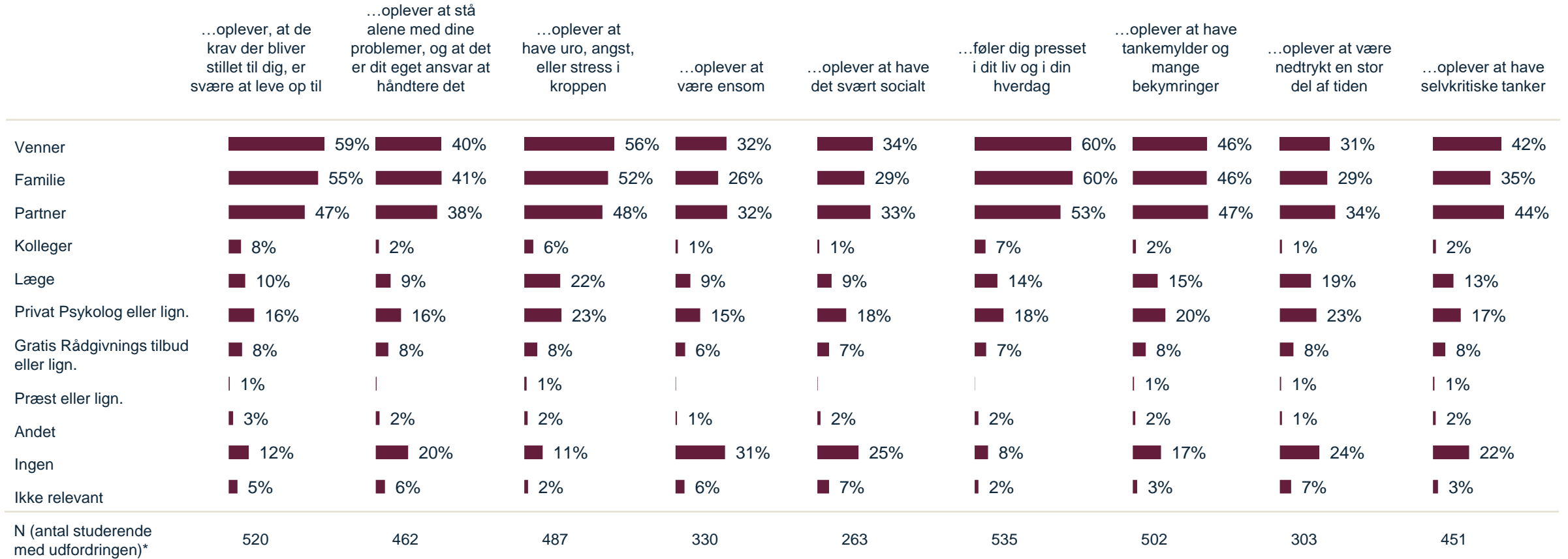
Professionshøjskoler

	...oplever, at de krav der bliver stillet til dig, er svære at leve op til	...oplever at stå alene med dine problemer, og at det er dit eget ansvar at håndtere det	...oplever at have uro, angst, eller stress i kroppen	...oplever at være ensom	...oplever at have det svært socialt	...føler dig presset i dit liv og i din hverdag	...oplever at have tankemylder og mange bekymringer	...oplever at være nedtrykt en stor del af tiden	...oplever at have selvkritiske tanker
Venner	52%	28%	51%	23%	21%	53%	44%	22%	37%
Familie	49%	37%	53%	21%	25%	58%	45%	34%	37%
Partner	40%	31%	44%	27%	32%	48%	45%	34%	38%
Kolleger	7%	3%	6%	3%	5%	6%	7%	2%	5%
Læge	8%	8%	25%	2%	4%	16%	14%	19%	12%
Privat Psykolog eller lign.	12%	17%	27%	16%	14%	20%	19%	25%	20%
Gratis Rådgivnings tilbud eller lign.	7%	5%	8%	3%	5%	7%	7%	7%	7%
Præst eller lign.			1%	1%	1%	1%		1%	1%
Andet	4%	4%	5%	3%	3%	3%	3%	3%	4%
Ingen	15%	23%	10%	35%	33%	9%	11%	27%	19%
Ikke relevant	2%	9%	4%	8%	9%	4%	4%	3%	4%
N (antal studerende med udfordringen)*	144	140	165	113	100	194	205	105	173

Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

Hvem har du fortalt at du...

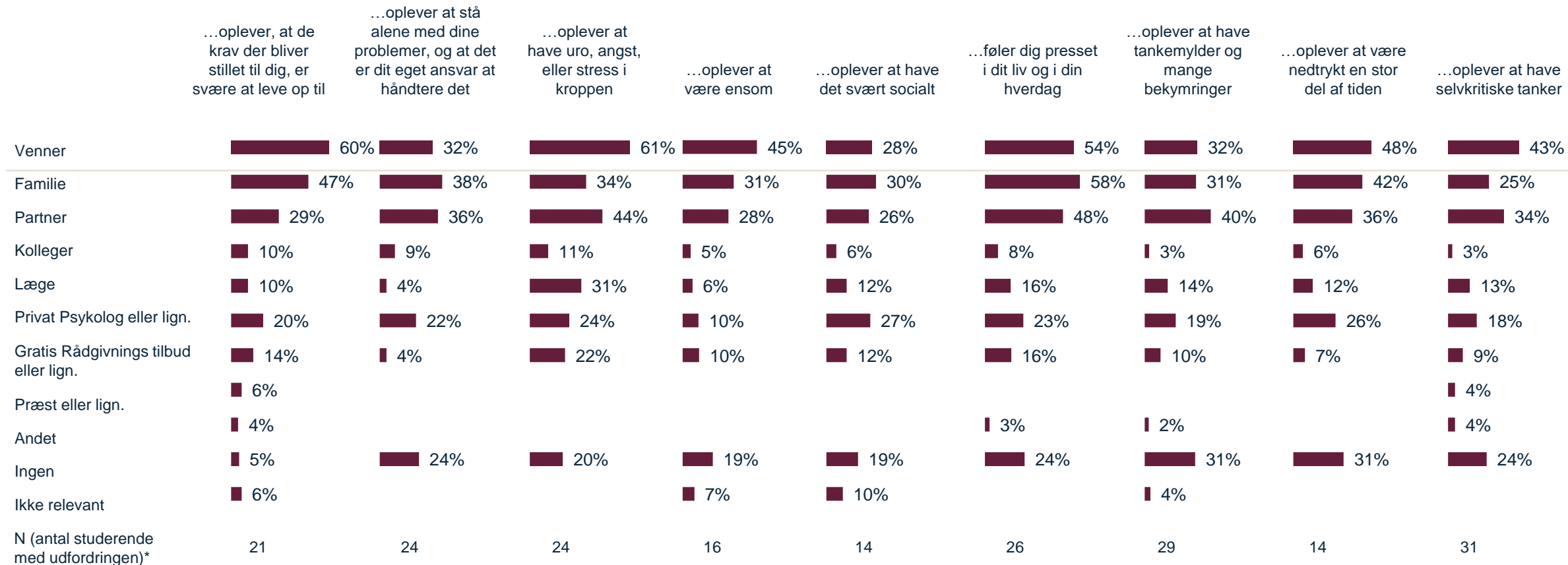
Universiteter



Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

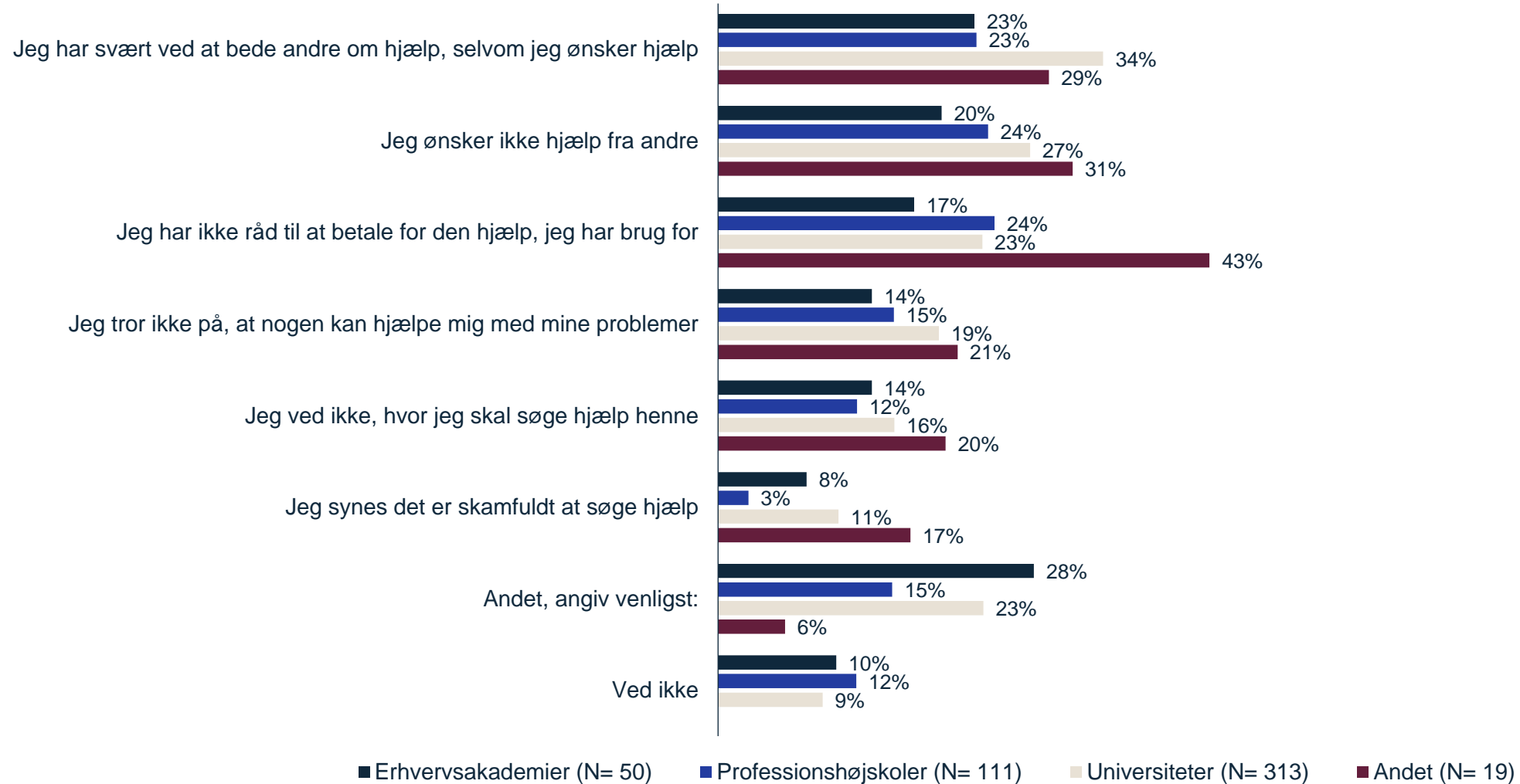
Hvem har du fortalt at du...

Andet



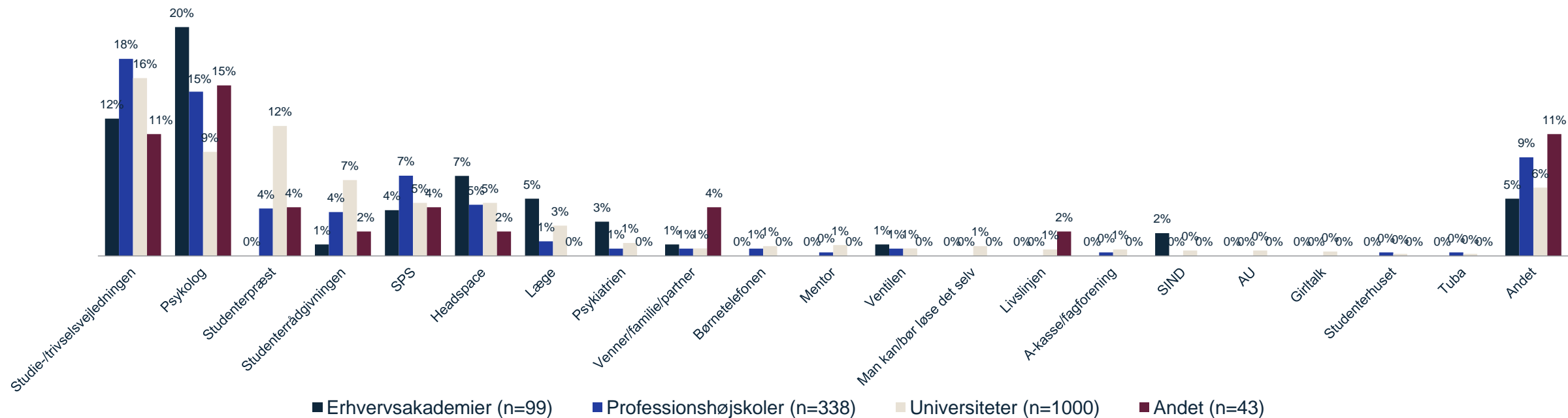
Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

Hvorfor har du ikke søgt hjælp? *Du kan vælge flere.*



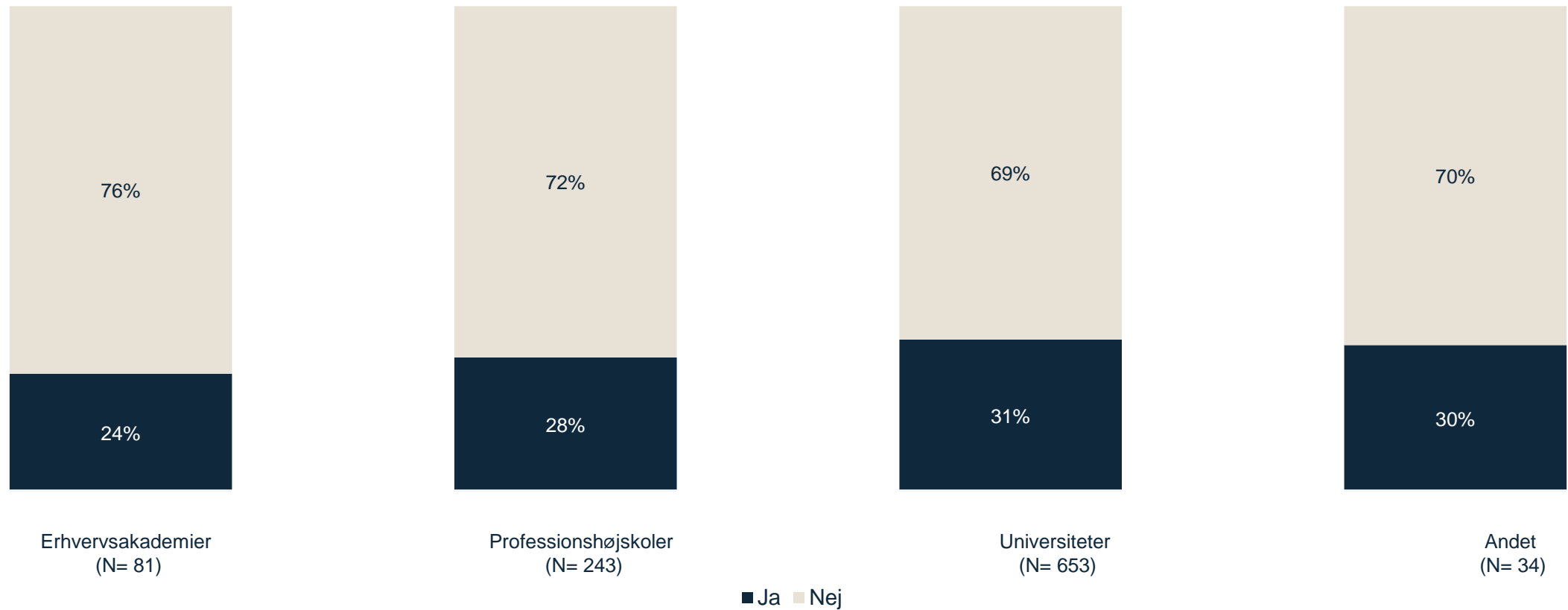
Studerendes kendskab til og brug af rådgivningstilbud

