Tekst til uddannelsesinstitutioner, som har en SRG-rådgiver siddende

**Har du brug for nogen at tale med?**– få gratis rådgivning og psykologhjælp hos Studenterrådgivningen

Du kan fx deltage i en workshop om stress, komme med i en gruppe, hvor du kan træne det at finde mere ro til eksamen eller du kan få en samtale med en af vores rådgivere, hvis du har brug for hjælp til at komme videre fra et svært sted i livet.

Vi har mange forskellige tilbud, så kig forbi **srg.dk**, og se på mulighederne – her kan du også booke tid og tilmelde dig. Alt er gratis. Vi har rådgivere siddende her på [UDDANNELSESSTED].

Desuden kan du deltage online i stort set alle vores tilbud.

Du er velkommen hos os i Studenterrådgivningen!

Tekst til uddannelsesinstitutioner, som IKKE har en SRG-rådgiver siddende

**Har du brug for nogen at tale med?**– få gratis rådgivning og psykologhjælp hos Studenterrådgivningen

Du kan fx deltage i en workshop om stress, komme med i en gruppe, hvor du kan træne det at finde mere ro til eksamen eller du kan få en samtale med en af vores rådgivere, hvis du har brug for hjælp til at komme videre fra et svært sted i livet.

Vi har mange forskellige tilbud, så kig forbi **srg.dk** og se på mulighederne – her kan du også booke tid til en samtale.

Desuden kan du deltage online i stort set alle vores tilbud.

Du er velkommen hos os i Studenterrådgivningen!