Hvilke rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel kender du til?*



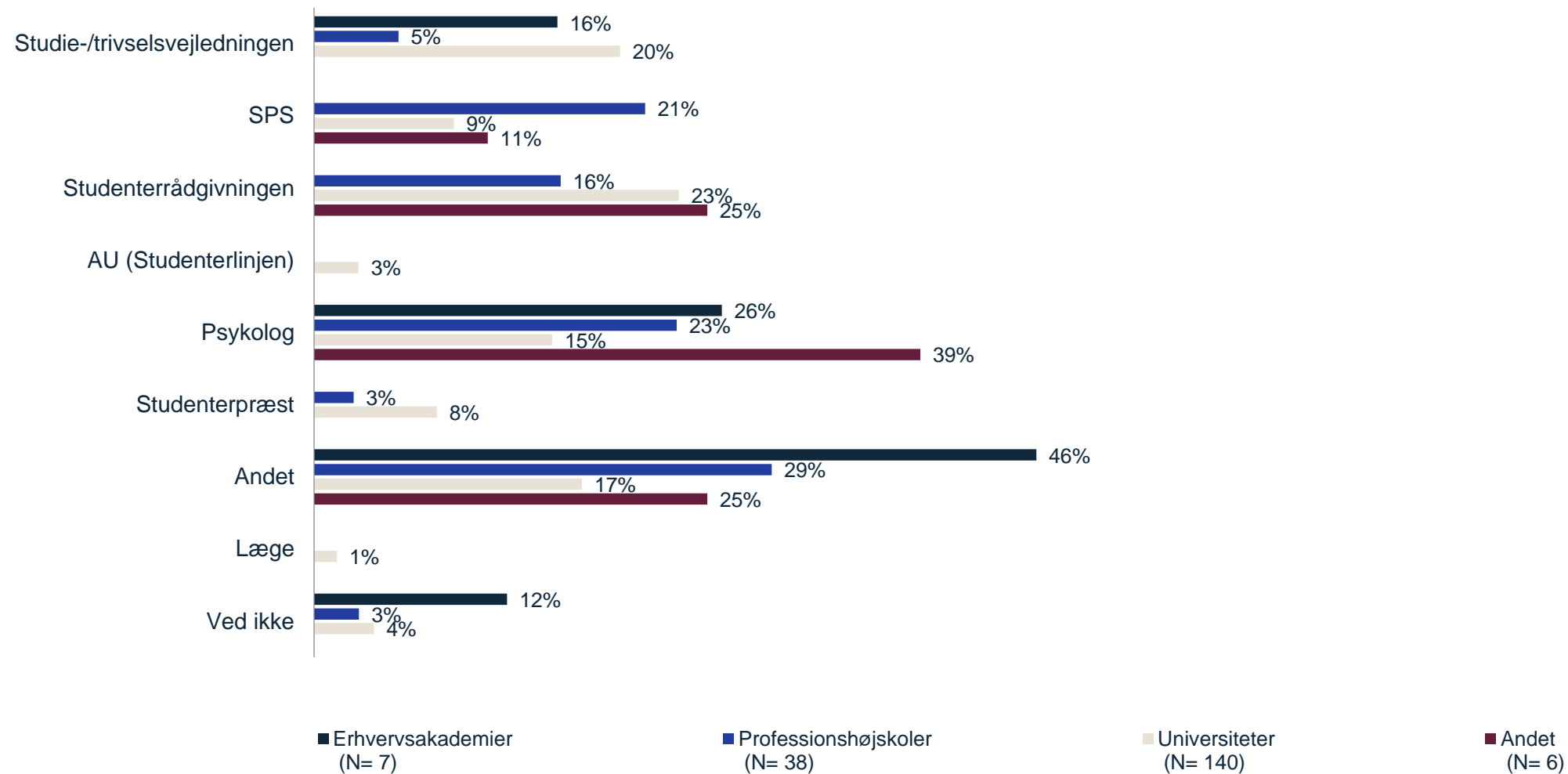
*Den fulde spørgsmålsformulering: "Hvilke rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel kender du til? Nævn op til 10 tilbud, du har kendskab til. Vi er interesserede i, hvilke tilbud du kan komme i tanke om på stående fod. Du behøver derfor ikke google, men skriv blot dem du kender og kan komme i tanke om. Note: hhv. 38, 34, 30 og 43 pct. (for hhv. Erhvervsakademier, professionshøjskoler, universiteter og andet) af besvarelserne er ikke vist i figuren, da respondenterne havde skrevet "kender ikke nogen", "husker ikke nogen" el.lign. I "andet"-kategorien ligger de rådgivningstilbud el.lign., som kun er nævnt 2 eller færre gange.

Har du overvejet at benytte dig af et rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel?



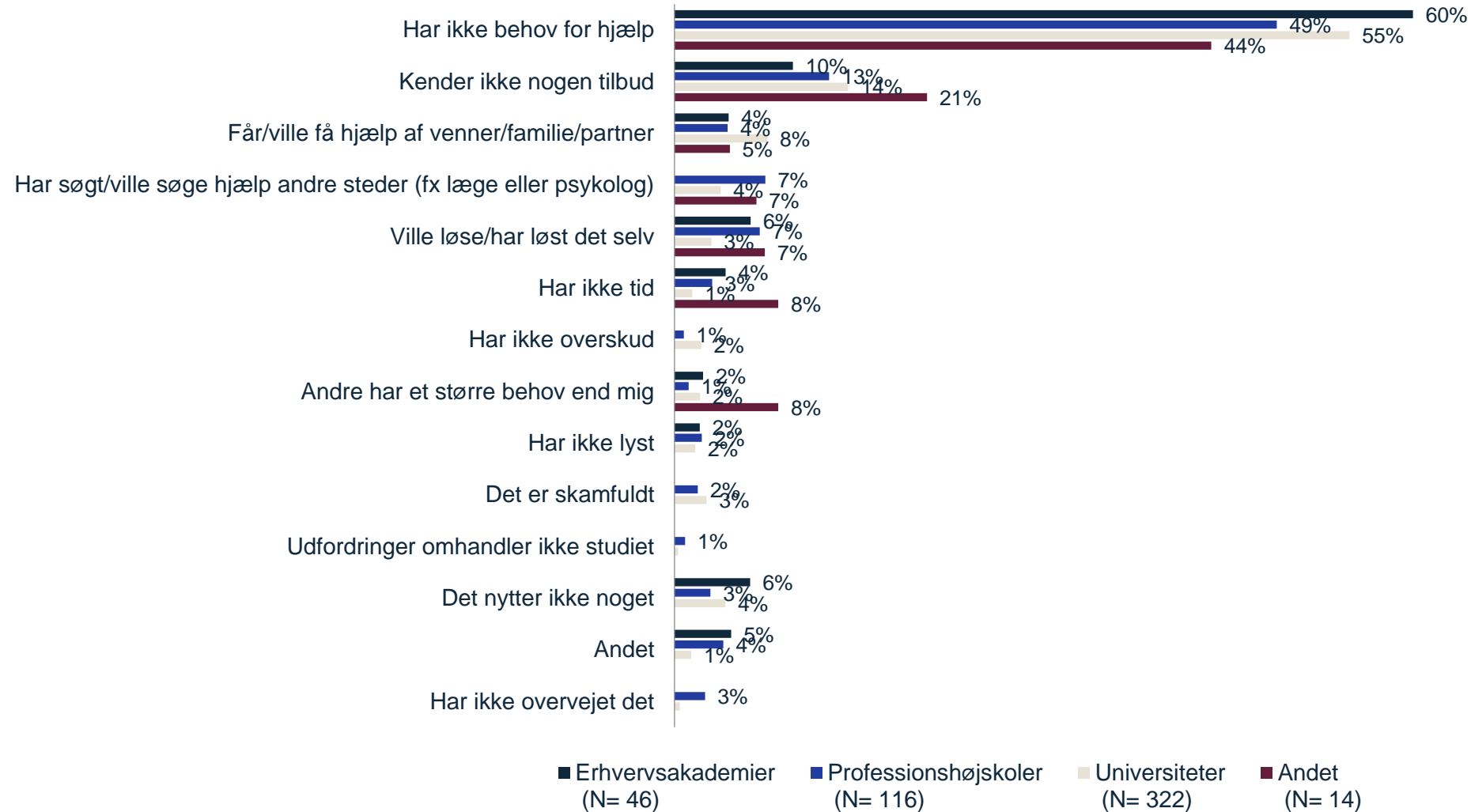
Kendskab til og brug af rådgivningstilbud

Hvilke rådgivningstilbud har du overvejet at benytte?



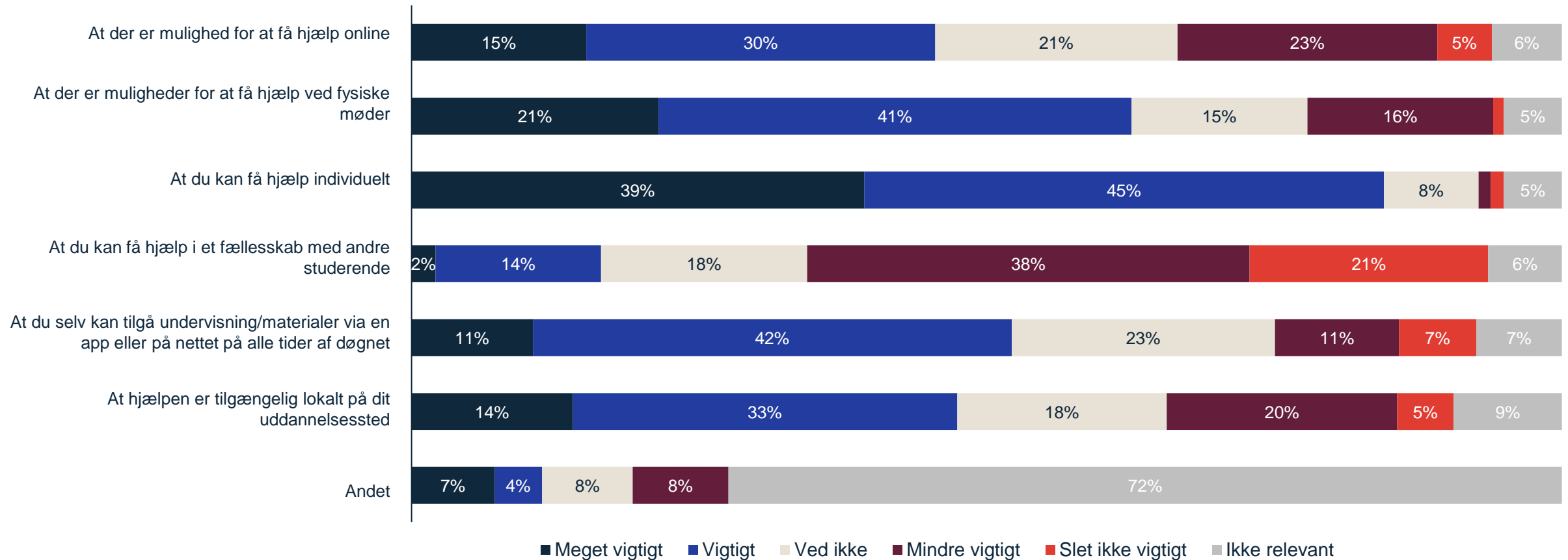
Kendskab til og brug af rådgivningstilbud

Hvorfor har du ikke overvejet at benytte dig af et rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel?



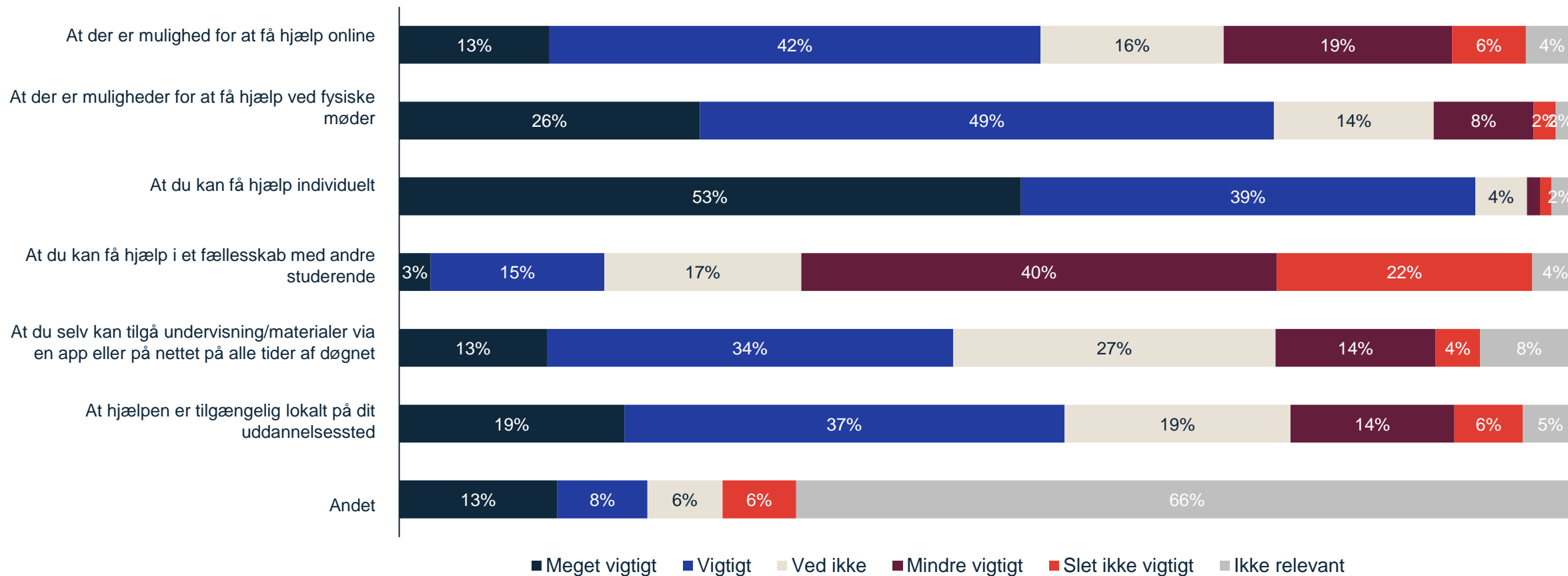
Hvis du skulle benytte et rådgivningstilbud, hvad ville så være vigtigt for dig?

Erhvervsakademier (N=81)



Hvis du skulle benytte et rådgivningstilbud, hvad ville så være vigtigt for dig?

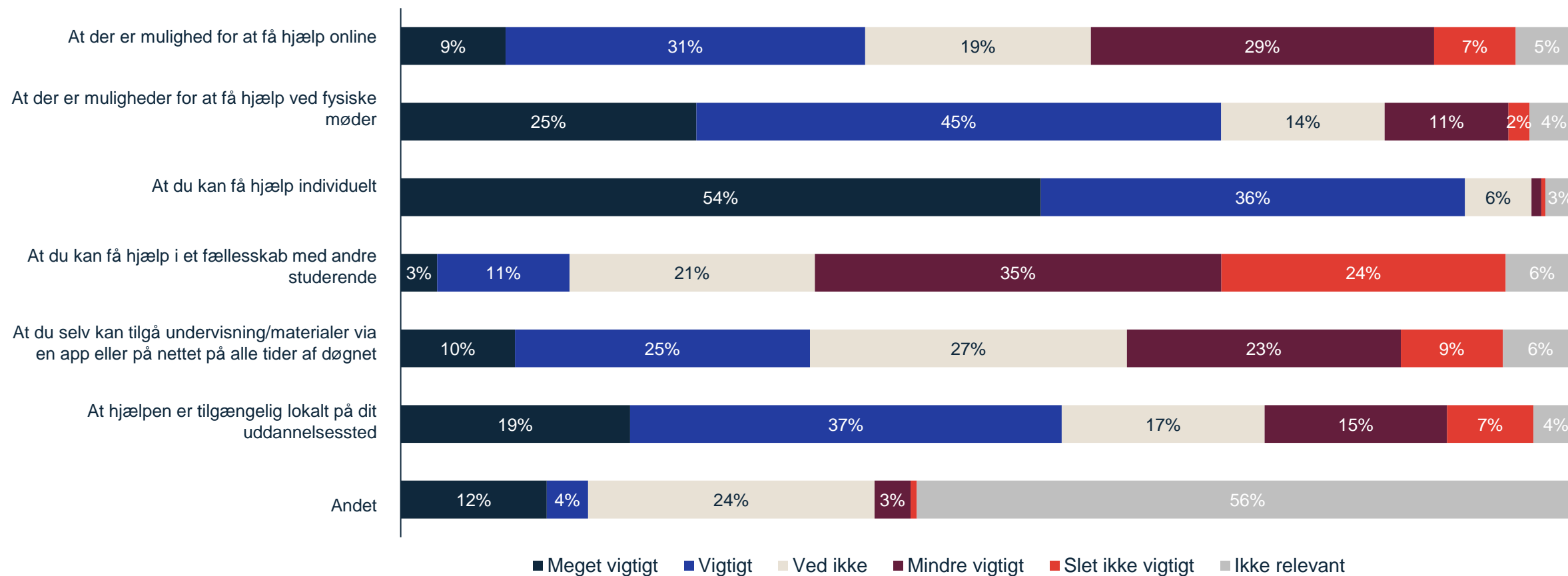
Professionshøjskoler (N=243)



Kendskab til og brug af rådgivningstilbud

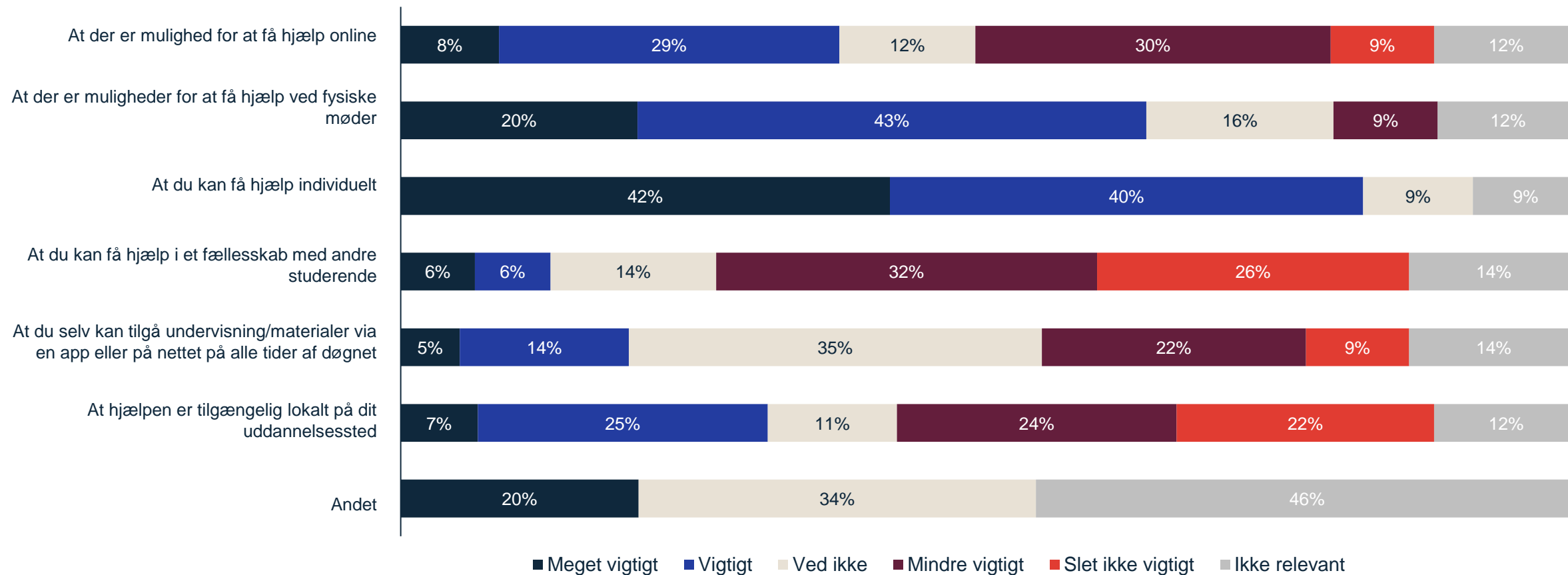
Hvis du skulle benytte et rådgivningstilbud, hvad ville så være vigtigt for dig?

Universiteter (N=653)



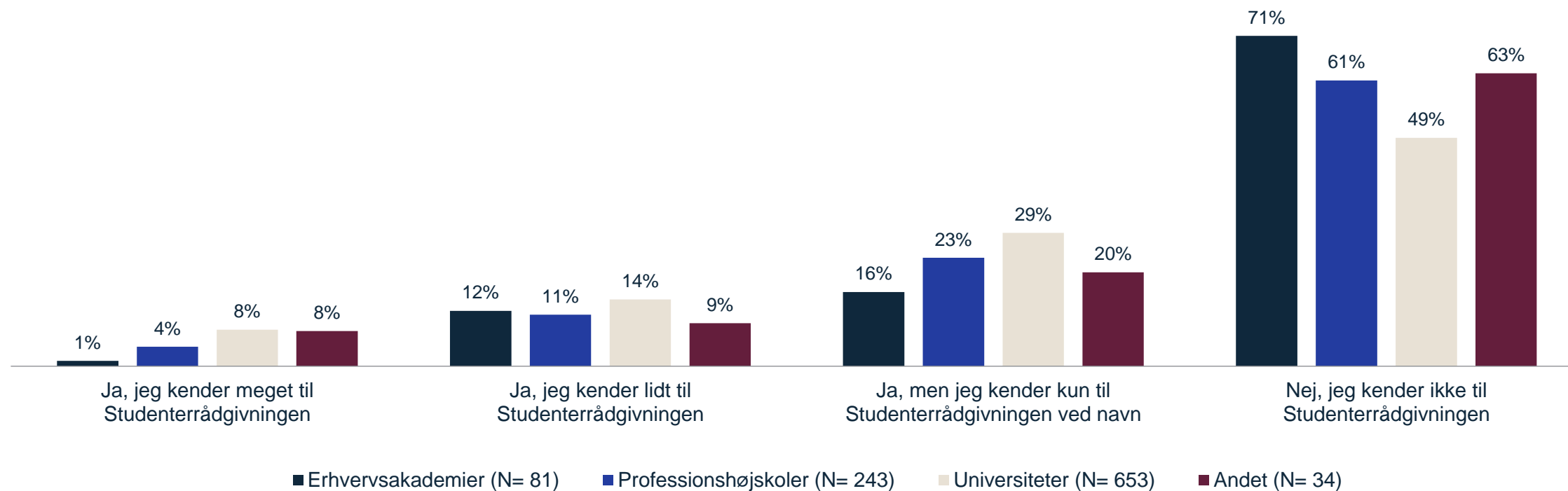
Hvis du skulle benytte et rådgivningstilbud, hvad ville så være vigtigt for dig?

Andet (N=34)



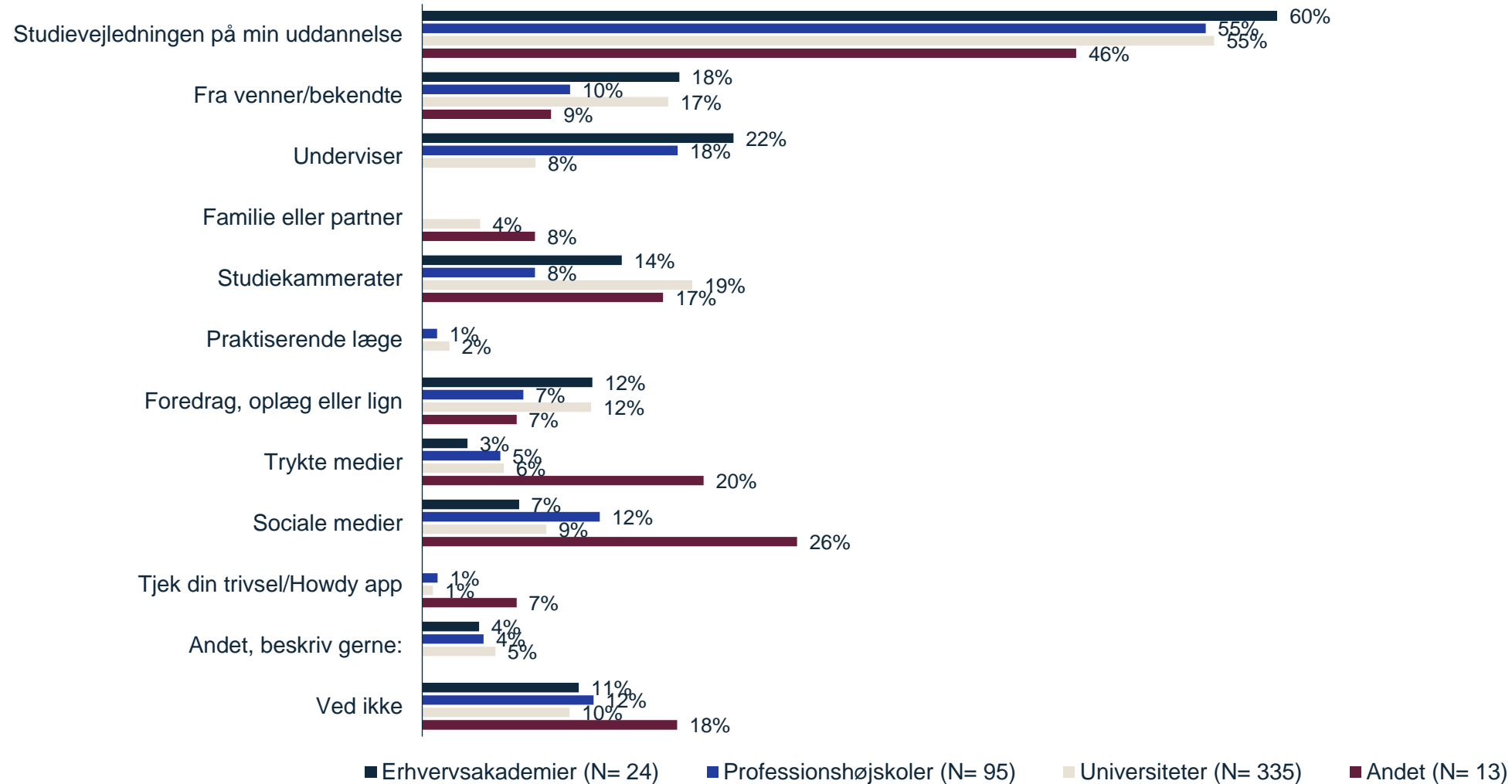
Studerendes kendskab til og brug af Studenter- rådgivningen

Kender du Studenterrådgivningen, som er et tilbud for studerende på tværs af alle videregående uddannelser i hele landet?



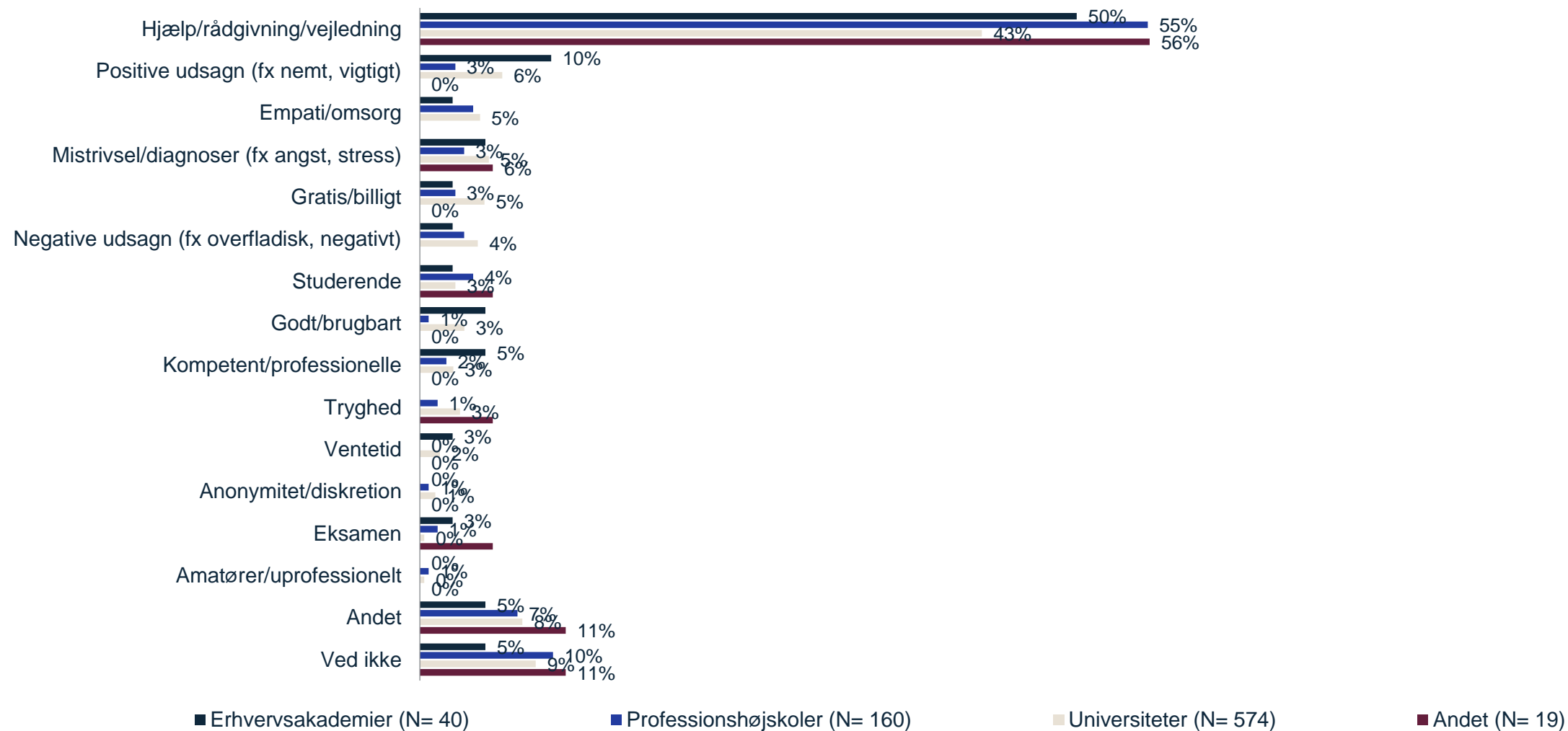
Kendskab til og brug af Studenterrådgivningen

Hvor kender du Studenterrådgivningen fra? Vælg gerne flere svar

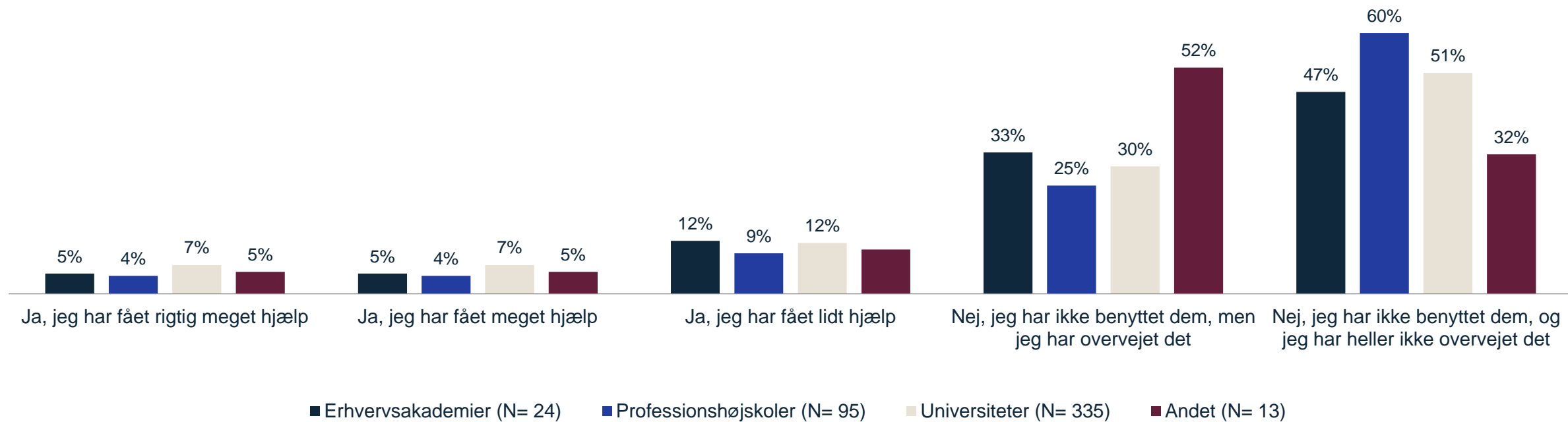


Kendskab til og brug af Studenterrådgivningen

Hvilke ord forbinder du med Studenterrådgivningen?



Har du benyttet Studenterrådgivningen?

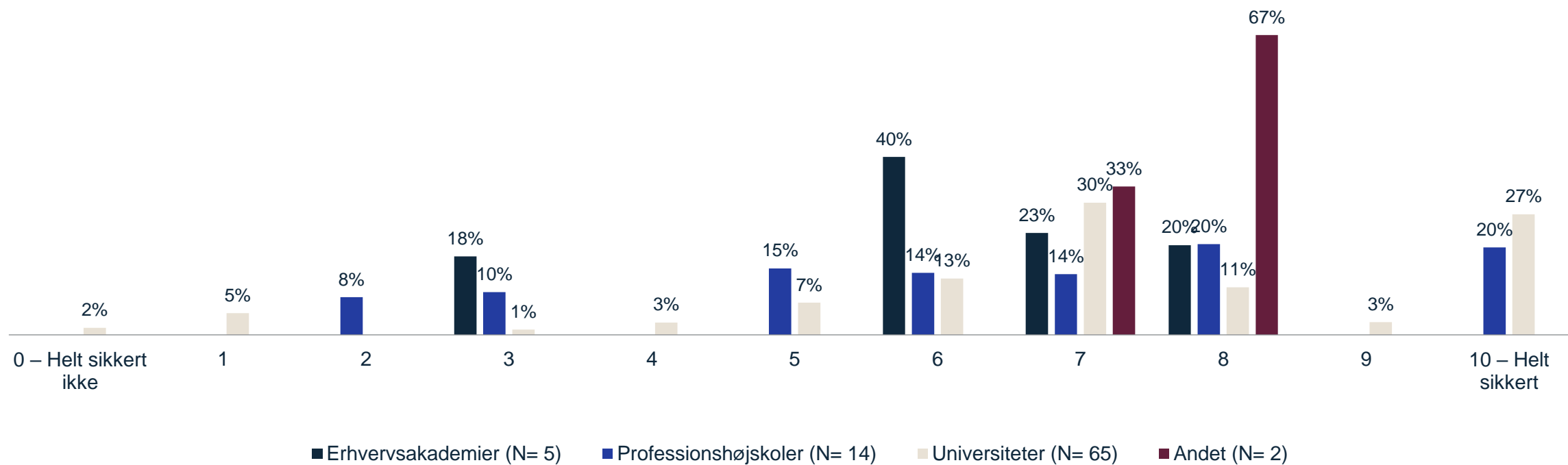


Kendskab til og brug af Studenterrådgivningen

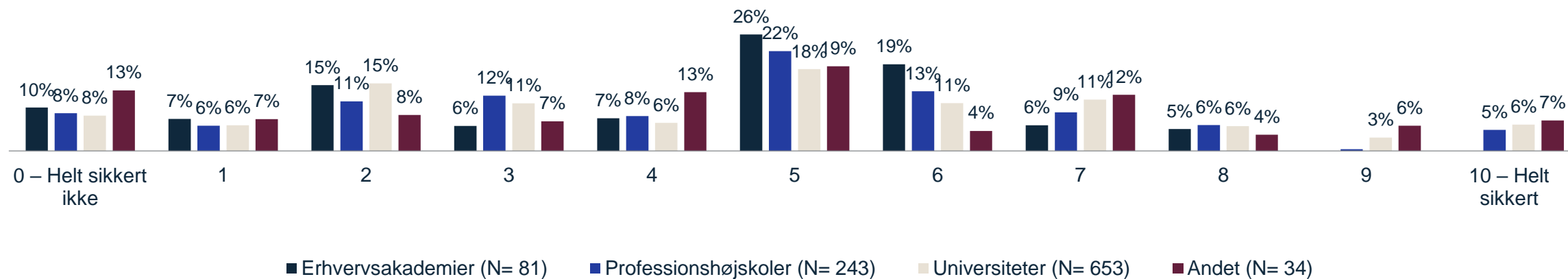
Du har angivet, at du har benyttet eller overvejet at benytte Studenterrådgivningen. Hvad har du benyttet/overvejet at benytte dem til? Du kan vælge flere.



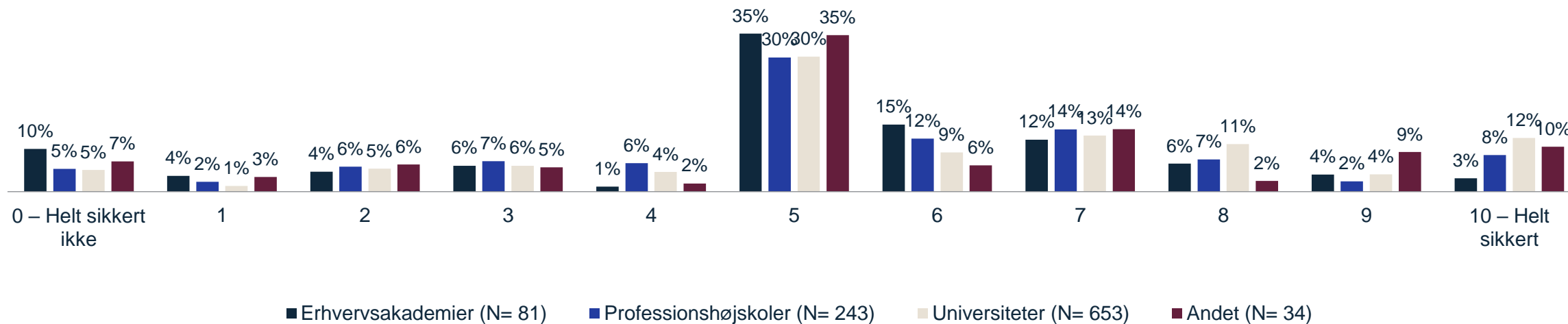
Oplever du, at Studenterrådgivningens tilbud har hjulpet dig?



Kunne du forestille dig at benytte Studenterrådgivningen i fremtiden?



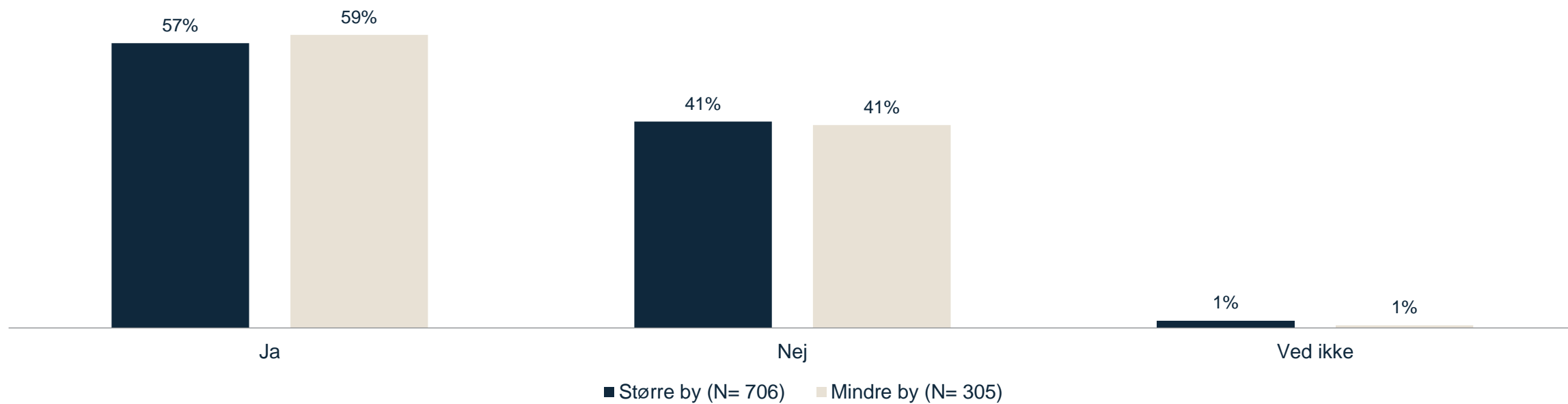
Vil du anbefale Studenterrådgivningen til familie, venner, kollegaer eller bekendte, hvis muligheden byder sig?



Bilag: geografi

De studerendes trivsel

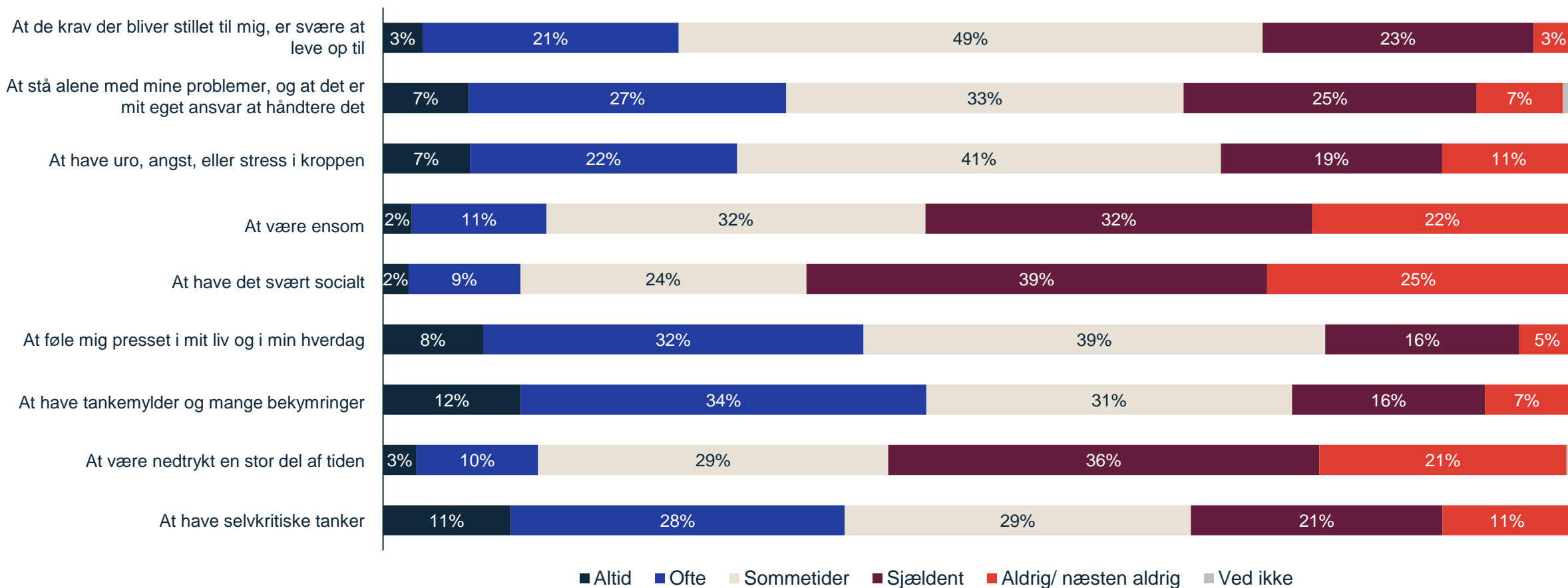
Har du i en eller flere perioder i løbet af din studietid oplevet ikke at trives psykisk eller socialt på en måde, som gik ud over din evne til at passe dit studie? Fx oplevet tristhed, angst, stress, konflikt, social eksklusion m.m.



De studerendes trivsel

Hvor ofte har du, i din tid som studerende, oplevet følgende udfordringer:

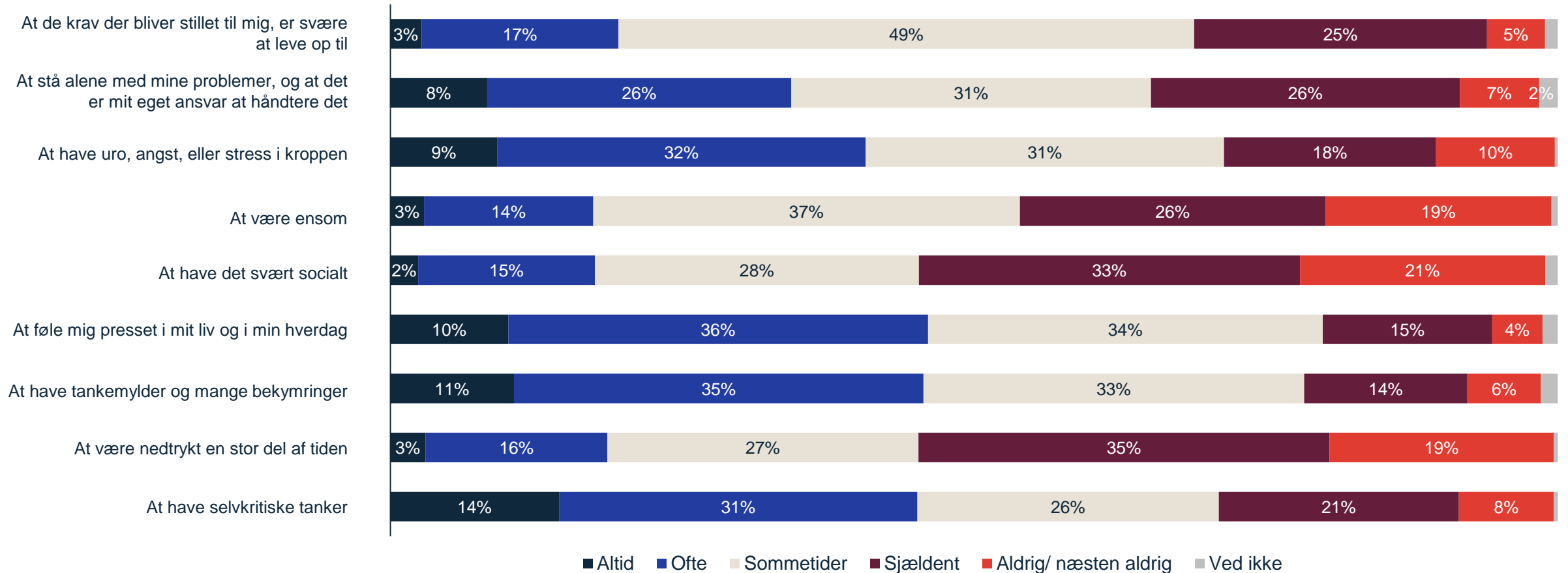
Større by (N= 706)



De studerendes trivsel

Hvor ofte har du, i din tid som studerende, oplevet følgende udfordringer:

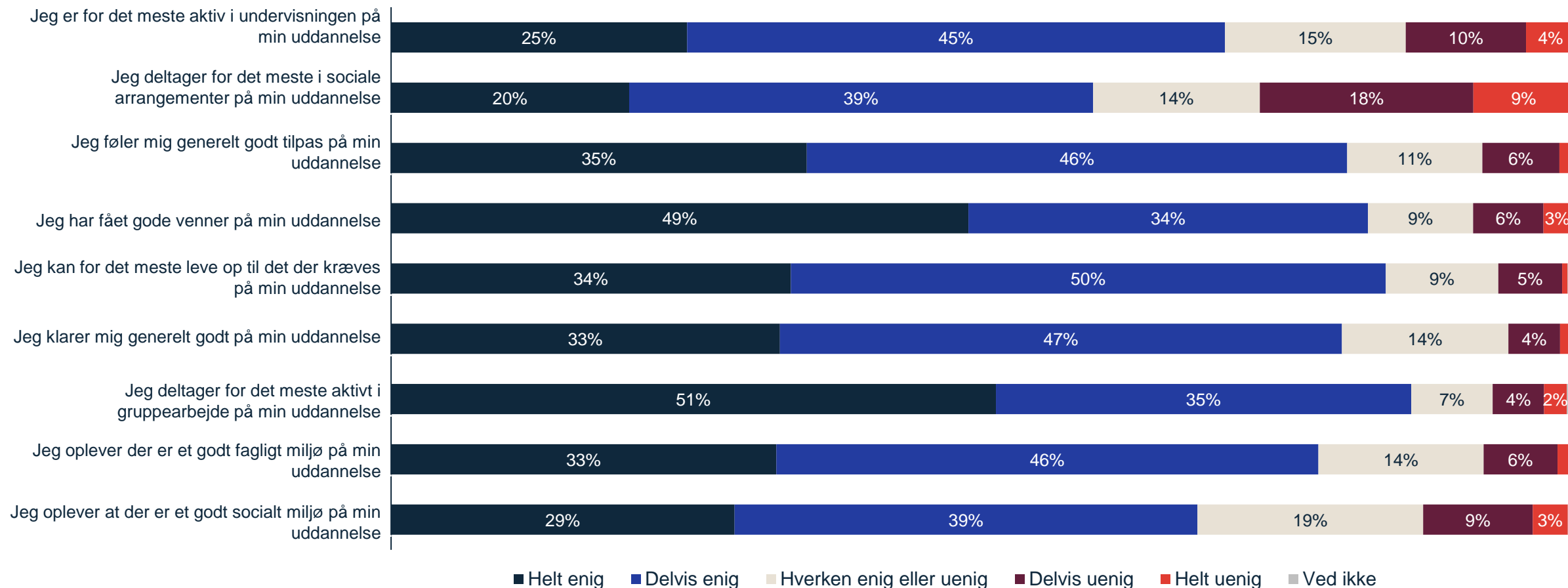
Mindre by (N= 305)



De studerendes trivsel

Tænk på din tid som studerende på en videregående uddannelse. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:

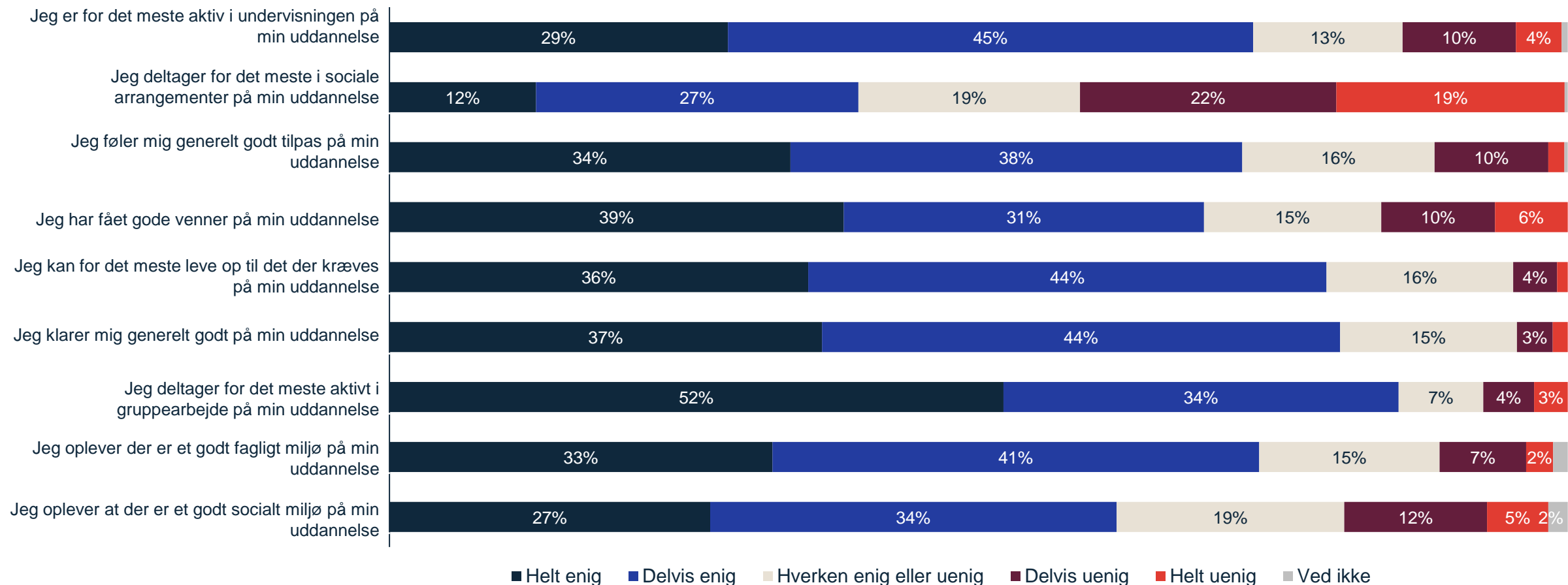
Større by (N= 706)



De studerendes trivsel

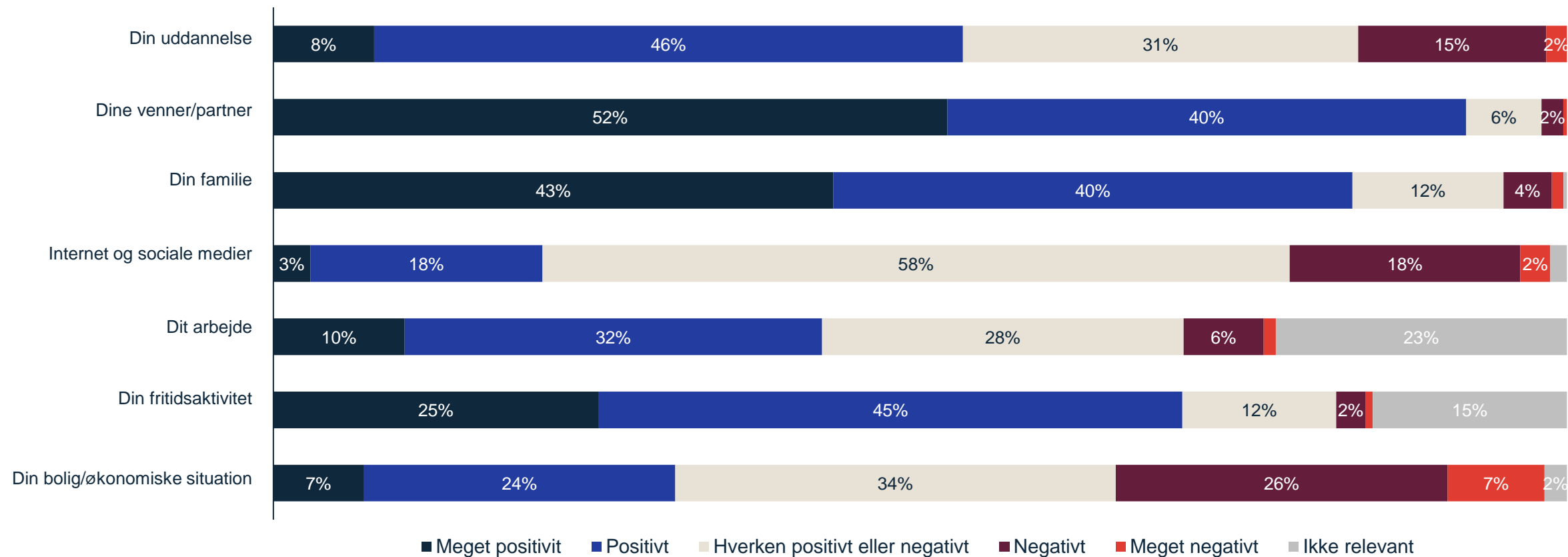
Tænk på din tid som studerende på en videregående uddannelse. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:

Mindre by (N= 305)



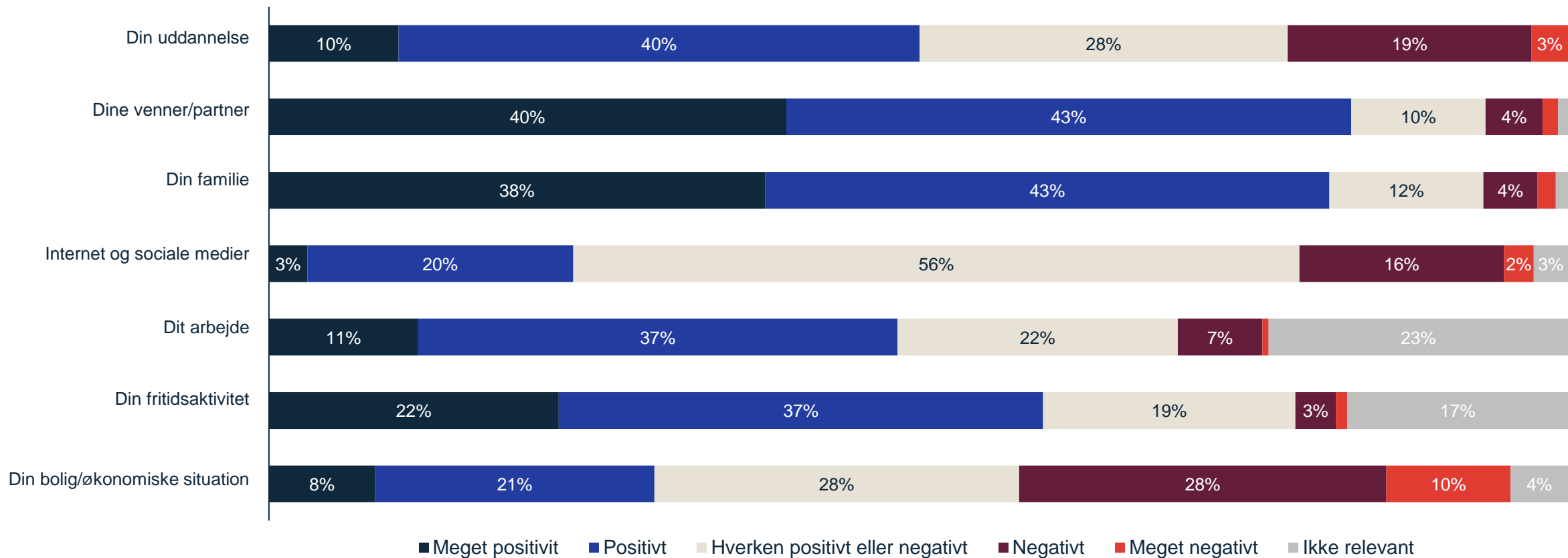
Hvordan påvirker følgende områder din trivsel?

Større by (N= 706)



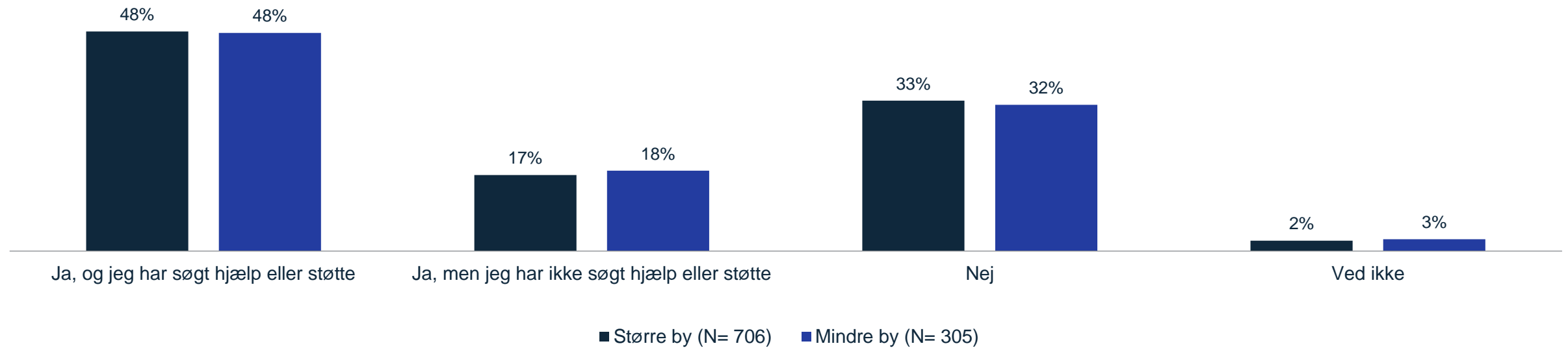
Hvordan påvirker følgende områder din trivsel?

Mindre by (N= 305)



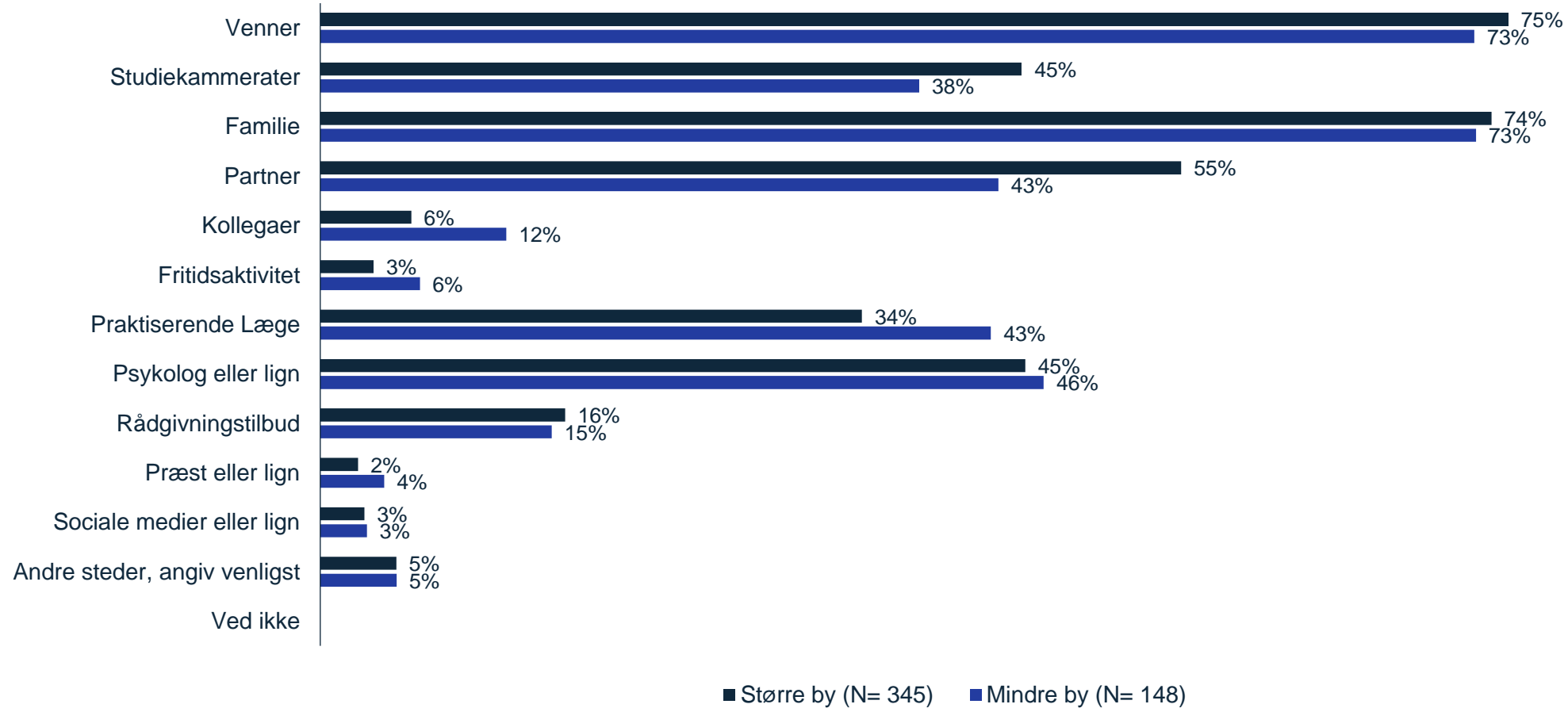
Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

Har du, i løbet af din studietid, haft behov for hjælp eller støtte fra andre til at håndtere svære tanker og følelser? Fx hos venner, familie eller professionelle



Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

Hvor har du søgt hjælp eller støtte? Du kan vælge flere



Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

Hvem har du fortalt at du...

Større by

	...oplever, at de krav der bliver stillet til dig, er svære at leve op til	...oplever at stå alene med dine problemer, og at det er dit eget ansvar at håndtere det	...oplever at have uro, angst, eller stress i kroppen	...oplever at være ensom	...oplever at have det svært socialt	...føler dig presset i dit liv og i din hverdag	...oplever at have tankemylder og mange bekymringer	...oplever at være nedtrykt en stor del af tiden	...oplever at have selvkritiske tanker
Venner	60%	39%	57%	32%	35%	60%	46%	31%	40%
Familie	55%	39%	51%	25%	29%	60%	45%	30%	35%
Partner	48%	39%	49%	32%	37%	53%	48%	37%	43%
Kolleger	8%	2%	5%	2%	2%	6%	3%	1%	2%
Læge	9%	8%	21%	8%	9%	13%	14%	19%	12%
Privat Psykolog eller lign.	15%	15%	23%	15%	17%	17%	19%	23%	18%
Gratis Rådgivnings tilbud eller lign.	7%	6%	8%	5%	8%	7%	7%	7%	7%
Præst eller lign.		1%	1%				1%		1%
Andet	3%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	1%
Ingen	12%	21%	11%	32%	24%	9%	17%	24%	24%
Ikke relevant	5%	6%	3%	6%	6%	3%	2%	7%	3%
N (antal studerende med udfordringen)*	522	475	503	331	260	563	548	306	486

Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

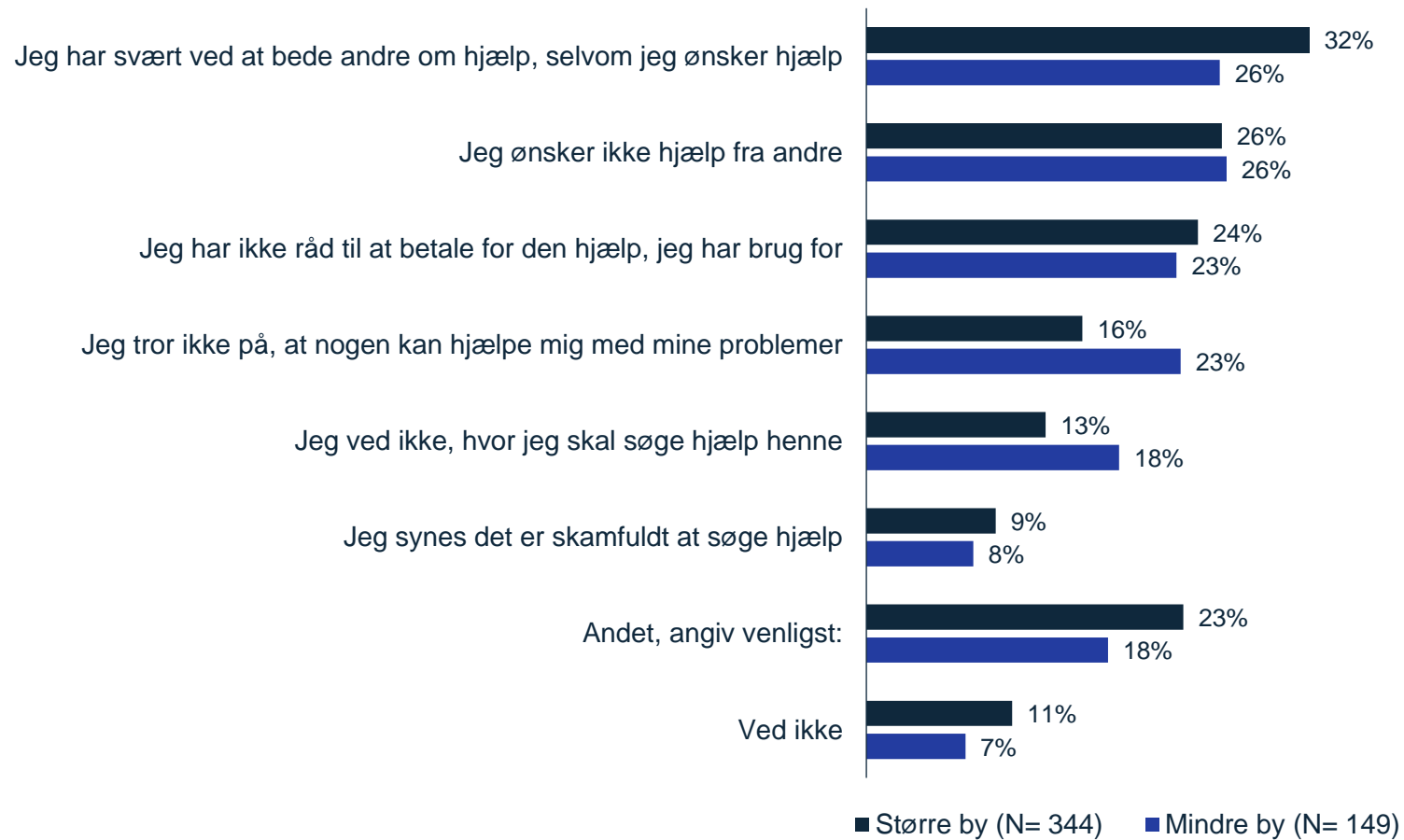
Hvem har du fortalt at du...

Mindre by

	...oplever, at de krav der bliver stillet til dig, er svære at leve op til	...oplever at stå alene med dine problemer, og at det er dit eget ansvar at håndtere det	...oplever at have uro, angst, eller stress i kroppen	...oplever at være ensom	...oplever at have det svært socialt	...føler dig presset i dit liv og i din hverdag	...oplever at have tankemylder og mange bekymringer	...oplever at være nedtrykt en stor del af tiden	...oplever at have selvkritiske tanker
Venner	52%	32%	50%	27%	23%	52%	42%	24%	42%
Familie	48%	42%	51%	25%	27%	58%	42%	32%	34%
Partner	38%	31%	43%	29%	26%	48%	41%	30%	40%
Kolleger	8%	3%	7%	2%	4%	9%	3%	3%	4%
Læge	11%	9%	26%	5%	5%	15%	16%	18%	12%
Privat Psykolog eller lign.	14%	16%	25%	15%	16%	19%	20%	22%	16%
Gratis Rådgivnings tilbud eller lign.	10%	8%	10%	6%	6%	8%	8%	10%	9%
Præst eller lign.	2%		1%	1%	1%	1%		1%	1%
Andet	4%	3%	4%	3%	3%	3%	3%	1%	4%
Ingen	16%	21%	12%	30%	29%	9%	16%	29%	18%
Ikke relevant	4%	8%	3%	7%	9%	2%	5%	4%	3%
N (antal studerende med udfordringen)*	210	197	216	161	141	244	242	141	217

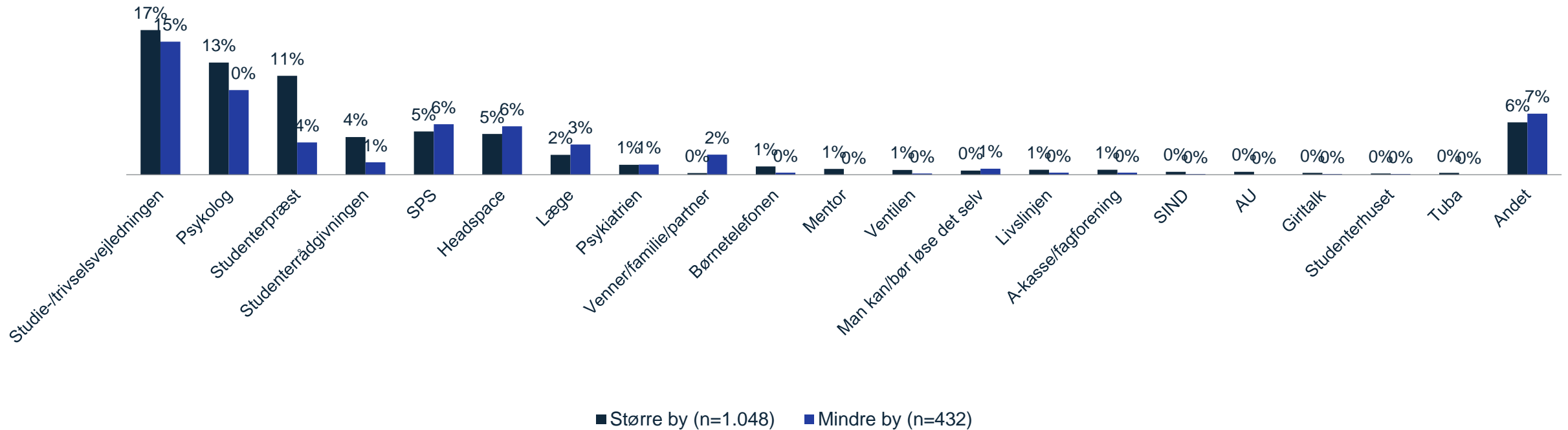
Studerendes tilgang til at søge hjælp og støtte

Hvorfor har du ikke søgt hjælp? *Du kan vælge flere.*



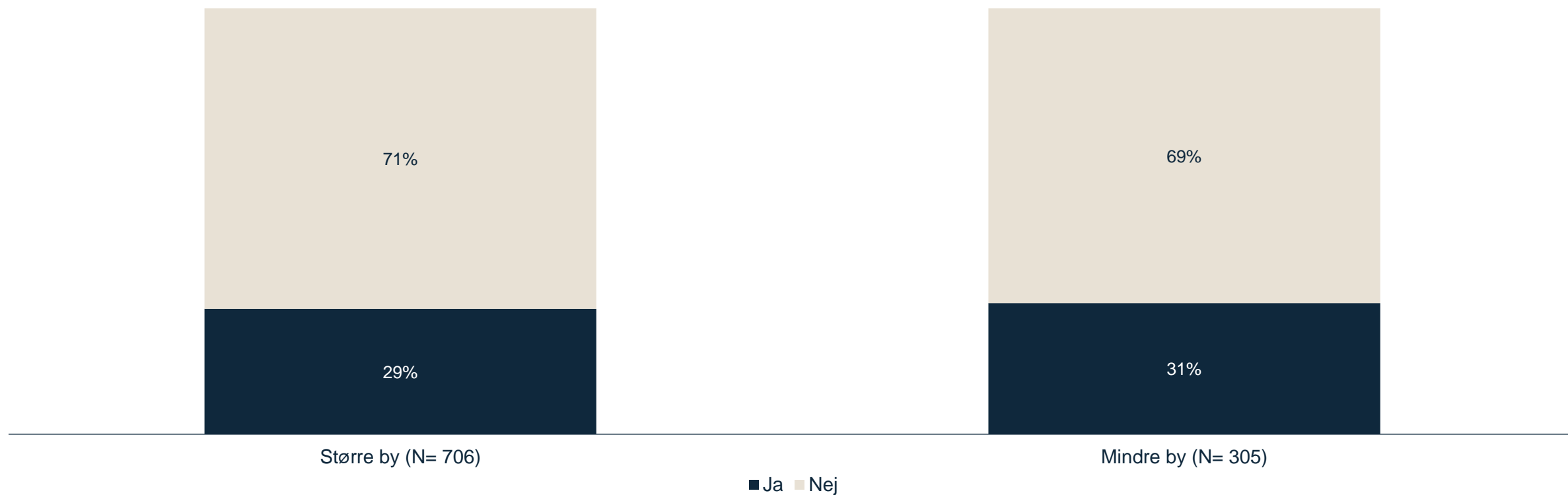
Studerendes kendskab til og brug af rådgivningstilbud

Hvilke rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel kender du til?*

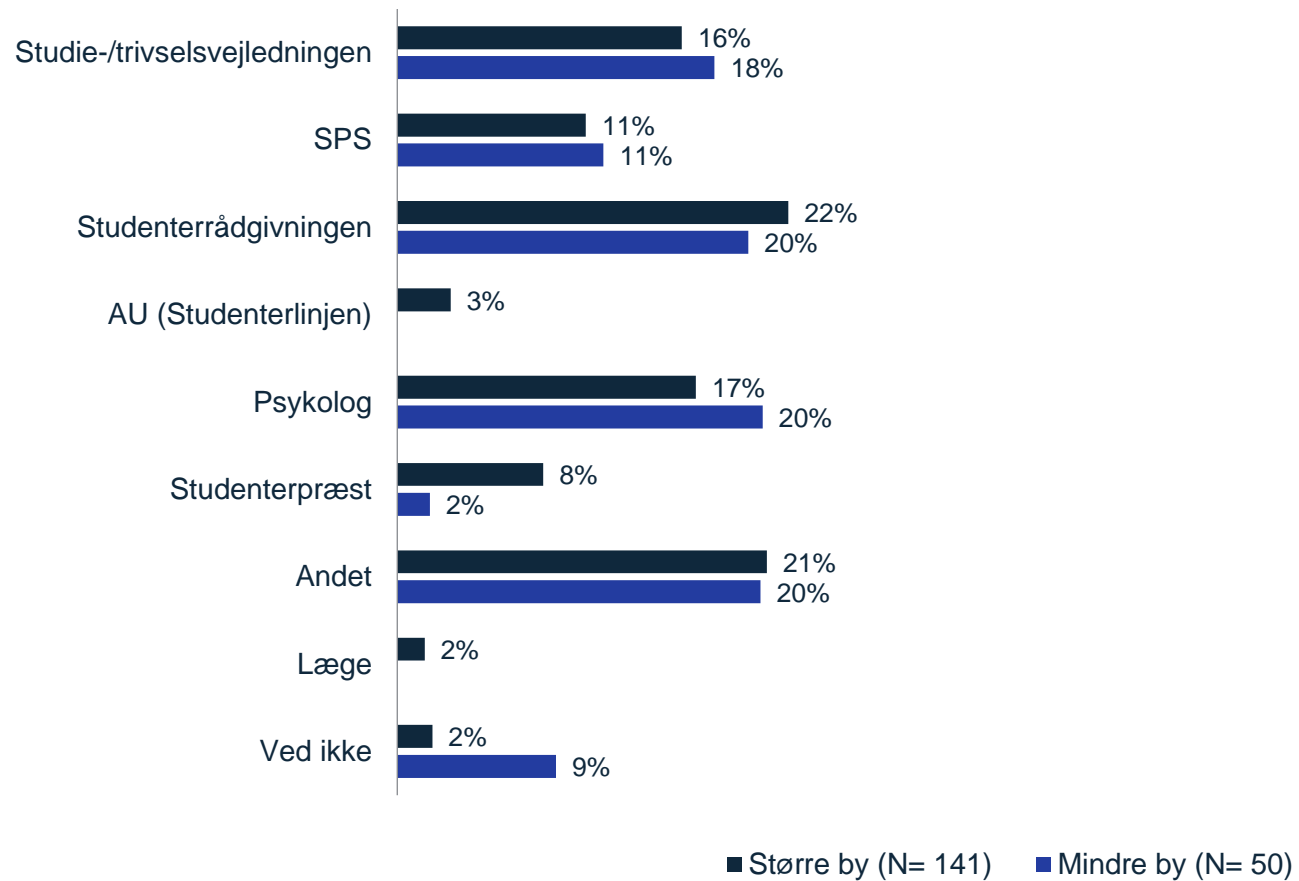


*Den fulde spørgsmålsformulering: "Hvilke rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel kender du til? Nævn op til 10 tilbud, du har kendskab til. Vi er interesserede i, hvilke tilbud du kan komme i tanke om på stående fod. Du behøver derfor ikke google, men skriv blot dem du kender og kan komme i tanke om. Note: hhv. 27 pct. og 38 pct. af besvarelserne er ikke vist i figuren, da af respondenterne havde skrevet "kender ikke nogen", "husker ikke nogen" el.lign. I "andet"-kategorien ligger de rådgivningstilbud el.lign., som kun er nævnt 2 eller færre gange.

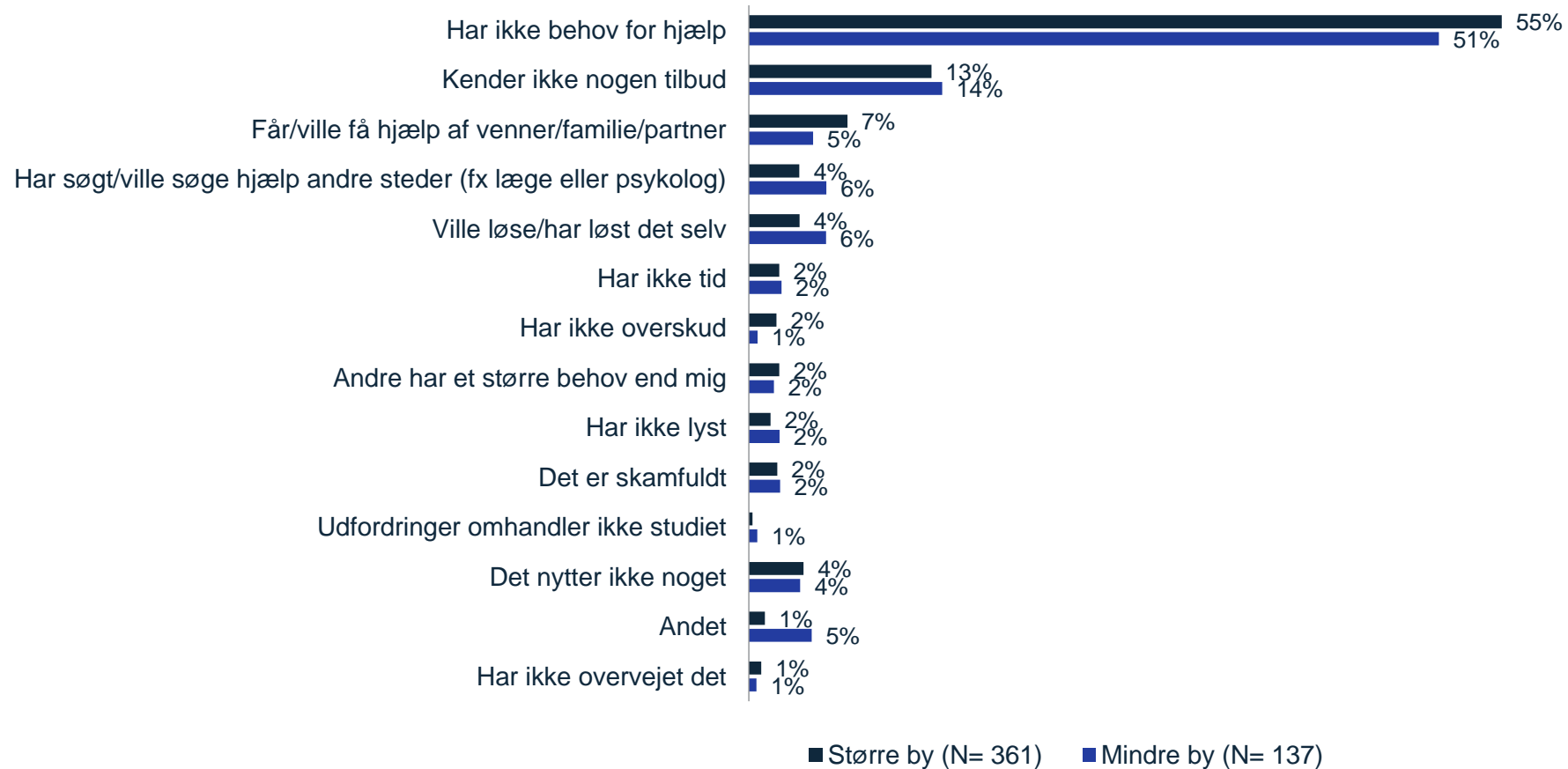
Har du overvejet at benytte dig af et rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel?



Hvilke rådgivningstilbud har du overvejet at benytte?

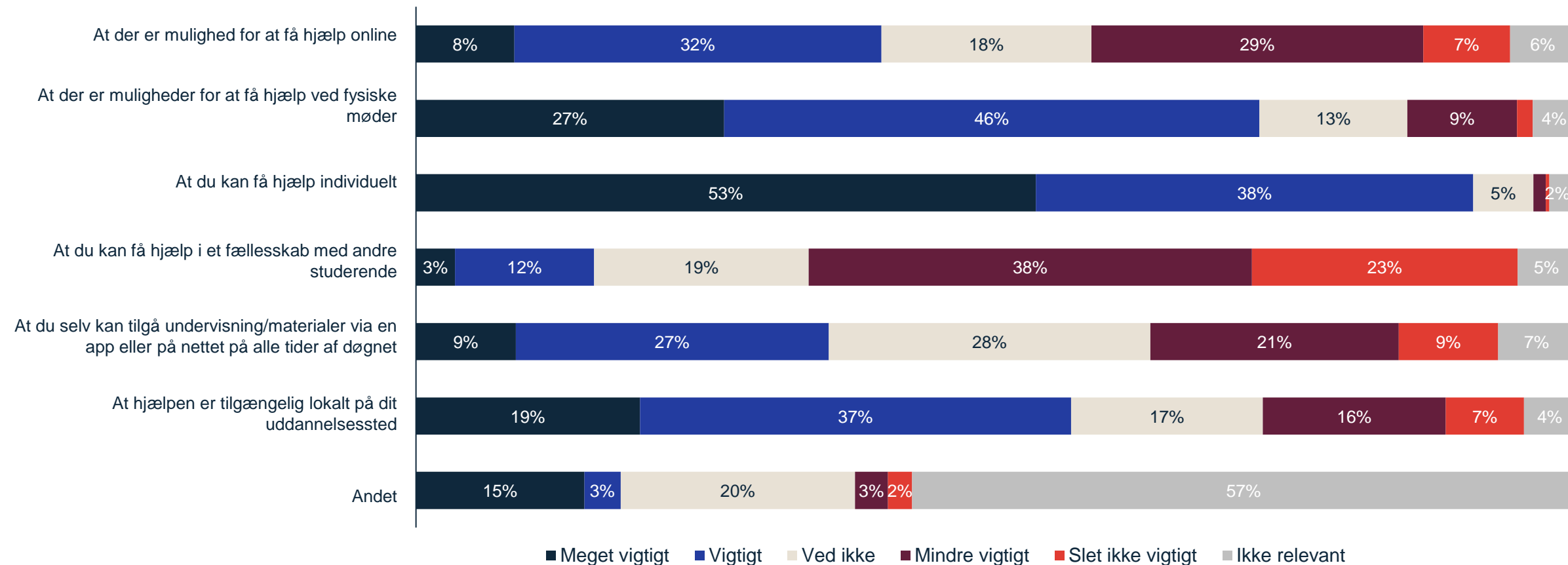


Hvorfor har du ikke overvejet at benytte dig af et rådgivningstilbud til studerende med psykisk eller social mistrivsel?



Hvis du skulle benytte et rådgivningstilbud, hvad ville så være vigtigt for dig?

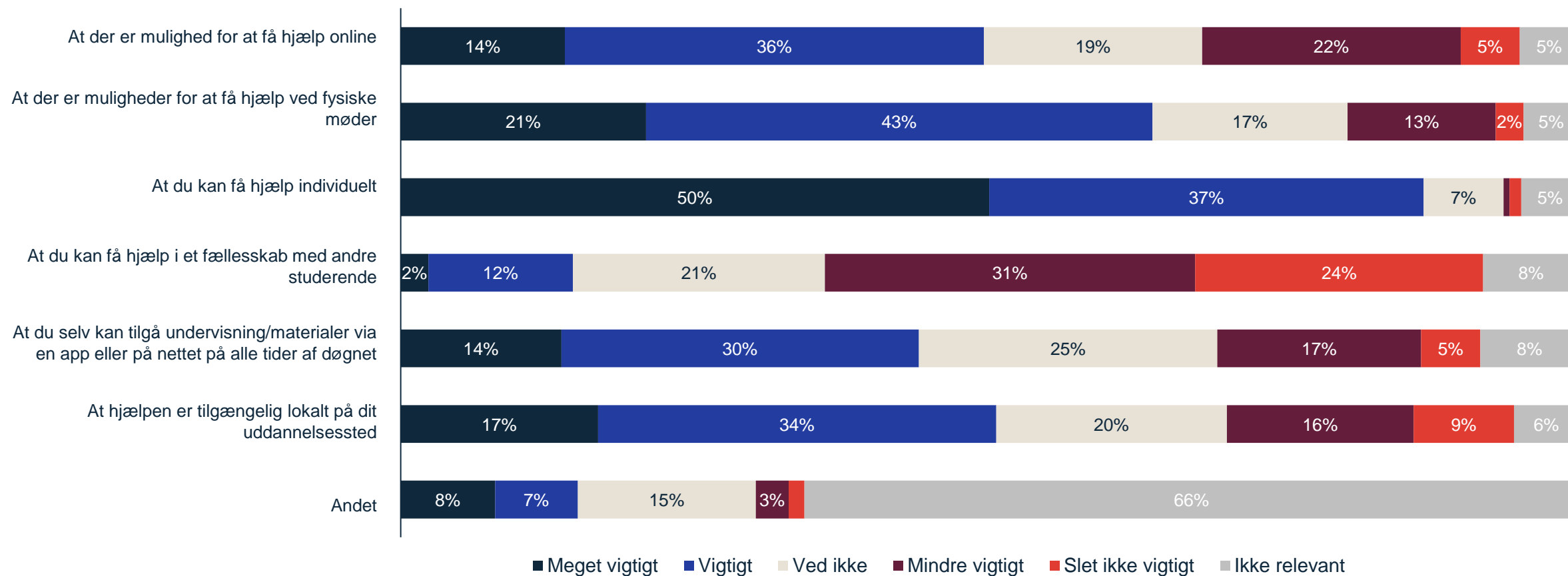
Større by (N= 706)



Kendskab til og brug af rådgivningstilbud

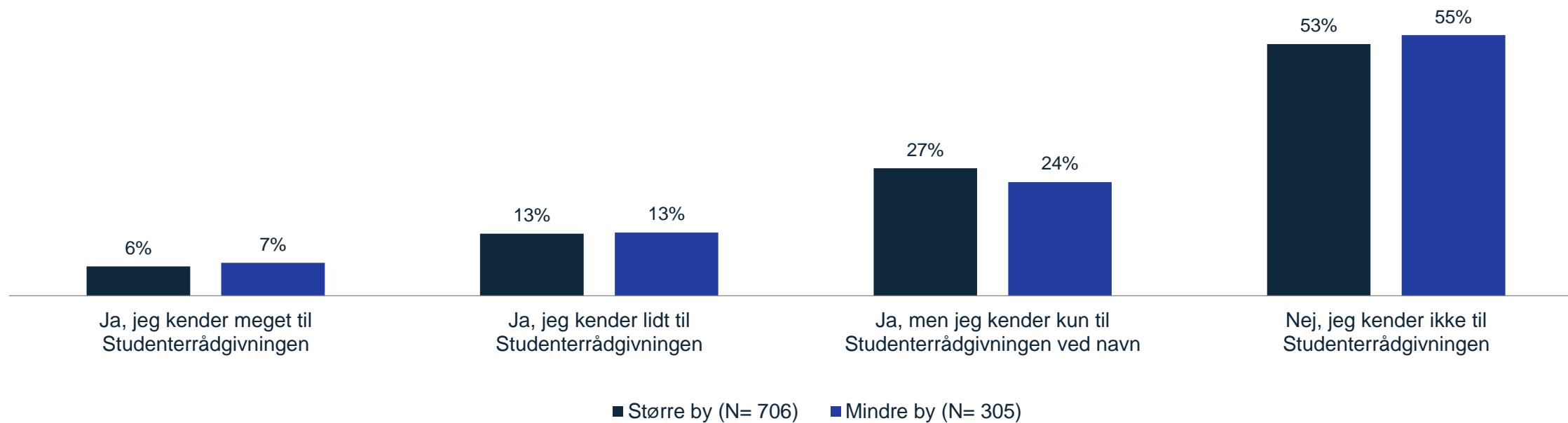
Hvis du skulle benytte et rådgivningstilbud, hvad ville så være vigtigt for dig?

Mindre by (N= 305)



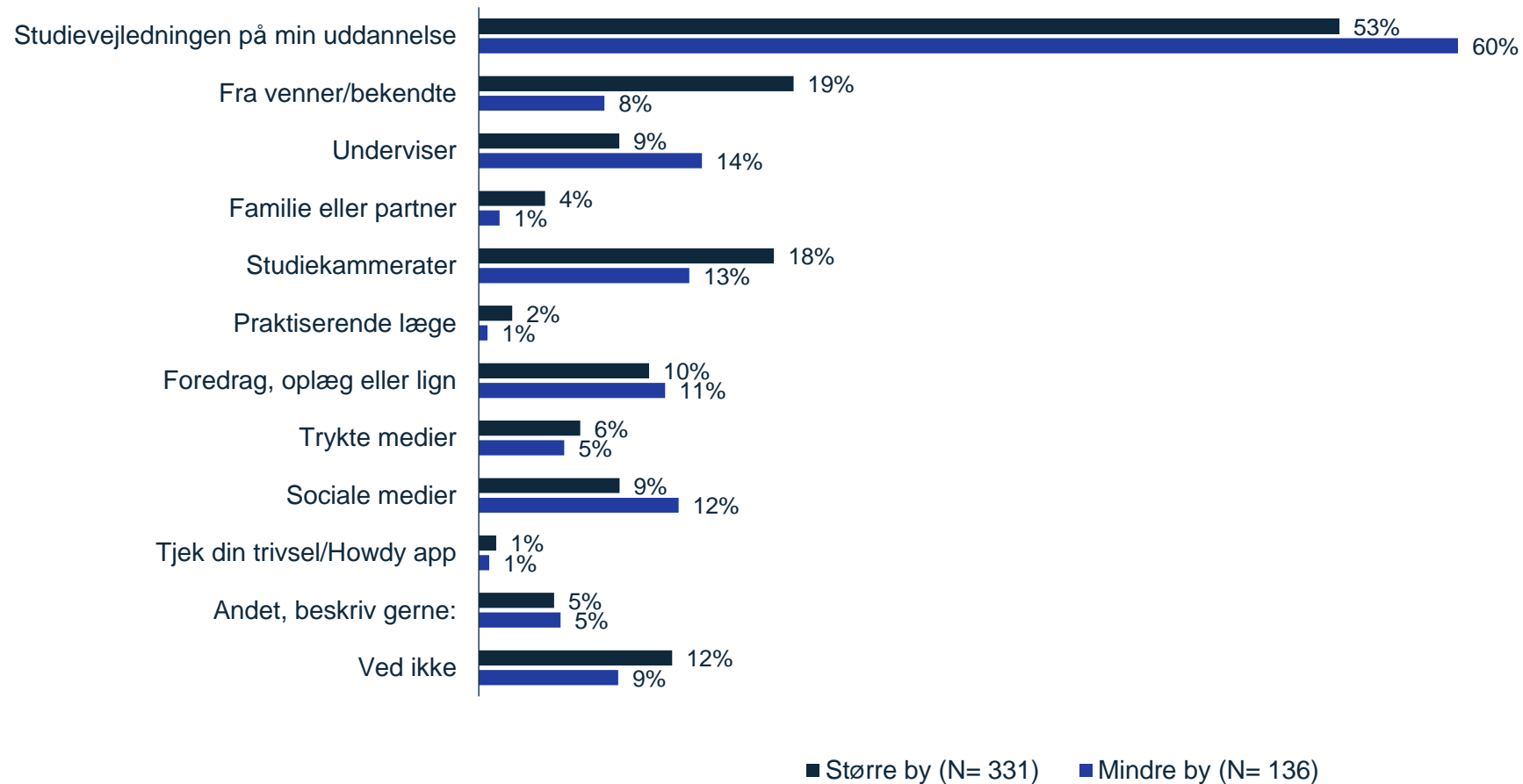
Studerendes kendskab til og brug af Studenter- rådgivningen

Kender du Studenterrådgivningen, som er et tilbud for studerende på tværs af alle videregående uddannelser i hele landet?

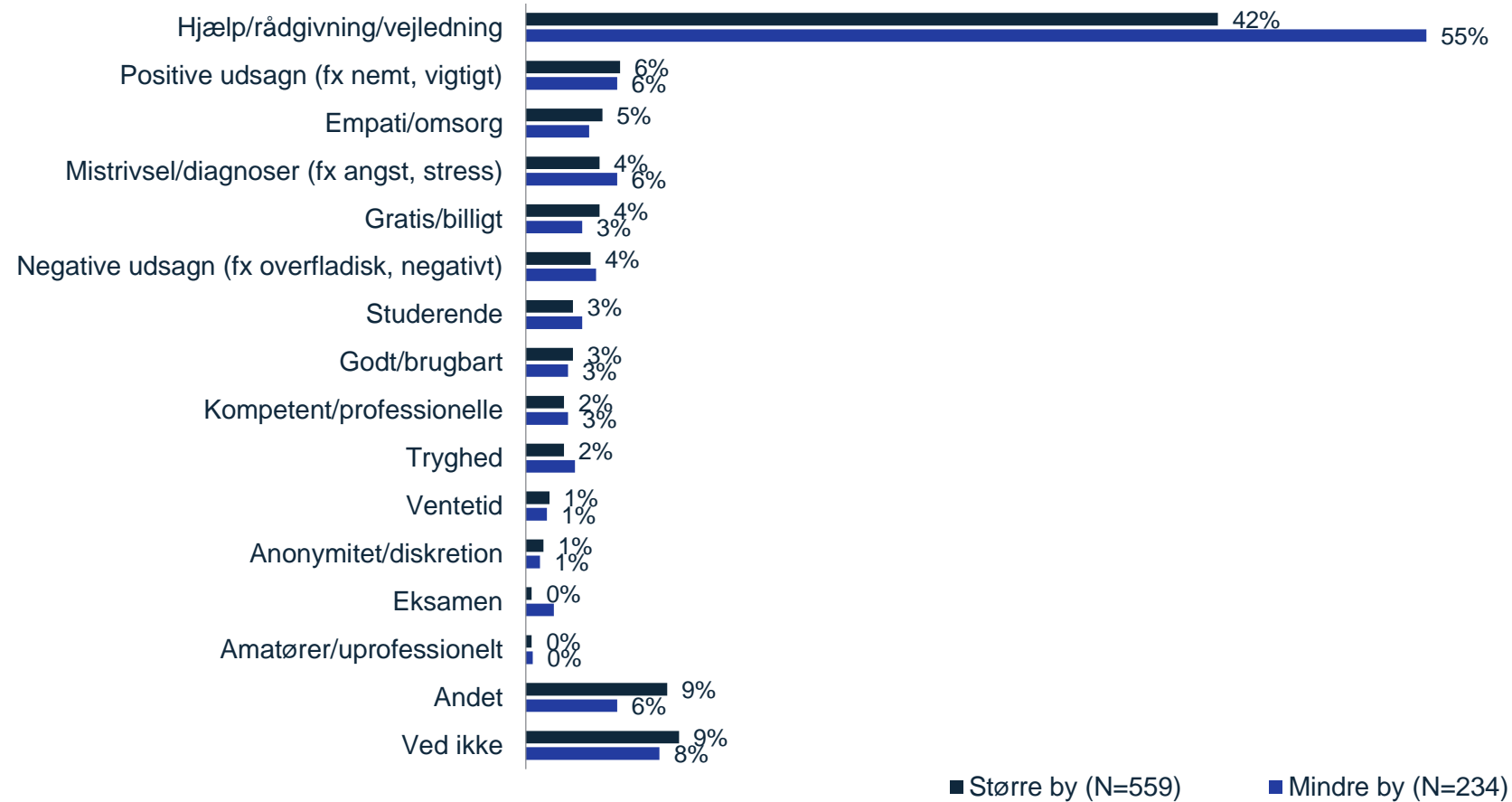


Kendskab til og brug af Studenterrådgivningen

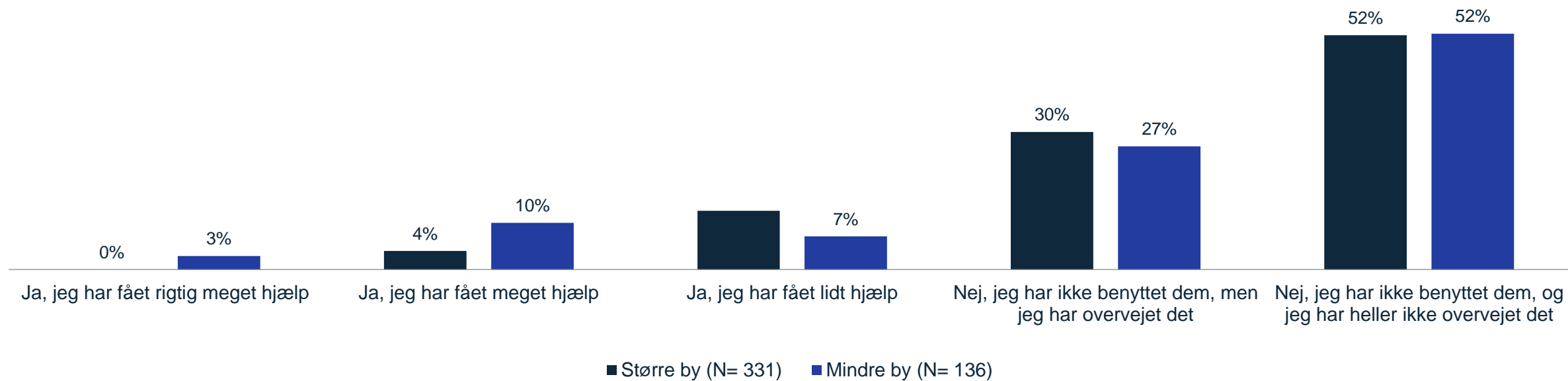
Hvor kender du Studenterrådgivningen fra? Vælg gerne flere svar



Hvilke ord forbinder du med Studenterrådgivningen?



Har du benyttet Studenterrådgivningen?

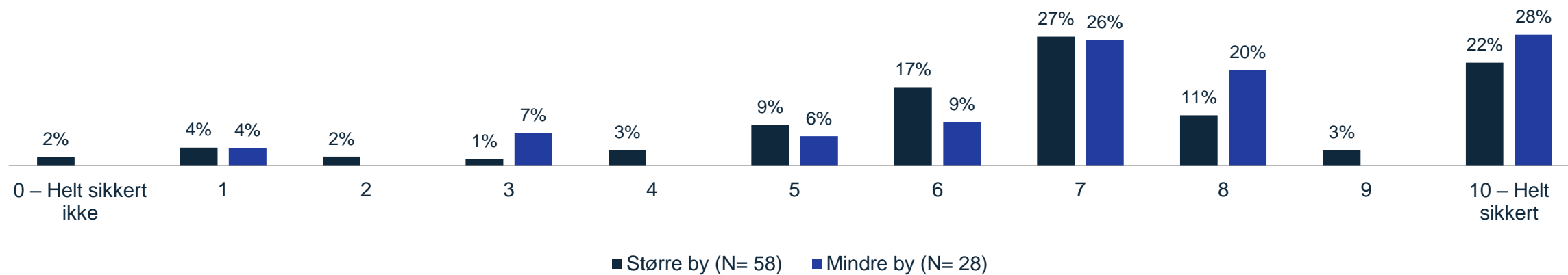


Kendskab til og brug af Studenterrådgivningen

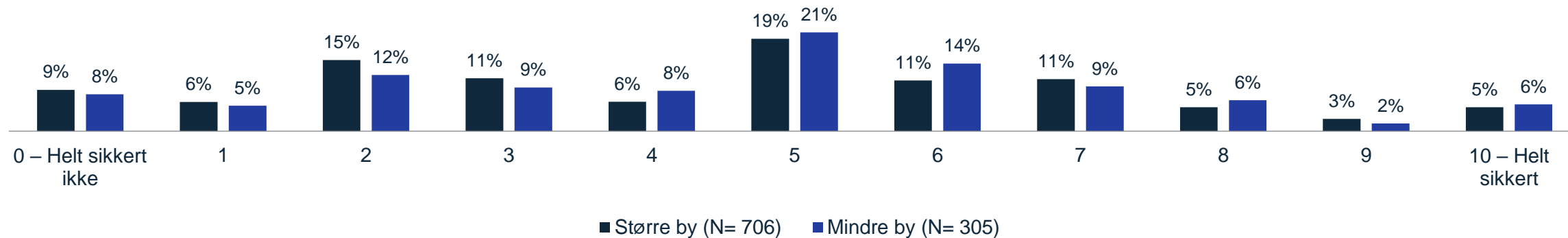
Du har angivet, at du har benyttet eller overvejet at benytte Studenterrådgivningen. Hvad har du benyttet/overvejet at benytte dem til? Du kan vælge flere.



Oplever du, at Studenterrådgivningens tilbud har hjulpet dig?



Kunne du forestille dig at benytte Studenterrådgivningen i fremtiden?



Vil du anbefale Studenterrådgivningen til familie, venner, kollegaer eller bekendte, hvis muligheden byder sig?

